

Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

Programmanr. 1  
19.6.10

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

2 m jeugd 2 e.l. en 2 j junior 4 e.l.

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
1.	Afc 1		Afc	<b>2:38.22</b>	159
	Malinka, Druyf	98	41.74	Denice, Druif	96
	Pascal, de Jong	97		Eeke, Bastiaansen	97
2.	ISIS 1		ISIS	<b>2:42.33</b>	147
	Jelmer, Veenstra	98	45.89	Hendrik, Veldkamp	97
	Anouk, van Duijven	98		Anouk, Veenstra	96
3.	ISIS 2		ISIS	<b>2:46.22</b>	137
	Mart, Oenema	98	53.08	Jouke, v.d. Meer	94
	Inge, Rooks	96		Tessa, van Dijk	94
4.	Wellerobben 1		Wellerobben	<b>2:51.11</b>	126
	Anita, Mennema	98	43.38	Lianne, Oostingh	97
	Tim, Huisman	97		Caitlin, MacPhail	98

Programmanr. 2  
19.6.10

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 2 e.l. G/H niveau

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Liset, Sijtema	02	ISIS	<b>26.54</b>	73
2.	Manon, Schouwink	02	J.Z.P.C.	<b>27.00</b>	69
3.	Umi, Kuiphuis	02	ISIS	<b>28.81</b>	57
4.	Brecht, Robben	03	J.Z.P.C.	<b>38.92</b>	23
5.	Wietske, Blaauw	03	J.Z.P.C.	<b>40.09</b>	21
6.	Celeste, de Vries	03	De Forel	<b>41.55</b>	19

Programmanr. 2  
19.6.10

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 2 e.l. G/H niveau

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Jornt, Hiemstra	02	ISIS	<b>30.27</b>	32
2.	Makai, Haren van	02	De Forel	<b>30.66</b>	31
3.	Arjen, Meijer	03	ISIS	<b>33.15</b>	25
4.	Sytze Durk, van der Spoel	02	J.Z.P.C.	<b>36.17</b>	19

Programmanr. 3  
19.6.10

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 e.l. G/H niveau

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Manouk, Zijlstra	00	Afc	<b>44.87</b>	157
2.	Rebecca, de Klein	00	Afc	<b>45.97</b>	146
3.	Vannessa, van Teijen	00	ISIS	<b>51.78</b>	102
4.	Kirsten, Huisman	01	Wellerobben	<b>56.29</b>	79
5.	Marjolijn, Oostingh	00	Wellerobben	<b>57.57</b>	74
6.	Danielle, Hofstra	01	De Forel	<b>57.85</b>	73
7.	Nynke, van der Beld	01	De Forel	<b>1:00.70</b>	63
8.	Vienna, Oosterdijk	01	De Forel	<b>1:13.41</b>	36
9.	Merel, Azier	01	J.Z.P.C.	<b>1:21.28</b>	26
10.	Danique, de Vries	01	De Forel	<b>1:37.71</b>	15

Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Programmanr. 3 Jongens, 50m vrije slag Minioren 4 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmar, Koopman	01 De Forel	<b>43.10</b>	120
2. , Lars Hut	00 Afc	<b>45.60</b>	102
3. Willem, Janssen	00 De Forel	<b>46.00</b>	99
4. Remco, Staalsmid	00 De Forel	<b>47.65</b>	89
5. Jorn, Tenge	00 ISIS	<b>50.20</b>	76
6. Martijn, Kok	00 Afc	<b>54.47</b>	60
7. Wessel, Meijer	01 ISIS	<b>1:20.11</b>	19

Programmanr. 4 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1 G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna, van Duijven	99 ISIS	<b>36.26</b>	297
2. Sigrid, Huisman	99 Wellerobben	<b>38.90</b>	240
3. Else, Hiemstra	99 ISIS	<b>40.88</b>	207
4. Mirjam, Numan	99 ISIS	<b>41.07</b>	204
5. Anouk, van Duijven	98 ISIS	<b>42.09</b>	190
6. Malinka, Druyf	98 Afc	<b>43.10</b>	177
7. Melanie, Dijkstra	99 J.Z.P.C.	<b>43.69</b>	170
8. Zita, Houwer	99 Wellerobben	<b>46.51</b>	141
9. Alicia Helena, de Vries	99 ISIS	<b>48.25</b>	126 FJ 1
10. Eva, Lise	99 Wellerobben	<b>48.25</b>	126 FJ 2
11. Norah, Dijkstra	99 J.Z.P.C.	<b>48.72</b>	122
12. Monique, Veenstra	99 ISIS	<b>50.43</b>	110
13. Kim, Tolboom	98 Afc	<b>51.07</b>	106
14. Alieke, Mepschen	98 ISIS	<b>52.04</b>	100
15. Ineke, Visser	99 Wellerobben	<b>54.97</b>	85
16. Rianne, Kok	98 Afc	<b>59.47</b>	67
AFGEM Ylona, Boonstra	98 J.Z.P.C.		

