

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar
18.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Laura Kajim	RZC	49.23 0101660	47.86
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Fleur Gerritsen	RZC	51.36 0101032	52.29
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	58.26 0200782	

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later
18.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:31.70 9902612	1:29.86
2.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:32.07 9900449	1:30.13
3.	Ellen ter Stege	RZC	1:33.65 9900282	1:35.11
4.	Kimberley Gerritsen	De Gelenberg	1:40.65 0100094	1:37.07
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:37.60 0100583	1:38.06
6.	Dominique Dudink	De Houtrib	1:42.64 9902291	1:39.02
7.	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:49.14 9903259	1:43.04
8.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:48.03 0002450	1:50.80
DIS	Marjes Butz	RZC	1:33.68 9901502	1:30.81
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Olaf de Bree	RZC	1:56.58 0000721	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
18.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	1:07.95 9306833	1:06.54
2.	Daniël de Wagt	Zignea	1:07.86 9601339	1:08.10
3.	Derk de Boer	EZV	1:11.24 9202091	1:11.70
4.	Brecht van Kuijk	EZV	1:17.87 9400407	1:15.06
5.	Wouter Rustenburg	EZV	1:17.10 9300709	1:15.77
6.	Frank de Graaf	Aquapoldro	1:30.82 9602671	1:17.51
7.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:25.35 9601311	1:21.13
8.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:29.26 9402829	1:29.36
DIS	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:53.26 9700735	1:47.51
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
18.4.10 - 13:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marissa Taribuka	DWK	1:11.84 9602782	1:10.17
2.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:11.32 9401826	1:11.00
3.	Marloes Erkens	DWK	1:08.40 9300234	1:11.29
4.	Aniek van Unen	Zignea	1:19.80 9505016	1:15.02
5.	Diane Schoenmaker	DWK	1:20.38 9502920	1:18.23
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:18.45 9800172	1:18.44
7.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:29.33 9701284	1:19.02

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:18.89	9801974	1:19.67
9.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:25.42	9603814	1:22.73
10.	Lotte Rustenburg	EZV	1:25.73	9600936	1:23.60
11.	Lisanne Hassing	De Forel	1:28.10	9702584	1:25.80
12.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:27.07	9407148	1:26.32FJ 1
13.	Macha Groot	EZV	1:20.79	9307474	1:26.32FJ 2
14.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:27.10	9305080	1:27.16
15.	Sofie Lamens	De Houtrib	1:43.65	9800778	1:36.99
AFGEM	Cecily Sadowski	Aquapoldro	1:11.51	9500188	

Programmanr. 5 Heren, 50m vlinderslag Senioren Open
18.4.10 - 13:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Veldman	Zignea	30.27	9504801	30.04
2.	Daan Timmer	EZV	38.80	9703821	35.80
3.	Bas de Lange	EZV	39.67	9601243	37.95
DIS	Wibout Rustenburg	EZV	57.34	9801005	49.17

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 6 Dames, 50m vlinderslag Senioren Open
18.4.10 - 13:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjolein Maris	De Houtrib	31.91	9400210	32.13
2.	Isabel Spit	Lac	32.65	9604712	33.26
3.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	34.90	9603430	34.77
4.	Tessa van Dijk	De Houtrib	39.86	9600854	37.60
5.	Laura ter Stege	RZC	39.67	9602364	37.80
6.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	43.04	9705018	39.25
7.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	41.19	9307192	39.29
8.	Nataly Etman	EZV	42.51	9703230	41.80
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	30.55	9201166	
AFGEM	Kelly Hofstee	De Houtrib	36.74	9101292	

Programmanr. 7 Heren, 100m vrije slag Senioren Open
18.4.10 - 13:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos de Graaf	DWK	53.93	9106095	54.67
2.	Stefan Timmermans	RZC	56.36	9403015	56.23
3.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	56.96	9404989	57.24
4.	Lennart Kluiters	Flevo	56.63	9001591	57.26
5.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	59.48	9302657	58.95
6.	Brian van de Graaf	De Houtrib	57.98	9401653	58.97
7.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	59.81	9306833	59.14
8.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	59.96	9500375	59.39
	50m: 28.70 100m: 59.39				
9.	Thomas Leeuwis	DWK	1:01.10	9601743	1:00.86

