

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

1 - Limietwedstrijd

18.4.10 - 14:00

Programmanr. 1 Alle, 50m vrije slag Jongens/Meisjes Minioren 5 en 4
18.4.10 - 14:00 Resultaten

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|--------------|-------------|
| 1. | Marieke Tienstra | 9900302 | TriVia | 30.33 | 30.73 | 463 |
| 2. | Nikita Mik | 9901204 | Z.C. Haren | 38.44 | 34.75 | 320 |
| 3. | Djuna Mik | 0002880 | Z.C. Haren | NT | 43.48 | 164 |

Programmanr. 2 Alle, 100m vrije slag Jongens/Meisjes Minioren 5 en 4
18.4.10 - 14:01 Resultaten

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Lonneke Graansma | 9900936 | TriVia | 1:16.29 | 1:14.72 | 341 |

Programmanr. 3 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open
18.4.10 - 14:03 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 3:36.70; Jun 2: 3:28.20; Jun 3: 3:22.80; Jgd 1: 3:20.80; Jgd 2: 3:20.80; 16 +: 3:12.10

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--|----------|-------------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Femke Leenstra 100m: 1:22.49 1:22.49 200m: 2:50.37 1:27.88 | 9503038 | Orca | 3:13.18 | 2:50.37 | 542 |
| 2. | Johanna de Boer 100m: 1:26.61 1:26.61 200m: 3:01.06 1:34.45 | 9403944 | Zpd | 3:00.21 | 3:01.06 | 451 |
| 3. | Anneliene Zuidema 100m: 1:26.28 1:26.28 200m: 3:01.78 1:35.50 | 9800768 | SG Middelse-Skelp | 3:12.98 | 3:01.78 | 446 |
| 4. | Melissa Nauta 100m: 1:28.98 1:28.98 200m: 3:03.93 1:34.95 | 9602388 | Orca | 2:58.86 | 3:03.93 | 430 |
| 5. | Ilse van Rijssen 100m: 1:29.15 1:29.15 200m: 3:06.00 1:36.85 | 9601600 | TriVia | 3:06.09 | 3:06.00 | 416 |
| 6. | Ankie van der Meer 100m: 1:31.12 1:31.12 200m: 3:06.31 1:35.19 | 9300504 | Orca | 3:07.10 | 3:06.31 | 414 |
| 7. | Heleen Arends 100m: 1:29.89 1:29.89 200m: 3:13.19 1:43.30 | 9404416 | TriVia | 3:17.08 | 3:13.19 | 372 |
| 8. | Marieke Dijkstra 100m: 1:32.19 1:32.19 200m: 3:13.31 1:41.12 | 9602122 | Avena | 3:15.36 | 3:13.31 | 371 |
| 9. | Maaïke de Wolff 100m: 1:34.37 1:34.37 200m: 3:18.13 1:43.76 | 9305422 | Avena | 3:13.48 | 3:18.13 | 344 |
| 10. | Toke Camps 100m: 1:39.21 1:39.21 200m: 3:21.74 1:42.53 | 9801834 | Z.C. Haren | 3:30.00 | 3:21.74 | 326 |
| 11. | Bianca Jongasma 100m: 1:38.01 1:38.01 200m: 3:22.07 1:44.06 | 9601006 | Avena | 3:25.82 | 3:22.07 | 325 |
| 12. | Annika Olsen 100m: 1:36.68 1:36.68 200m: 3:22.43 1:45.75 | 9601146 | TriVia | 3:24.67 | 3:22.43 | 323 |
| 13. | Brigitte van der Veen 100m: 1:41.76 1:41.76 200m: 3:33.06 1:51.30 | 9802600 | de Granaet | 3:37.86 | 3:33.06 | 277 |

AFGEM Naomi Ruiter 9502332 TriVia 3:09.91

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 4 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open
18.4.10 - 14:15 Resultaten

