

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 1
15-5-2010 - 16:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

2 m jeugd 2 e.l. en 2 j junior 4 e.l.
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | | | Tijd | Pnt |
|------|-------------------------------|-----------------------------|----------------|-----|
| 1. | HZ&PC Heerenveen 1 | HZ&PC Heerenveen | 2:18.63 | |
| | Hanriëtte, Althuisius 96 | Marjet, Boer de 95 | | |
| | Mario, Engelbertink 94 | Denny, Olde Agterhuis 98 | | |
| 2. | Pwc 1 | Pwc | 2:26.55 | |
| | Douwe, v.d. Steen 96 | Rutger, Hoving 95 | | |
| | Wieke, Wiersma 98 | Marije Trienke, Veenstra 96 | | |
| BM | HZ&pc 2 1 | HZ&pc 2 | 2:26.46 | |
| | Clara, Bosma 98 | Riemke, Ipema 94 | | |
| | Carlo, Ruiz 98 | Fedde, Steenstra 97 | | |

Programmanr. 2
15-5-2010 - 16:50

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | | Geb. | Tijd | Pnt |
|------|---------------------|------|---------------------|--------------|
| 1. | Ylsa, Dijkstra | 02 | SG. Bolsward-Workum | 21.50 |
| 2. | Jits Jente, Bootsma | 02 | HZ&PC Heerenveen | 26.88 |
| 3. | Umi, Kuiphuis | 02 | isis | 30.93 |
| 4. | Liset, Sijtema | 02 | isis | 31.81 |

Programmanr. 2
15-5-2010 - 16:50

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | | Geb. | Tijd | Pnt |
|------|------------------|------|---------|--------------|
| 1. | Borek, Buursma | 02 | HZpc 3 | 27.55 |
| 2. | Dennis, Verloop | 02 | isis | 30.89 |
| 3. | Sander, Heinsius | 04 | HZ&pc 2 | 36.16 |

Programmanr. 3
15-5-2010 - 16:50

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | | Geb. | Tijd | Pnt |
|------|----------------------|------|-----------------------|----------------|
| 1. | Loes, Walrecht | 00 | HZ&pc 2 | 38.33 |
| 2. | Belle, Tienstra | 00 | SG. Bolsward-Workum 2 | 40.24 |
| 3. | Romy, Jalving | 00 | HZ&PC Heerenveen | 40.94 |
| 4. | Marthe, Lubberts | 00 | HZpc 3 | 41.94 |
| 5. | Liza, Kuil | 01 | HZ&pc 2 | 46.41 |
| 6. | Iza, van Veen | 00 | SG. Bolsward-Workum | 46.47 |
| 7. | Janneke, Bierma | 01 | Pwc | 48.76 |
| 8. | Daisy, Langenberg | 00 | Pwc | 49.65 |
| 9. | Tanja, Buwalda | 00 | SG. Bolsward-Workum | 50.28 |
| 10. | Djurra, Dijkstra | 00 | SG. Bolsward-Workum | 51.06 |
| 11. | Vannessa, van Teijen | 00 | isis | 51.41 |
| 12. | Esther, Roele | 00 | HZpc 3 | 51.68 |
| 13. | Kirsten, Huisman | 01 | Wellerobben | 53.26 |
| 14. | Anke, Fekken | 01 | SG. Bolsward-Workum | 54.92 |
| 15. | Marjolein, Oostingh | 00 | Wellerobben | 59.58 |
| 16. | Larisa, Duiker | 00 | HZpc 3 | 1:01.15 |
| 17. | Denise, Bijlsma | 00 | HZpc 3 | 1:07.54 |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 3, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 4 e.l. G/H niveau

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|------------------------|------------|------|-----|
| AFGEM Eline, Steenstra | 01 Hz&pc 2 | | |

Programmanr. 3
15-5-2010 - 16:50

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 4 e.l. G/H niveau

Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------------|------------------------|----------------|-----|
| 1. Jilles, Lycklama a Nijholt | 00 HZ&PC Heerenveen | 38.06 | |
| 2. Lars, Hut | 00 Afc | 45.17 | |
| 3. Remco, Dijkstra | 01 Hzpc 3 | 45.77 | |
| 4. Thomas, Stuiver | 00 Hz&pc 2 | 46.11 | |
| 5. Justin, Visser | 01 Hzpc 3 | 47.73 | |
| 6. Sander, Tuinstra | 01 Hz&pc 2 | 47.82 | |
| 7. Robin, de Jong | 01 SG. Bolsward-Workum | 48.32 | |
| 8. Quentin, Ruiz | 01 Hzpc 3 | 50.71 | |
| 9. Rahiem, Askar | 00 Hzpc 3 | 54.14 | |
| 10. Marco, Verloop | 00 isis | 1:02.43 | |