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Quinn Masee	DWK	1:02.42	9501521	1:01.33
11.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:02.38	9602423	1:01.98
12.	Frank Roovers	De Houtrib	1:02.58	9800219	1:02.10
	50m: 29.29	100m: 1:02.10			
13.	Derk de Boer	EZV	1:01.33	9202091	1:02.13
14.	Bas Neeleman	RZC	1:05.77	9603015	1:03.42
15.	Marnix Ykema	DWK	1:05.84	9601555	1:03.70
16.	Marcel van Alphen	EZV	1:02.07	9305307	1:03.91
17.	Stefan den Boer	Flevo	1:06.54	9600099	1:04.33
18.	Wouter Rustenburg	EZV	1:03.74	9300709	1:04.53
19.	Bram Blonk	De Waalstroom	1:05.94	9502475	1:05.93 FJ 1
20.	Niek de Brabander	DWK	1:06.50	9502071	1:05.93 FJ 2
21.	Stijn van Duinhoven	RZC	1:05.62	9601655	1:05.94
22.	Menno de Vries	Zignea	1:14.11	9700517	1:10.10
23.	Mees van Duinhoven	RZC	1:20.42	9801189	1:19.07
24.	Carlin Graham	De Houtrib	1:23.26	9704241	1:23.23
25.	Jur Kroon	De Houtrib	1:29.75	9803443	1:33.51
DIS	Andrei Vonk	De Forel	1:09.85	9303455	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	1:02.88	9400013	

Programmanr. 8
18.4.10 - 13:25

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:02.42	9503394	1:02.32
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	1:03.71	9403358	1:03.51
3.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	1:05.60
4.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	1:07.63
5.	Georgette Wortelboer	RZC	1:08.97	9602144	1:07.67
6.	Joyce Bakker	De Forel	1:08.82	9600522	1:08.32
7.	Anouk van Nellestijn	DWK	1:09.89	9800366	1:09.02
8.	Jamie van de Pol	Flevo	1:08.94	9406128	1:09.39
9.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	1:09.90	9605070	1:09.64
10.	Vera Martens	RZC	1:08.36	9600852	1:10.08
11.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:11.45	9801844	1:10.29
12.	Carlijn Viering	De Waalstroom	1:12.03	9701142	1:11.92
13.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	1:12.42	9800700	1:12.23
14.	Sanne de Nijs	Zignea	1:10.36	9500718	1:12.54
15.	Lisette Groeneveld	DWK	1:14.57	9801972	1:13.54
16.	Renée de Vries	De Gelenberg	1:13.96	9702356	1:14.13
17.	Elise ter Elst	RZC	1:17.35	9801468	1:14.96
18.	Merel Brinkman	Flevo	1:14.63	9802040	1:15.76
19.	Macha Groot	EZV	1:11.46	9307474	1:16.42
20.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:14.56	9600958	1:16.70
21.	Jessica Stolp	De Houtrib	1:15.99	9406012	1:18.51
22.	Lotte de Brabander	RZC	1:18.08	9801470	1:19.13
23.	Lodieke Rodenburg	RZC	1:19.19	9801094	1:19.39
24.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:15.76	9108146	1:19.76
25.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:21.13	9501082	1:20.67
26.	Nataly Etman	EZV	1:19.89	9703230	1:21.60

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 13 50m schoolslag 6 - 8 jaar
18.4.10 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Linde van Duinhoven	RZC	53.97 0100370	50.36
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	58.76 0200782	

Programmanr. 14 100m schoolslag Minioren 5 en later
18.4.10 - 13:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:39.51 9901092	1:37.80
	50m: 46.73 100m: 1:37.80			
2.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:43.04 9902612	1:41.70
3.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:45.10 9900449	1:42.59
4.	Lars van Eldijk	De Gelenberg	1:43.20 9902557	1:43.07
5.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:49.48 0100583	1:53.04
DIS	Jesse van Dijk	De Houtrib	1:49.29 9903259	1:51.36