NJK 2010 Jun 4: 2:33.04 / FZK 2010 Jun 1: 3:20.60; Jun 2: 3:10.80; Jun 3: 3:04.70; Jun 4: 2:59.40; Jgd 1: 2:58.00; Jgd 2: 2:58.00; 18 +: 2:50.90

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Stefan Petersen 100m: 1:16.93 1:16.93 | 9403067 | TriVia | 2:35.50 | 2:40.50 | 463 |
| 2. | Maarten Rottier 100m: 1:20.68 1:20.68 | 9600657 | TriVia | 2:48.74 | 2:47.35 | 409 |
| 3. | Jeroen Tijsma 100m: 1:25.85 1:25.85 | 9503655 | Pwc | 3:00.67 | 2:58.81 | 335 |
| 4. | Allard Veenstra 100m: 1:31.60 1:31.60 | 9703453 | Zcnf'34 | 3:10.89 | 3:08.79 | 285 |
| 5. | Sybe van Hijum 100m: 1:29.38 1:29.38 | 9206437 | de Granaet | 3:10.41 | 3:09.31 | 282 |

Programmanr. 5 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
18.4.10 - 14:19 Resultaten

NJK 2010 Jun 1: 1:09.02 / NJK 2010 Jun 3: 1:04.05 / FZK 2010 Jun 1: 1:17.80; Jun 2: 1:14.80; Jun 3: 1:13.00; Jgd 1: 1:11.60; Jgd 2: 1:11.60; 16 +: 1:08.60

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|---------------------------|----------|-------------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Anna-Jetske Baron | 9203044 | F.Z.C.'54 | 1:05.13 | 1:04.47 | 531 |
| 2. | Claudia Hacke | 9602936 | Orca | 1:05.50 | 1:04.97 | 519 |
| 3. | Rixt-Nynke Baron | 9601896 | F.Z.C.'54 | 1:04.89 | 1:06.10 | 493 |
| 4. | Thea Baas | 9501388 | Pwc | 1:08.62 | 1:07.59 | 461 |
| 5. | Carmen Weistra | 9802148 | Orca | 1:11.47 | 1:09.01 | 433 |
| 6. | Maaïke de Ruijter | 9704684 | Orca | 1:18.80 | 1:09.17 | 430 |
| 7. | Femke Hemstra | 9305466 | SG Middelse-Skelp | 1:08.86 | 1:09.38 | 426 |
| 8. | Karen Stolk | 9403950 | Z.C. Haren | 1:12.19 | 1:10.06 | 414 |
| 9. | Joniek Hooghoudt | 9801962 | TriVia | 1:12.29 | 1:11.06 | 396 |
| 10. | Carolien Baarda | 9704060 | Orca | 1:15.51 | 1:11.81 | 384 |
| 11. | Indyra Hummel | 9600624 | Zcnf'34 | 1:11.29 | 1:11.84 | 384 |
| 12. | Melanie van der Mossel | 9504590 | SG Middelse-Skelp | 1:11.08 | 1:12.49 | 373 |
| 13. | Marit Brink | 9503940 | Zcnf'34 | 1:12.37 | 1:14.40 | 345 |
| 14. | Elzemarij Bosker | 9505200 | Avena | 1:15.41 | 1:14.60 | 343 |
| 15. | Marieke van Schuijlenburg | 9704314 | Z.C. Haren | 1:18.51 | 1:14.84 | 339 |
| 16. | Kira Savannah Stavorinus | 9704122 | Zpd | 1:15.96 | 1:15.50 | 330 |
| 17. | Tineke Nicolai | 9603032 | de Granaet | 1:15.90 | 1:15.78 | 327 |
| 18. | Marleen Buis | 9604414 | Z.C. Haren | 1:14.98 | 1:16.03 | 324 |
| 19. | Emma Arends | 9800972 | TriVia | 1:15.86 | 1:16.96 | 312 |
| 20. | Gwen Sieswerda | 9802342 | F.Z.C.'54 | 1:18.11 | 1:18.15 | 298 |
| 21. | Paulien Peterson | 9700906 | Zpd | 1:20.53 | 1:18.24 | 297 |
| 22. | Amber v/d Ley | 9705172 | Avena | 1:18.26 | 1:18.75 | 291 |
| 23. | Rianne Weggemans | 9703306 | Zcnf'34 | 1:24.76 | 1:19.86 | 279 |
| 24. | Silke Bil | 9703942 | de Granaet | 1:19.14 | 1:20.06 | 277 |
| 25. | Karen Suradi | 9703926 | Orca | 1:19.49 | 1:20.53 | 272 |
| 26. | Nienke Postma | 9801096 | Orca | 1:24.86 | 1:24.05 | 240 |
| DIS | Lara de Zeeuw NGZA | 9802144 | Orca | 1:23.59 | | |