Programmanr. 4
15-5-2010 - 16:55

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1 G/H niveau

Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-----------------------------|--------------------------|----------------|-----|
| 1. Myrna, van Duijven | 99 isis | 35.83 | |
| 2. Jantina, Fekken | 98 SG. Bolsward-Workum | 38.00 | |
| 3. Clara, Bosma | 98 Hz&pc 2 | 38.79 | |
| 4. Christien, lienburg | 99 Hzpc 3 | 38.91 | |
| 5. Chiara, Olde Agterhuis | 99 Hz&pc 2 | 39.12 | |
| 6. Silke, Rinsma | 99 Hzpc 3 | 39.56 | |
| 7. Sigrid, Huisman | 99 Wellerobben | 39.65 | |
| 8. Irith, Buursma | 00 HZ&PC Heerenveen | 40.09 | |
| 9. Lisanne, Faber | 99 HZ&PC Heerenveen | 40.46 | |
| 10. Mirjam, Numan | 99 isis | 40.51 | |
| 11. Sabine, Lageweg | 99 Hz&pc 2 | 40.53 | |
| 12. Wieke, Wiersma | 98 Pwc | 41.13 | |
| 13. Jildau, Holtrop | 99 Hzpc 3 | 42.31 | |
| 14. Anouk, van Duijven | 98 isis | 43.13 | |
| 15. Zita, Houwer | 99 Wellerobben | 43.28 | |
| 16. Picabo, Tienstra | 99 SG. Bolsward-Workum | 46.22 | |
| 17. Nora, Veenstra | 99 SG. Bolsward-Workum | 47.47 | |
| 18. Alicia Helena, de Vries | 99 isis | 47.63 | |
| 19. Christine, Berenschot | 99 SG. Bolsward-Workum 2 | 48.34 | |
| 20. Hilja, Groen | 99 Wellerobben | 49.23 | |
| 21. Monique, Veenstra | 99 isis | 52.67 | |
| 22. Susu, Askar | 98 Hzpc 3 | 1:08.47 | |
| AFGEM Esmee, Kleen | 98 SG. Bolsward-Workum | | |
| AFGEM Nadine, Prins | 99 Pwc | | |
| AFGEM Eva, Lise | 99 Wellerobben | | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 11
15-5-2010 - 17:15

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt | 50m | 100m |
|------|--------------------|---------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Andrea, Hayema | 93 Pwc | 1:15.00 | | 34.83 | 40.17 |
| 2. | Daphne, de Jong | 93 Afc | 1:20.04 | | 37.56 | 42.48 |
| 3. | Tieneke, Clevering | 93 Wellerobben | 1:20.69 | | 37.58 | 43.11 |
| 4. | Afke, Luik | 93 HZ&PC Heerenveen | 1:23.29 | | 38.99 | 44.30 |
| 5. | Martje, de Vries | 92 isis | 1:36.67 | | 45.67 | 51.00 |

Programmanr. 12
15-5-2010 - 17:20

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt | 50m | 100m |
|-------|---------------------|------------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Hessel, Korpershoek | 92 Pwc | 1:05.36 | | 30.11 | 35.25 |
| 2. | Mario, Engelbertink | 94 HZ&PC Heerenveen | 1:06.62 | | 30.73 | 35.89 |
| 3. | Marco, Leeverink | 93 SG. Bolsward-Workum | 1:09.92 | | 32.07 | 37.85 |
| AFGEM | Thomas, den Hamer | 92 Pwc | | | | |
| AFGEM | Albert, Boersen | 92 Wellerobben | | | | |
| AFGEM | Jildert, Jellesma | 92 SG. Bolsward-Workum | | | | |