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2

Programmanr. 15 Heren, 100m rugslag Senioren Open
18.4.10 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Pascal Timmermans	RZC	58.38 9202349	59.48
2.	Dominique Sikkema	Zignea	1:03.90 9500399	1:02.42
3.	Frank de Graaf	Aquapoldro	1:15.45 9602671	1:13.96
4.	Bram Blonk	De Waalstroom	1:12.75 9502475	1:14.45
5.	Mark Veldman	Zignea	1:12.08 9504801	1:16.23
6.	Fabian Boer	De Houtrib	1:27.89 9800509	1:23.51
	50m: 41.32 100m: 1:23.51			
7.	Arjan Bijl	Flevo	1:25.12 9800117	1:24.20
8.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	1:30.16 9402829	1:31.36
9.	Jur Kroon	De Houtrib	1:46.16 9803443	1:41.54
10.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	1:49.33 9700735	1:47.22
11.	Wibout Rustenburg	EZV	1:57.58 9801005	1:52.32
DIS	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96 9303455	1:23.42

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Senioren Open
18.4.10 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	1:09.79 9000500	1:09.20
2.	Lobke Schoonderbeek	DWK	1:16.86 9802070	1:12.38
3.	Marjolein Maris	De Houtrib	1:12.64 9400210	1:14.20
4.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:13.73 9503394	1:14.52
5.	Rosanne Leeuwis	DWK	1:14.12 9801974	1:14.94
6.	Diane Schoenmaker	DWK	1:15.93 9502920	1:14.98FJ 1
7.	Aniek van Unen	Zignea	1:15.80 9505016	1:14.98FJ 2
8.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72 9801844	1:15.39
9.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	1:14.95 9401364	1:16.10

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:17.72	9600628	1:16.39
11.	Isolde de Louw	Aquapoldro	1:14.88	9503008	1:16.56
12.	Esther Rijkelijhuizen	Zignea	1:17.42	9205744	1:16.92
13.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:15.73	9405506	1:17.51
14.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:17.03	9800172	1:19.48
15.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	1:19.51
16.	Anoeska van de Kraats	DWK	1:22.51	9701284	1:21.29
17.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	1:23.10	9605070	1:22.86
18.	Jamie van de Pol	Flevo	1:19.01	9406128	1:22.96
19.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:20.20	9305080	1:23.67
20.	Renée de Vries	De Gelenberg	1:26.42	9702356	1:25.21 FJ 1
21.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:26.69	9703520	1:25.21 FJ 2
22.	Mariska Hazeleger	DWK	1:25.20	9702560	1:25.60
23.	Merel Brinkman	Flevo	1:29.12	9802040	1:27.32
24.	Andrea Meerse	De Houtrib	1:25.28	9108146	1:30.73
AFGEM	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:21.36	9101292	

Programmanr. 17
18.4.10 - 14:00

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	2:33.67
	50m: 35.17 100m: 1:14.11 200m: 2:33.67				
2.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	2:38.47	8403057	2:38.48
3.	Frank Roovers	De Houtrib	3:04.08	9800219	2:53.02
	50m: 38.70 100m: 1:22.48 200m: 2:53.02				
DIS	Wibout Rustenburg	EZV	NT	9801005	4:04.64
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	3:45.95	9704241	

Programmanr. 18
18.4.10 - 14:05

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:54.35	9500188	2:55.92
2.	Carlijn Viering	De Waalstroom	2:58.51	9701142	3:05.29
3.	Laura Keijser	DWK	3:13.82	9800046	3:11.98
4.	Lotte Rustenburg	EZV	3:37.96	9600936	3:25.78
AFGEM	Blanca de Louw	Aquapoldro	3:07.95	9801268	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 19 Heren, 200m wisselslag Senioren Open
18.4.10 - 14:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:24.04	9401653	2:23.13
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:29.45	9500375	2:24.67
	50m: 34.36 200m: 2:24.67				
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:30.97	9302657	2:28.54
	50m: 31.95 200m: 2:28.54				
4.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	2:31.39	9602423	2:31.50
5.	Thomas Leeuwis	DWK	2:31.73	9601743	2:32.83
6.	Quinn Masee	DWK	2:41.32	9501521	2:38.54
7.	Bas Neeleman	RZC	2:43.80	9603015	2:41.64
8.	Lars Roelofs	De Forel	2:42.98	9602667	2:42.45
9.	Brecht van Kuijk	EZV	2:50.06	9400407	2:55.16
10.	Jonne Westenberg	De Forel	3:09.85	9601695	3:08.12 FJ 1
11.	Arjan Bijl	Flevo	3:05.60	9800117	3:08.12 FJ 2
12.	Elmo Doorn	De Forel	3:19.15	9601995	3:19.02