Programmanr. 4 Jongens, 50m vrije slag Minioren 5 en 6 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmer, Meijer	99 ISIS	<b>38.90</b>	164
2. Jelmer, Veenstra	98 ISIS	<b>44.66</b>	108
3. René, Wiegink	99 De Forel	<b>45.87</b>	100
4. Tjisse, Robben	99 J.Z.P.C.	<b>49.13</b>	81
5. Sven, Oosterdijk	98 De Forel	<b>49.57</b>	79
6. Mart, Oenema	98 ISIS	<b>53.90</b>	62

Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

---

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

---

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lisanne, Hassing	97 De Forel	<b>42.33</b>	366
2. Eva, Janssen	97 De Forel	<b>43.88</b>	328
3. Anouk, Veenstra	96 ISIS	<b>44.69</b>	311
4. Eeke, Bastiaansen	97 Afc	<b>49.59</b>	227
5. Sjoera, Jongsma	97 J.Z.P.C.	<b>50.72</b>	213
6. Aileen, Dijkstra	96 J.Z.P.C.	<b>51.37</b>	205
7. Denice, Druif	96 Afc	<b>52.15</b>	196
8. Lotte, Bekkema	97 De Forel	<b>52.50</b>	192
9. Inge, Rooks	96 ISIS	<b>54.37</b>	173
10. Lianne, Oostingh	97 Wellerobben	<b>1:05.74</b>	98
AFGEM Amarins, v.d. Bij	96 ISIS		
BM Anita, Mennema	98 Wellerobben	<b>56.12</b>	157

---

Programmanr. 6 Jongens, 50m rugslag Junioren 2 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

---

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jonne, Westenberg	96 De Forel	<b>41.87</b>	182
2. Elmo, Doorn	96 De Forel	<b>43.79</b>	159
3. Franck, Fluitman	97 De Forel	<b>44.34</b>	153
4. Danny, Damhuis	96 De Forel	<b>46.59</b>	132
5. Hendrik, Veldkamp	97 ISIS	<b>52.83</b>	91
6. Pascal, de Jong	97 Afc	<b>53.09</b>	89
7. Tim, Huisman	97 Wellerobben	<b>53.28</b>	88

---

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

---

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lieke, van Dam	95 De Forel	<b>43.43</b>	215
2. Geeke, Visser	94 Afc	<b>44.21</b>	203
3. Anke, Blaauw	95 J.Z.P.C.	<b>44.91</b>	194
4. Tessa, van Dijk	94 ISIS	<b>46.51</b>	175
DIS Elina, Jongsma	94 J.Z.P.C.	<b>49.47</b>	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>			
BM Caitlin, MacPhail	98 Wellerobben	<b>54.84</b>	107



Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

Programmanr. 13 Meisjes, 25m schoolslag Minioren 2 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Liset, Sijtema	02 ISIS	<b>32.10</b>	85
2. Umi, Kuiphuis	02 ISIS	<b>32.45</b>	83
3. Wietske, Blaauw	03 J.Z.P.C.	<b>38.04</b>	51
4. Brecht, Robben	03 J.Z.P.C.	<b>39.22</b>	47
5. Celeste, de Vries	03 De Forel	<b>40.12</b>	44
DIS Manon, Schouwink	02 J.Z.P.C.		

*AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).*

Programmanr. 13 Jongens, 25m schoolslag Minioren 2 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Makai, Haren van	02 De Forel	<b>31.59</b>	60
2. Arjen, Meijer	03 ISIS	<b>33.75</b>	49
3. Sytze Durk, van der Spoel	02 J.Z.P.C.	<b>33.96</b>	48
4. Jornt, Hiemstra	02 ISIS	<b>36.53</b>	39

Programmanr. 14 Meisjes, 25m schoolslag Minioren 4 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Rebecca, de Klein	00 Afc	<b>25.03</b>	180
2. Manouk, Zijlstra	00 Afc	<b>25.33</b>	174
3. Vannessa, van Teijen	00 ISIS	<b>25.50</b>	171
4. Kirsten, Huisman	01 Wellerobben	<b>25.63</b>	168
5. Merel, Azier	01 J.Z.P.C.	<b>25.87</b>	163
6. Vienna, Oosterdijk	01 De Forel	<b>29.58</b>	109
7. Marjolijn, Oostingh	00 Wellerobben	<b>29.78</b>	107
8. Nynke, van der Beld	01 De Forel	<b>32.65</b>	81
9. Danielle, Hofstra	01 De Forel	<b>33.44</b>	76
DIS Danique, de Vries	01 De Forel	<b>37.53</b>	

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 14 Jongens, 25m schoolslag Minioren 4 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. , Lars Hut	00 Afc	<b>25.38</b>	115
2. Jelmar, Koopman	01 De Forel	<b>25.44</b>	115
3. Willem, Janssen	00 De Forel	<b>25.97</b>	108
4. Remco, Staalsmid	00 De Forel	<b>25.99</b>	108
5. Martijn, Kok	00 Afc	<b>26.24</b>	105
6. Jorn, Tenge	00 ISIS	<b>30.94</b>	64
7. Wessel, Meijer	01 ISIS	<b>35.41</b>	43

Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

Programmanr. 15 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 en Junioren 1 G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna, van Duijven	99 ISIS	<b>48.01</b>	251
2. Sigrid, Huisman	99 Wellerobben	<b>51.12</b>	208
3. Mirjam, Numan	99 ISIS	<b>54.32</b>	173
4. Melanie, Dijkstra	99 J.Z.P.C.	<b>55.39</b>	163
5. Alieke, Mepschen	98 ISIS	<b>55.66</b>	161
6. Malinka, Druyf	98 Afc	<b>55.87</b>	159
7. Else, Hiemstra	99 ISIS	<b>56.13</b>	157
8. Kim, Tolboom	98 Afc	<b>56.37</b>	155
9. Alicia Helena, de Vries	99 ISIS	<b>56.42</b>	154
10. Rianne, Kok	98 Afc	<b>56.74</b>	152
11. Zita, Houwer	99 Wellerobben	<b>57.31</b>	147
12. Anouk, van Duijven	98 ISIS	<b>57.37</b>	147
13. Eva, Lise	99 Wellerobben	<b>59.57</b>	131
14. Monique, Veenstra	99 ISIS	<b>1:03.10</b>	110
15. Norah, Dijkstra	99 J.Z.P.C.	<b>1:03.86</b>	107
16. Ineke, Visser	99 Wellerobben	<b>1:04.39</b>	104
AFGEM Ylona, Boonstra	98 J.Z.P.C.		

Programmanr. 15 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 en 6 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmer, Meijer	99 ISIS	<b>51.00</b>	144
2. Jelmer, Veenstra	98 ISIS	<b>57.03</b>	103
3. Sven, Oosterdijk	98 De Forel	<b>59.75</b>	89
4. Tjisse, Robben	99 J.Z.P.C.	<b>1:03.09</b>	76
5. Mart, Oenema	98 ISIS	<b>1:06.55</b>	65
DIS René, Wiegink	99 De Forel	<b>59.49</b>	

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 16 Meisjes, 50m rugslag Junioren 3 e.l. G/H niveau  
19.6.10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lianne, Hassing	97 De Forel	<b>40.60</b>	302
2. Anouk, Veenstra	96 ISIS	<b>41.84</b>	276
3. Eva, Janssen	97 De Forel	<b>43.67</b>	243
4. Lotte, Bekkema	97 De Forel	<b>45.98</b>	208
5. Denice, Druif	96 Afc	<b>48.72</b>	175
6. Inge, Rooks	96 ISIS	<b>49.47</b>	167
7. Eeke, Bastiaansen	97 Afc	<b>52.75</b>	138
8. Aileen, Dijkstra	96 J.Z.P.C.	<b>1:00.77</b>	90
9. Lianne, Oostingh	97 Wellerobben	<b>1:04.73</b>	75
DIS Sjoera, Jongsma	97 J.Z.P.C.		

*RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.*

BM Caitlin, MacPhail	98 Wellerobben	<b>49.44</b>	167
DIS Anita, Mennema	98 Wellerobben		

*RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.*



Rabocup 2010  
Gorredijk, 19.6.2010

Programmanr. 22  
19.6.10

Dames, 100m vrije slag

Senioren G/H niveau  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Jeanette, van Dijk	87	ISIS	<b>1:17.38</b>	318		
2.	Alinda, ten Hoor	91	Afc	<b>1:18.21</b>	308		
3.	Ilse, Blaauw	91	J.Z.P.C.	<b>1:19.39</b>	294		
4.	Maryke, Blaauw	89	J.Z.P.C.	<b>1:24.69</b>	242		

Programmanr. 23  
19.6.10

Heren, 100m vrije slag

Senioren G/H niveau  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Harry, Dijkma	91	J.Z.P.C.	<b>1:03.83</b>	394		
2.	Albert, Dijkma	87	De Forel	<b>1:06.40</b>	350		
3.	Rene, van Dijk	84	ISIS	<b>1:06.88</b>	342		
4.	Rudy, de Jong	83	De Forel	<b>1:08.08</b>	325		
5.	Lars, Roelofs	96	De Forel	<b>1:08.61</b>	317		
6.	Bart, Bekkema	95	De Forel	<b>1:17.68</b>	219		
AFGEM	Albert, Boersen	92	Wellerobben				
AFGEM	Jan, van Rennes	62	ISIS				

Programmanr. 24  
19.6.10

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

2 m Junioren 1 en 2 j Minioren 6  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
1.	ISIS 1		ISIS	<b>1:21.52</b>	145
	Jorn, Tenge	00	Jelmer, Meijer	99	
	Monique, Veenstra	99	Mirjam, Numan	99	
2.	Afc 1		Afc	<b>1:28.03</b>	115
	Rebecca, de Klein	00	Manouk, Zijlstra	00	
	Martijn, Kok	00	, Lars Hut	00	
3.	J.Z.P.C. 1		J.Z.P.C.	<b>1:31.19</b>	104
	Norah, Dijkstra	99	Melanie, Dijkstra	99	
	Ylona, Boonstra	98	Tjisse, Robben	99	