Programmanr. 13
15-5-2010 - 17:20

Dames, 50m vlinderslag

Senioren F/G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt |
|------|-----------------------|---------------------|--------------|------|
| 1. | Gosina, Stralen van | 86 HZ&PC Heerenveen | 34.28 | |
| 2. | Mirna, Spoelstra | 93 Pwc | 36.16 | |
| 3. | Jeanette, van Dijk | 87 isis | 36.52 | FJ 1 |
| 4. | Hester, Ludema | 93 Pwc | 36.52 | FJ 2 |
| 5. | Alinda, ten Hoor | 91 Afc | 38.20 | |
| 6. | Sjiewke Lies, Sentner | 91 Pwc | 39.48 | |
| 7. | Joke, Weening | 90 Pwc | 40.72 | |
| 8. | Margje, Althuisius | 91 Hz&pc 2 | 41.90 | |
| 9. | Maaïke, de Groot | 91 Pwc | 44.60 | |
| 10. | Jolien, Bergsma | 91 Hz&pc 2 | 45.73 | |

Programmanr. 14
15-5-2010 - 17:25

Heren, 50m vlinderslag

Senioren F/G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt |
|-------|------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. | Hylke, Meijer | 91 HZ&PC Heerenveen | 29.73 | |
| 2. | Bert, de Jong | 74 HZ&PC Heerenveen | 30.00 | |
| 3. | Jelte, de Jong | 90 Hz&pc 2 | 33.68 | |
| 4. | Rene, van Dijk | 84 isis | 33.90 | |
| 5. | Roy, Kok | 92 Wellerobben | 37.91 | |
| 6. | Willem, vd Zwaag | 85 isis | 40.66 | |
| AFGEM | Wesley, Smit | 91 Pwc | | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 15
15-5-2010 - 17:55

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|------------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Ylsa, Dijkstra | 02 SG. Bolsward-Workum | 29.02 | |
| 2. Jits Jente, Bootsma | 02 HZ&PC Heerenveen | 30.48 | |
| 3. Umi, Kuiphuis | 02 isis | 31.75 | |
| 4. Liset, Sijtema | 02 isis | 33.04 | |

Programmanr. 15
15-5-2010 - 17:55

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------|------------|--------------|-----|
| 1. Dennis, Verloop | 02 isis | 30.48 | |
| 2. Sander, Heinsius | 04 Hz&pc 2 | 34.61 | |

Programmanr. 16
15-5-2010 - 18:00

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 4 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 1. Romy, Jalving | 00 HZ&PC Heerenveen | 24.18 | |
| 2. Vannessa, van Teijen | 00 isis | 25.41 | |
| 3. Iza, van Veen | 00 SG. Bolsward-Workum | 25.55 | |
| 4. Tanja, Buwalda | 00 SG. Bolsward-Workum | 25.61 | |
| 5. Janneke, Bierma | 01 Pwc | 26.17 | |
| 6. Belle, Tienstra | 00 SG. Bolsward-Workum 2 | 26.88 | |
| 7. Larisa, Duiker | 00 Hzpc 3 | 27.60 | |
| 8. Daisy, Langenberg | 00 Pwc | 27.78 | |
| 9. Djurra, Dijkstra | 00 SG. Bolsward-Workum | 27.97 | |
| 10. Denise, Bijlsma | 00 Hzpc 3 | 28.00 | |
| 11. Liza, Kuil | 01 Hz&pc 2 | 28.10 | |
| 12. Anke, Fekken | 01 SG. Bolsward-Workum | 28.22 | |
| AFGEM Eline, Steenstra | 01 Hz&pc 2 | | |

Programmanr. 16
15-5-2010 - 18:00

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 4 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-------------------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Thijs, Hoekstra | 00 Hz&pc 2 | 23.78 | |
| 2. Jilles, Lycklama a Nijholt | 00 HZ&PC Heerenveen | 24.80 | |
| 3. Lars, Hut | 00 Afc | 24.94 | |
| 4. Borek, Buursma | 02 Hzpc 3 | 25.22 | |
| 5. Marco, Verloop | 00 isis | 25.78 | |
| 6. Robin, de Jong | 01 SG. Bolsward-Workum | 26.44 | |
| 7. Rahiem, Askar | 00 Hzpc 3 | 26.89 | |
| 8. Sander, Tuinstra | 01 Hz&pc 2 | 27.22 | |
| 9. Thomas, Stuiver | 00 Hz&pc 2 | 27.68 | |
| 10. Remco, Dijkstra | 01 Hzpc 3 | 29.07 | |
| BM Justin, Visser | 01 Hzpc 3 | 24.04 | |
| BM Quentin, Ruiz | 01 Hzpc 3 | 24.48 | |
| BM Kirsten, Huisman | 01 Wellerobben | 24.70 | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 17
15-5-2010 - 18:00