Programmanr. 20 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
18.4.10 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marloes Erkens	DWK	2:25.70	9300234	2:26.58
2.	Lodi Broeder	De Gelsenberg	2:32.80	9302620	2:33.48
3.	Mendy de Rooi	DWK	2:45.80	9700780	2:43.02
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	2:49.30	9406968	2:50.68
5.	Valerie Welkzijn	Zwemclub Zeist	2:57.72	9505682	2:50.80
6.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	3:01.12	9307192	3:02.70
7.	Karin Meinders	Zignea	3:42.26	9800758	3:06.60
8.	Nataly Etman	EZV	3:23.73	9703230	3:31.74
AFGEM	Tamara Maassen	Aquapoldro	2:57.55	9801270	

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar
18.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	29.74	0200782	

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later
18.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjes Butz	RZC	39.95	9901502	40.16
2.	Martin Ruiter	De Houtrib	41.76	0001309	40.82
3.	Lars van Eldijk	De Gelsenberg	42.54	9902557	45.42
4.	Ellen ter Stege	RZC	47.89	9900282	45.57
5.	Anna Janssen	RZC	49.73	0000098	46.70
6.	Linde van Duinhoven	RZC	48.45	0100370	47.88
7.	Kimberley Gerritsen	De Gelsenberg	48.45	0100094	48.95
8.	Stacey van Weenen	De Houtrib	55.26	0002450	56.02

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 22, Alle, 50m vlinderslag, Minioren 5 en later

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Remi van der Schee	De Houtrib	51.72	0100583	56.10
10.	Jesse van Dijk	De Houtrib	53.70	9903259	56.60

Programmanr. 23
18.4.10 - 14:25

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lennart Kluiters	Flevo	25.75	9001591	25.68
2.	John van Susteren	RZC	25.75	8502549	26.54
3.	Daniël de Wagt	Zignea	27.82	9601339	28.00
4.	Marcel van Alphen	EZV	27.43	9305307	28.42
5.	Daan Timmer	EZV	32.26	9703821	32.45
6.	Jur Kroon	De Houtrib	41.32	9803443	41.79

Programmanr. 24
18.4.10 - 14:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marissa Taribuka	DWK	27.10	9602782	27.48
2.	Sanne Rodenburg	RZC	27.93	9404714	27.96
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	29.04	9401826	29.51
4.	Marjolein Maris	De Houtrib	29.51	9400210	29.91
5.	Georgette Wortelboer	RZC	31.98	9602144	30.23
6.	Surya van Dijk	De Houtrib	30.04	9405506	30.63
7.	Lotte Rustenburg	EZV	32.23	9600936	31.94
8.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	32.67	9307192	31.98
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib	32.14	9801844	32.92
10.	Elise ter Elst	RZC	36.30	9801468	33.38
11.	Lisette Raijmann	RZC	34.80	9505912	33.48FJ 1
12.	Carlijn Viering	De Waalstroom	33.31	9701142	33.48FJ 2
13.	Macha Groot	EZV	31.93	9307474	35.50
14.	Andrea Meerse	De Houtrib	33.54	9108146	35.64
15.	Lotte de Brabander	RZC	35.49	9801470	35.83
16.	Tessa van Dijk	De Houtrib	36.02	9600854	35.86
17.	Mandy Voorthuizen	EZV	37.22	9802748	36.04
18.	Jessica Stolp	De Houtrib	35.77	9406012	36.57
AFGEM	Carmen Kemper	Zignea	30.09	9401546	
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	29.46	9201166	

Programmanr. 25
18.4.10 - 14:30

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos de Graaf	DWK	1:00.16	9106095	1:02.39
2.	Stefan Timmermans	RZC	1:04.02	9403015	1:03.12
3.	Sander Asjes	Lac	1:07.72	9503787	1:06.89
	50m: 30.82 100m: 1:06.89				
4.	Bas Neeleman	RZC	1:14.69	9603015	1:12.76
5.	Marnix Ykema	DWK	1:10.21	9601555	1:13.42
6.	Derk de Boer	EZV	1:11.80	9202091	1:15.75

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Stijn van Duinhoven	RZC	1:19.24	9601655	1:17.23
8.	Fabian Boer	De Houtrib	1:29.92	9800509	1:27.18
	50m: 39.71 100m: 1:27.18				
9.	Bas de Lange	EZV	1:31.89	9601243	1:29.61
10.	Elmo Doorn	De Forel	1:42.37	9601995	1:38.02
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	1:53.80	9704241	