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 6 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open
18.4.10 - 14:30 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 1:09.40; Jun 2: 1:06.80; Jun 3: 1:05.00; Jun 4: 1:03.30; Jgd 1: 1:02.40; Jgd 2: 1:02.40; 18 +: 1:00.50

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Vincent van Iperen | 9106179 | Orca | 54.98 | 53.59 | 634 |
| 2. | Hendrik Ben v/d Boon | 8804761 | Zpd | 59.04 | 57.93 | 502 |
| 3. | Wolter v.d Veen | 9505099 | Z.C. Haren | 58.33 | 58.78 | 481 |
| 4. | Pieter Ytsma | 9501809 | Orca | 1:00.29 | 1:00.09 | 450 |
| 5. | Jasper Groeneveld | 8102263 | Z.C. Haren | 1:00.80 | 1:00.70 | 436 |
| 6. | Sander de Boer | 8900301 | Pwc | 1:01.47 | 1:00.81 | 434 |
| 7. | Bram ter Ellen | 9402689 | Orca | 1:00.86 | 1:01.50 | 420 |
| 8. | Jouke Minze Benedictus | 9401149 | Pwc | 1:01.84 | 1:04.39 | 366 |
| 9. | Axl Akkermans | 9301885 | Zcnf'34 | 1:06.82 | 1:06.32 | 335 |
| 10. | Sjoerd Knol | 9501601 | Avena | 1:06.45 | 1:06.79 | 328 |
| 11. | Henk de Roos | 7101453 | Zpd | 1:06.79 | 1:07.35 | 319 |
| 12. | Hessel Korpershoek | 9200739 | Pwc | 1:05.42 | 1:08.22 | 307 |
| 13. | Jelmer Postma | 9701631 | Orca | 1:09.60 | 1:10.77 | 275 |
| 14. | Tim Beckers | 9405467 | Z.C. Haren | 1:13.45 | 1:10.99 | 273 |
| 15. | Maarten Pops | 9501459 | Z.C. Haren | 1:15.71 | 1:11.40 | 268 |
| 16. | Thomas de Boer | 9603127 | Zcnf'34 | 1:09.42 | 1:12.44 | 257 |
| | Joop v.d. Veen | 6000997 | Z.C. Haren | 1:12.86 | 1:12.44 | 257 |
| 18. | Melwin v Spil | 9701927 | Avena | 1:10.54 | 1:12.71 | 254 |
| 19. | Guido Postma | 9702065 | Avena | 1:12.21 | 1:13.16 | 249 |
| 20. | Patrick de Roos | 9702671 | Zpd | 1:18.47 | 1:13.47 | 246 |
| 21. | Maarten Bonnema | 9800047 | TriVia | 1:17.06 | 1:17.41 | 210 |
| DIS | Willem Heijting | 9704169 | Orca | 1:11.67 | | |
| | <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i> | | | | | |
| DIS | Stuart Vis | 9702991 | Orca | 1:09.07 | | |
| | NGZA | | | | | |