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1 G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--|--------------------------|----------------|------|
| 1. Myrna, van Duijven | 99 isis | 46.01 | |
| 2. Irith, Buursma | 00 HZ&PC Heerenveen | 46.34 | |
| 3. Rosanna, van Teijen | 98 isis | 47.79 | |
| 4. Marthe, Lubberts | 00 Hzpc 3 | 50.28 | |
| 5. Silke, Rinsma | 99 Hzpc 3 | 50.72 | |
| 6. Loes, Walrecht | 00 Hz&pc 2 | 50.79 | |
| 7. Sigrid, Huisman | 99 Wellerobben | 50.82 | |
| 8. Jantina, Fekken | 98 SG. Bolsward-Workum | 50.83 | |
| 9. Wieke, Wiersma | 98 Pwc | 50.84 | |
| 10. Lisanne, Faber | 99 HZ&PC Heerenveen | 50.87 | |
| 11. Christien, Iiemburg | 99 Hzpc 3 | 51.47 | |
| 12. Jildau, Holtrop | 99 Hzpc 3 | 51.75 | |
| 13. Sabine, Lageweg | 99 Hz&pc 2 | 52.24 | |
| 14. Chiara, Olde Agterhuis | 99 Hz&pc 2 | 53.34 | |
| 15. Mirjam, Numan | 99 isis | 54.16 | |
| 16. Nora, Veenstra | 99 SG. Bolsward-Workum | 54.94 | |
| 17. Clara, Bosma | 98 Hz&pc 2 | 55.06 | |
| 18. Alicia Helena, de Vries | 99 isis | 55.40 | |
| 19. Zita, Houwer | 99 Wellerobben | 55.77 | FJ 1 |
| 20. Hilja, Groen | 99 Wellerobben | 55.77 | FJ 2 |
| 21. Anouk, van Duijven | 98 isis | 56.32 | |
| 22. Esther, Roele | 00 Hzpc 3 | 1:01.41 | |
| 23. Monique, Veenstra | 99 isis | 1:02.22 | |
| 24. Christine, Berenschot | 99 SG. Bolsward-Workum 2 | 1:02.38 | |
| 25. Marjolein, Oostingh | 00 Wellerobben | 1:04.38 | |
| 26. Susu, Askar | 98 Hzpc 3 | 1:06.84 | |
| DIS Picabo, Tienstra | 99 SG. Bolsward-Workum | 53.22 | |
| <i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | |
| AFGEM Nadine, Prins | 99 Pwc | | |
| AFGEM Esmee, Kleen | 98 SG. Bolsward-Workum | | |
| AFGEM Eva, Lise | 99 Wellerobben | | |

Programmanr. 17
15-5-2010 - 18:00

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en 6 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|----------------------|------------------------|----------------|-----|
| 1. Daan, Zwertbroek | 99 HZ&PC Heerenveen | 45.17 | |
| 2. Herman, Buist | 98 Pwc | 45.83 | |
| 3. Erwin, Heinsius | 99 Hz&pc 2 | 49.28 | |
| 4. Gerco, Ganzevoort | 99 Hz&pc 2 | 50.39 | |
| 5. Romeo, Dijkstra | 98 SG. Bolsward-Workum | 53.64 | |
| 6. Jelmer, Veenstra | 98 isis | 55.22 | |
| 7. Fernand, Bottema | 99 Hzpc 3 | 55.48 | |
| 8. Xander, Koopmans | 99 Hzpc 3 | 1:02.09 | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 18
15-5-2010 - 18:10