Programmanr. 26
18.4.10 - 14:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:11.07	9503394	1:11.30
2.	Isabel Spit	Lac	1:13.98	9604712	1:15.04
3.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	1:14.73	9401364	1:15.11
4.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	1:16.11	9600628	1:16.30
	50m: 35.09 100m: 1:16.30				
5.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:17.78	9603430	1:18.79
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	1:20.48
7.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:27.48	9800214	1:21.46
	50m: 36.66 100m: 1:21.46				
8.	Lobke Schoonderbeek	DWK	1:33.19	9802070	1:24.57
9.	Lisette Groeneveld	DWK	1:41.04	9801972	1:31.32
10.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	1:35.23	9800700	1:32.07
11.	Daphne Lamens	De Houtrib	1:47.39	9501082	1:48.71
AFGEM	Cecily Sadowski	Aquapoldro	1:12.89	9500188	

Programmanr. 27
18.4.10 - 14:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pascal Timmermans	RZC	1:57.40	9202349	2:00.10
2.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	2:05.86
3.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	2:04.89	9404989	2:06.11
4.	Frank Roovers	De Houtrib	2:13.94	9800219	2:13.16
5.	Thomas Leeuwis	DWK	2:16.54	9601743	2:15.31
6.	Quinn Masee	DWK	2:20.03	9501521	2:18.88
7.	Stefan den Boer	Flevo	2:34.72	9600099	2:22.93
8.	Bram Blonk	De Waalstroom	2:24.26	9502475	2:22.95
9.	Wouter Rustenburg	EZV	2:29.32	9300709	2:25.08
10.	Lars Roelofs	De Forel	2:29.64	9602667	2:30.26
11.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	2:11.64	9306833	2:30.95
12.	Daan Timmer	EZV	2:48.72	9703821	2:43.42
13.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:03.02	9402829	3:01.25
14.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	3:26.04	9700735	3:22.54
AFGEM	Sven de Brons	De Houtrib	2:31.98	9400013	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 28
18.4.10 - 14:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lodi Broeder	De Gelenberg	2:14.02	9302620	2:15.90
2.	Sanne Rodenburg	RZC	2:12.61	9404714	2:17.32
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Zignea	2:28.10	9403358	2:25.92
4.	Rosanne Leeuwis	DWK	2:24.12	9801974	2:29.64
5.	Laura ter Stege	RZC	2:30.80	9602364	2:30.06
6.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	2:33.30	9800172	2:30.81
7.	Diane Schoenmaker	DWK	2:31.26	9502920	2:31.32
8.	Vera Martens	RZC	2:33.26	9600852	2:39.13
9.	Mariska Hazeleger	DWK	2:55.19	9702560	2:40.67
10.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	2:51.68	9407148	2:49.48
11.	Mandy Voorthuizen	EZV	2:57.11	9802748	2:50.84

Programmanr. 29
18.4.10 - 14:55

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	28.77	9500399	28.54
2.	Mees van Duinhoven	RZC	41.54	9801189	43.39

Programmanr. 30
18.4.10 - 14:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	32.31	9000500	32.39
2.	Marissa Taribuka	DWK	33.20	9602782	33.64
3.	Georgette Wortelboer	RZC	38.14	9602144	36.60
4.	Valerie Welkzijn	Zwemclub Zeist	39.45	9505682	37.80
5.	Chayenne Sengers	De Gelenberg	39.32	9605070	38.74
6.	Sanne de Nijs	Zignea	37.74	9500718	39.20
7.	Elise ter Elst	RZC	41.80	9801468	40.64
8.	Lisette Raijmann	RZC	39.92	9505912	41.07
9.	Andrea Meerse	De Houtrib	39.67	9108146	41.86
10.	Lodieke Rodenburg	RZC	42.65	9801094	42.11
11.	Lotte de Brabander	RZC	43.90	9801470	43.02
12.	Tessa van Dijk	De Houtrib	42.38	9600854	43.59
13.	Nataly Etman	EZV	46.26	9703230	45.75
14.	Sofie Lamens	De Houtrib	46.93	9800778	46.36
AFGEM	Charlotte Maris	De Houtrib	33.04	9201166	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 31
18.4.10 - 15:00