Programmanr. 7 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
18.4.10 - 14:38 Resultaten

ONK 2010 Jgd 2: 2:25.29 / NJK 2010 Jun 1: 2:47.82 / FZK 2010 Jun 1: 3:16.80; Jun 2: 3:08.90; Jun 3: 3:03.30; Jgd 1: 2:59.50;
Jgd 2: 2:59.50; 16 +: 2:49.80

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------------------|-----------------------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Fiona van Heerde | 9403660 | Orca | 2:30.16 | 2:25.93 | 597 |
| | 100m: 1:10.29 1:10.29 | 200m: 2:25.93 1:15.64 | | | | |
| 2. | Mirthe Alkema | 9603616 | Orca | 2:45.16 | 2:44.15 | 419 |
| | 100m: 1:20.98 1:20.98 | 200m: 2:44.15 1:23.17 | | | | |
| 3. | Wytske Klijnstra | 9304202 | Avena | 2:46.64 | 2:44.83 | 414 |
| | 100m: 1:21.43 1:21.43 | 200m: 2:44.83 1:23.40 | | | | |
| 4. | Bernice Dijkhuis | 9800084 | TriVia | 2:50.67 | 2:45.29 | 411 |
| | 100m: 1:19.96 1:19.96 | 200m: 2:45.29 1:25.33 | | | | |
| 5. | Rebecca Jansen | 9703490 | Orca | 2:55.65 | 2:49.69 | 380 |
| | 100m: 1:22.65 1:22.65 | 200m: 2:49.69 1:27.04 | | | | |
| 6. | Arianne Huisman | 9403036 | Zcnf'34 | 2:54.78 | 2:54.43 | 350 |
| | 100m: 1:25.53 1:25.53 | 200m: 2:54.43 1:28.90 | | | | |
| 7. | Laura Terpstra | 9402914 | Avena | 2:48.51 | 2:54.84 | 347 |
| | 100m: 1:25.19 1:25.19 | 200m: 2:54.84 1:29.65 | | | | |
| 8. | Nikki Jepkema | 9505956 | Orca | 3:00.12 | 3:01.02 | 313 |
| | 100m: 1:29.15 1:29.15 | 200m: 3:01.02 1:31.87 | | | | |

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 7, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren Open

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--|-----------------------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 9. | Marike de Boer | 9705302 | de Granaet | 3:13.42 | 3:02.71 | 304 |
| | 100m: 1:29.95 1:29.95 | 200m: 3:02.71 1:32.76 | | | | |
| 10. | Brigitte van der Veen | 9802600 | de Granaet | NT | 3:11.46 | 264 |
| 11. | Swanet van der Wal | 9701930 | Zpd | 3:18.34 | 3:12.63 | 260 |
| | 100m: 1:37.18 1:37.18 | 200m: 3:12.63 1:35.45 | | | | |
| 12. | Nadine Smits | 9801098 | Orca | 3:21.23 | 3:22.97 | 222 |
| DIS | Amber Bosch | 9703368 | F.Z.C.'54 | 3:08.55 | 2:51.34 | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i> | | | | | |
| | 100m: 1:25.22 1:25.22 | 200m: 2:51.34 1:26.12 | | | | |
| DIS | Femke de Meer | 9703080 | Zpd | 3:10.61 | 3:12.96 | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i> | | | | | |
| DIS | Marrit v. Aalzum | 9803206 | Avena | NT | 3:14.75 | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i> | | | | | |
| | 100m: 1:35.82 1:35.82 | 200m: 3:14.75 1:38.93 | | | | |

Programmanr. 10

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open

18.4.10 - 14:49

Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 2:56.60; Jun 2: 2:49.10; Jun 3: 2:44.00; Jun 4: 2:39.40; Jgd 1: 2:38.00; Jgd 2: 2:38.00; 18 +: 2:32.40