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---|------------------------|----------------|-----|
| 1. Anouk, Veenstra | 96 isis | 40.22 | |
| 2. Anna-Gre, Idsinga | 96 SG. Bolsward-Workum | 41.38 | |
| 3. Marleen, Leistra | 98 Wellerobben | 42.66 | |
| 4. Carola, Stuiver | 98 HZ&PC Heerenveen | 43.56 | |
| 5. Caitlin, MacPhail | 98 Wellerobben | 45.13 | |
| 6. Niesjen, Ipema | 98 HZ&PC Heerenveen | 45.21 | |
| 7. Marit, Hille Ris Lambers | 96 SG. Bolsward-Workum | 45.23 | |
| 8. Marije Trienke, Veenstra | 96 Pwc | 48.34 | |
| 9. Marijke, Bruijn de | 98 Hz&pc 2 | 52.25 | |
| 10. Tessa, Heinsius | 97 Hz&pc 2 | 52.33 | |
| 11. Geeske, Kooistra | 97 Hzpc 3 | 56.04 | |
| DIS Soraya, Askar | 97 Hzpc 3 | 1:10.49 | |
| <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | |
| AFGEM Pytrik, Gerbrandy | 97 SG. Bolsward-Workum | | |

Programmanr. 19
15-5-2010 - 18:15

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 e.l.E/F niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Melissa, Portijk | 98 HZ&PC Heerenveen | 45.25 | |
| 2. Hanriëtte, Althuisius | 96 HZ&PC Heerenveen | 50.99 | |
| 3. Lianne, Oostingh | 97 Wellerobben | 56.79 | |

Programmanr. 20
15-5-2010 - 18:15

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 e.l. G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Denny, Olde Agterhuis | 98 HZ&PC Heerenveen | 31.64 | |
| 2. Carlo, Ruiz | 98 Hz&pc 2 | 33.87 | |
| 3. Hessel, Bierma | 96 Pwc | 35.23 | |
| 4. Douwe, v.d. Steen | 96 Pwc | 35.30 | |
| 5. Danny, Hayema | 97 Pwc | 35.69 | |
| 6. Tim, Huisman | 97 Wellerobben | 40.25 | |
| 7. Jorn, den Hamer | 96 Pwc | 40.66 | |
| 8. Pascal, de Jong | 97 Afc | 41.09 | |
| AFGEM Fedde, Steenstra | 97 Hz&pc 2 | | |
| BM Olivier Victor, van de Voort | 97 Zcnf'34 | 34.63 | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 21 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 2 e.l. G/H niveau
15-5-2010 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---|------------------------|--------------|-----|
| 1. Ina, van der Weide | 94 SG. Bolsward-Workum | 34.38 | |
| 2. Amarins, v.d. Bij | 96 isis | 36.39 | |
| 3. Riemke, Ipema | 94 Hz&pc 2 | 39.27 | |
| 4. Zöe, Huit van | 96 HZ&PC Heerenveen | 40.03 | |
| 5. Tessa, van Dijk | 94 isis | 40.58 | |
| DIS Nieske, Kooistra | 94 HZ&PC Heerenveen | | |
| <i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i> | | | |
| AFGEM Sigrid, de Zwart | 95 SG. Bolsward-Workum | | |
| AFGEM Vera, Mulder | 95 SG. Bolsward-Workum | | |

Programmanr. 22 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 2 e.l.E/F niveau
15-5-2010 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|--------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Marjet, Boer de | 95 HZ&PC Heerenveen | 34.44 | |

Programmanr. 23 Jongens, 50m rugslag Junioren 4 e.l. G/H niveau
15-5-2010 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|-----------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Nico, Katsburg | 95 SG. Bolsward-Workum | 38.01 | |
| 2. Jouke, v.d. Meer | 94 isis | 38.88 | |
| 3. Rutger, Hoving | 95 Pwc | 40.09 | |
| 4. Frank, van der Wal | 97 HZ&PC Heerenveen | 41.08 | |

Programmanr. 24 Dames, 50m vlinderslag Senioren 2 e.l. F/G/H niveau
15-5-2010 - 18:25 Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|------------------------|---------------------|--------------|-----|
| 1. Afke, Luik | 93 HZ&PC Heerenveen | 42.39 | |
| 2. Tienieke, Clevering | 93 Wellerobben | 42.53 | |
| 3. Andrea, Hayema | 93 Pwc | 44.98 | |
| 4. Martje, de Vries | 92 isis | 48.93 | |
| 5. Daphne, de Jong | 93 Afc | 52.79 | |