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno van Schuijlenborgh	RZC	1:11.29	8403057	1:10.97
2.	Brian van de Graaf	De Houtrib	1:12.27	9401653	1:12.39
3.	John van Susteren	RZC	1:09.77	8502549	1:12.73
4.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	1:17.00	9302657	1:16.44
	50m: 34.82 100m: 1:16.44				
5.	Sander Asjes	Lac	1:16.07	9503787	1:17.08
6.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	1:18.42	9500375	1:17.77
	50m: 36.23 100m: 1:17.77				
7.	Marcel van Alphen	EZV	1:18.59	9305307	1:18.78
8.	Joshua van den Elzen	Aquapoldro	1:21.99	9602423	1:19.95
9.	Niek de Brabander	DWK	1:20.41	9502071	1:20.51
10.	Wietse Wiersma	Zignea	1:23.51	9504299	1:22.44
11.	Wouter Rustenburg	EZV	1:27.93	9300709	1:27.10
12.	Daniël de Wagt	Zignea	1:16.02	9601339	1:28.26
13.	Jonne Westenberg	De Forel	1:36.76	9601695	1:35.45
14.	Fabian Boer	De Houtrib	1:42.95	9800509	1:41.92
	50m: 48.20 100m: 1:41.92				
15.	Wibout Rustenburg	EZV	1:50.73	9801005	1:58.86
DIS	Jur Kroon	De Houtrib	2:06.46	9803443	2:11.21
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Carlin Graham	De Houtrib	1:42.79	9704241	

Programmanr. 32
18.4.10 - 15:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:23.83	9503394	1:25.03
2.	Blanca de Louw	Aquapoldro	1:26.94	9801268	1:25.64
3.	Wendy Meijenaar	Zignea	1:27.15	9603814	1:27.77 FJ 1
4.	Laura Keijser	DWK	1:27.29	9800046	1:27.77 FJ 2
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:27.22	9405506	1:28.46
6.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:30.39	9800214	1:28.73 FJ 1
7.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:30.80	9603430	1:28.73 FJ 2
8.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	1:33.13
9.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:34.86	9801844	1:34.17
10.	Naomi Dudink	De Houtrib	1:34.25	9703520	1:34.69
11.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:37.95	9600958	1:38.51
12.	Mandy Voorthuizen	EZV	1:52.73	9802748	1:50.67
13.	Karin Meinders	Zignea	1:49.87	9800758	1:50.97
DIS	Esther Rijkelijkhuisen	Zignea	1:19.39	9205744	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Tamara Maassen	Aquapoldro	1:33.10	9801270	

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 33 50m vrije slag 6 - 8 jaar
18.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Laura Kajim	RZC	41.71 0101660	40.00
2.	Linde van Duinhoven	RZC	42.39 0100370	41.60
3.	Fleur Gerritsen	RZC	43.64 0101032	41.73
AFGEM	Janneke Ruiter	De Houtrib	49.32 0200782	

Programmanr. 34 100m vrije slag Minioren 5 en later
18.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jan Willem Melchers	De Gelenberg	1:19.86 9900449	1:17.23
2.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:19.76 0001309	1:17.80
3.	Marjes Butz	RZC	1:23.14 9901502	1:18.36
4.	Sanne Ditzel	Aquapoldro	1:19.93 9901092	1:18.95
	50m: 37.54 100m: 1:18.95			
5.	Ellen ter Stege	RZC	1:26.52 9900282	1:21.96
6.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:26.51 9902612	1:23.36
7.	Iris Gerritzen	De Houtrib	1:25.51 9900196	1:24.73
8.	Dominique Dudink	De Houtrib	1:30.57 9902291	1:27.00
9.	Kimberley Gerritsen	De Gelenberg	1:30.19 0100094	1:30.45
10.	Anna Janssen	RZC	1:32.51 0000098	1:33.24
11.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:32.95 0100583	1:34.67
12.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:40.57 0002450	1:45.69
AFGEM	Olaf de Bree	RZC	1:42.48 0000721	
AFGEM	Lotte van den Boogaard	De Gelenberg	1:20.82 9900720	