Programmanr. 25 Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 2 e.l.G/H niveau
15-5-2010 - 18:25 Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | Tijd | Pnt |
|---------------------------------|------------------------|--------------|-----|
| 1. Hessel, Korpershoek | 92 Pwc | 34.47 | |
| 2. Mario, Engelbertink | 94 HZ&PC Heerenveen | 35.50 | |
| 3. Marco, Leeverink | 93 SG. Bolsward-Workum | 36.03 | |
| AFGEM Jildert, Jellesma | 92 SG. Bolsward-Workum | | |
| AFGEM Albert, Boersen | 92 Wellerobben | | |
| AFGEM Thomas, den Hamer | 92 Pwc | | |
| BM Olivier Victor, van de Voort | 97 Zcnf'34 | 39.98 | |

Elkwoodcup 2010
Heerenveen, 15.5.2010

Programmanr. 26
15-5-2010 - 18:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren F/G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt | 50m | 100m |
|------|------------------------|---------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Gosina, Stralen van | 86 HZ&PC Heerenveen | 1:08.32 | | 33.02 | 35.30 |
| 2. | Mirna, Spoelstra | 93 Pwc | 1:09.68 | | 34.55 | 35.13 |
| 3. | Hester, Ludema | 93 Pwc | 1:11.07 | | 34.43 | 36.64 |
| 4. | Jeanette, van Dijk | 87 isis | 1:13.02 | | 35.24 | 37.78 |
| 5. | Sjieweke Lies, Sentner | 91 Pwc | 1:15.28 | | 36.17 | 39.11 |
| 6. | Alinda, ten Hoor | 91 Afc | 1:16.77 | | 36.43 | 40.34 |
| 7. | Margje, Althuisius | 91 Hz&pc 2 | 1:18.59 | | 38.11 | 40.48 |
| 8. | Joke, Weening | 90 Pwc | 1:19.16 | | 38.62 | 40.54 |
| 9. | Jolien, Bergsma | 91 Hz&pc 2 | 1:20.57 | | 39.11 | 41.46 |
| 10. | Maaike, de Groot | 91 Pwc | 1:31.30 | | | |

Programmanr. 27
15-5-2010 - 18:30

Heren, 100m vrije slag

Senioren F/G/H niveau
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt | 50m | 100m |
|-------|------------------|---------------------|----------------|-----|-------|-------|
| 1. | Hylke, Meijer | 91 HZ&PC Heerenveen | 58.43 | | 29.04 | 29.39 |
| 2. | Bert, de Jong | 74 HZ&PC Heerenveen | 1:03.22 | | 30.15 | 33.07 |
| 3. | Rene, van Dijk | 84 isis | 1:05.43 | | 31.75 | 33.68 |
| 4. | Jelte, de Jong | 90 Hz&pc 2 | 1:07.84 | | 31.55 | 36.29 |
| 5. | Willem, vd Zwaag | 85 isis | 1:09.88 | | 31.83 | 38.05 |
| 6. | Roy, Kok | 92 Wellerobben | 1:17.48 | | 36.06 | 41.42 |
| AFGEM | Wesley, Smit | 91 Pwc | | | | |

Programmanr. 28
15-5-2010 - 18:35

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

2 m Junioren 1 en 2 j Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2010

| Rang | Geb. | | Tijd | Pnt |
|------|--------------------|----------|------------------------|----------|
| 1. | HZ&PC Heerenveen 1 | | 1:08.75 | |
| | Niesjen, Ipema | 98 34.81 | Irith, Buursma | 00 33.94 |
| | Daan, Zwertbroek | 99 | Denny, Olde Agterhuis | 98 |
| 2. | Hz&pc 2 1 | | 1:13.32 | |
| | Marijke, Bruijn de | 98 38.08 | Loes, Walrecht | 00 35.24 |
| | Erwin, Heinsius | 99 | Gerco, Ganzevoort | 99 |
| 3. | Hz&pc 2 2 | | 1:14.79 | |
| | Sabine, Lageweg | 99 39.31 | Chiara, Olde Agterhuis | 99 35.48 |
| | Thomas, Stuijver | 00 | Thijs, Hoekstra | 00 |
| 4. | Hzpc 3 1 | | 1:18.13 | |
| | Fernand, Bottema | 99 38.92 | Xander, Koopmans | 99 39.21 |
| | Marthe, Lubberts | 00 | Christien, Iemburg | 99 |
| 5. | isis 1 | | 1:20.21 | |
| | Marco, Verloop | 00 44.91 | Jelmer, Veenstra | 98 35.30 |
| | Myrna, van Duijven | 99 | Anouk, van Duijven | 98 |