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open
18.4.10 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robbin Schuchmann	Aquapoldro	2:20.42 9306833	2:20.20
2.	Derk de Boer	EZV	2:34.84 9202091	2:36.84
3.	Frank de Graaf	Aquapoldro	2:39.42 9602671	2:39.36
4.	Bram Blonk	De Waalstroom	2:47.45 9502475	2:40.31
5.	Marnix Ykema	DWK	2:40.91 9601555	2:40.42
6.	Arnoud Mijnheer	Zignea	2:48.26 9601311	2:42.25

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open
18.4.10 - 15:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lodi Broeder	De Gelenberg	2:27.29 9302620	2:27.13
2.	Marloes Erkens	DWK	2:26.94 9300234	2:28.16
3.	Cecily Sadowski	Aquapoldro	2:39.23 9500188	2:36.36
4.	Mendy de Rooi	DWK	2:41.29 9700780	2:37.42
5.	Marjolein Maris	De Houtrib	2:33.88 9400210	2:39.23
6.	Marloes van der Beek	Aquapoldro	2:40.73 9401364	2:42.71
7.	Isolde de Louw	Aquapoldro	2:41.36 9503008	2:43.42

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 36, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Mandy Gerritsen	De Gelenberg	3:02.08	9800700	2:58.50
9.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	NT	9705018	3:04.04
10.	Renée de Vries	De Gelenberg	3:02.86	9702356	3:04.61
11.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	3:14.74	9407148	3:07.29

Programmanr. 37
18.4.10 - 15:25

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ferry Weertman	DWK	3:55.47	9201461	4:01.76
	100m: 58.76 200m: 1:59.16 400m: 4:01.76				
2.	Jos de Graaf	DWK	4:24.68	9106095	4:19.09
	100m: 1:01.60 200m: 2:07.14 400m: 4:19.09				
3.	Thomas Meijer	Aquapoldro	NT	9402321	4:26.41
	100m: 1:03.88 200m: 2:11.69 400m: 4:26.41				
4.	Jeroen Staakman	Aquapoldro	4:44.66	9404989	4:29.67
	100m: 1:03.70 200m: 2:13.13 400m: 4:29.67				
5.	Thomas Leeuwis	DWK	4:43.29	9601743	4:45.07
	200m: 2:18.43 400m: 4:45.07				
6.	Mark Veldman	Zignea	5:14.86	9504801	5:02.45
	100m: 1:10.76 200m: 2:29.80 400m: 5:02.45				
7.	Menno de Vries	Zignea	5:50.57	9700517	5:17.94
	100m: 1:17.86 200m: 2:37.71 400m: 5:17.94				
8.	Bas de Lange	EZV	5:53.15	9601243	5:43.13
	100m: 1:21.07 200m: 2:48.92 400m: 5:43.13				

Programmanr. 38
18.4.10 - 15:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Anne Bouw	DWK	4:52.46	9000500	4:44.02
	100m: 1:06.13 200m: 2:18.39 400m: 4:44.02				
2.	Denise van Ark	Aquapoldro	5:02.67	9604800	4:55.38
	100m: 1:07.18 200m: 2:21.80 400m: 4:55.38				
3.	Elles Becker	Zwemclub Zeist	5:42.10	9600628	5:07.07
	50m: 34.66 150m: 1:51.97 250m: 3:10.45 350m: 4:28.32 100m: 1:13.22 200m: 2:31.34 300m: 3:49.54 400m: 5:07.07				
4.	Aniek van Unen	Zignea	5:29.13	9505016	5:07.89
	100m: 1:12.60 200m: 2:31.45 400m: 5:07.89				
5.	Anouk van Nellestijn	DWK	5:21.59	9800366	5:14.29
	100m: 1:14.57 200m: 2:35.95 400m: 5:14.29				
6.	Rebecca Thijssen	De Waalstroom	5:22.39	9307192	5:23.96
	100m: 1:14.96 200m: 2:36.92 400m: 5:23.96				
7.	Joyce Bakker	De Forel	5:24.80	9600522	5:24.11
	100m: 1:14.16 200m: 2:37.01 400m: 5:24.11				
8.	Lisanne Hassing	De Forel	5:46.06	9702584	5:38.89
	100m: 1:22.07 200m: 2:49.67 400m: 5:38.89				

limietwedstrijd lelystad
Lelystad, 18.4.2010

Programmanr. 38, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Melissa de Vries	De Houtrib	5:44.80	9305080
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			
DIS	Rosanne Leeuwis	DWK	5:05.46	9801974
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			