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Bastiaan Bonnema | 9600683 | TriVia | 2:45.95 | 2:44.09 | 297 |
| 2. | Richard Kuipers | 9704171 | Orca | 2:57.69 | 2:46.47 | 285 |
| AFGEM | Jurriën Wermink | 9700041 | Zcnf'34 | NT | | |

Programmanr. 11

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open

18.4.10 - 14:53

Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 1:30.10; Jun 2: 1:25.70; Jun 3: 1:22.90; Jgd 1: 1:21.20; Jgd 2: 1:21.20; 16 +: 1:17.10

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Aldith Pasveer | 9701398 | Orca | 1:26.38 | 1:27.39 | 268 |
| 2. | Anne Groenendijk | 9404684 | Z.C. Haren | 1:29.06 | 1:30.08 | 244 |
| 3. | Amber Bosch | 9703368 | F.Z.C.'54 | 1:26.39 | 1:34.44 | 212 |
| 4. | Hanny van Dijk | 9804514 | Orca | 1:42.03 | 1:37.78 | 191 |
| DIS | Winnie de Vries | 9601456 | Zcnf'34 | NT | 1:35.19 | |

VD - Schools slagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 12

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open

18.4.10 - 14:55

Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 1:20.30; Jun 2: 1:16.20; Jun 3: 1:13.40; Jun 4: 1:11.20; Jgd 1: 1:10.80; Jgd 2: 1:10.80; 18 +: 1:08.20

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Jeroen Tijmsma | 9503655 | Pwc | 1:28.09 | 1:29.86 | 170 |
| 2. | Wijbe Bauke Wouda | 9206495 | Zpd | 1:29.94 | 1:34.60 | 146 |
| DIS | Olivier Victor van de Voort | 9703035 | Zcnf'34 | 1:32.80 | | |

AE - De aangegeven zwems slag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 13
18.4.10 - 14:57

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

NJK 2010 Jun 1: 2:30.17 / NJK 2010 Jun 3: 2:20.76 / FZK 2010 Jun 1: 2:49.30; Jun 2: 2:42.80; Jun 3: 2:38.70; Jgd 1: 2:35.90;
Jgd 2: 2:35.90; 16+: 2:28.90

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Claudia Hacke 100m: 1:07.26 1:07.26 | 9602936 | Orca | 2:23.88 | 2:20.78 | 524 |
| 2. | Aukje Zwart 100m: 1:08.98 1:08.98 | 9402916 | Avena | 2:24.07 | 2:22.15 | 509 |
| 3. | Anna-Jetske Baron 100m: 1:09.00 1:09.00 | 9203044 | F.Z.C.'54 | 2:24.09 | 2:22.81 | 502 |
| 4. | Melissa Nauta 100m: 1:12.44 1:12.44 | 9602388 | Orca | 2:30.02 | 2:25.97 | 470 |
| 5. | Bernice Dijkhuis 100m: 1:13.11 1:13.11 | 9800084 | TriVia | 2:35.45 | 2:30.66 | 427 |
| 6. | Willemein Hoving 100m: 1:13.32 1:13.32 | 9800106 | TriVia | 2:37.05 | 2:31.86 | 417 |
| 7. | Marieke Dijkstra 100m: 1:14.46 1:14.46 | 9602122 | Avena | 2:34.62 | 2:32.21 | 415 |
| 8. | Rixt de Vos 100m: 1:14.76 1:14.76 | 9207630 | Orca | 2:36.72 | 2:32.62 | 411 |
| 9. | Maaïke de Ruijter 100m: 1:15.27 1:15.27 | 9704684 | Orca | 2:49.55 | 2:35.43 | 389 |
| 10. | Wytske Klijnstra 100m: 1:13.15 1:13.15 | 9304202 | Avena | 2:33.12 | 2:36.37 | 382 |
| 11. | Elsje de Vries 100m: 1:15.40 1:15.40 | 9302676 | Zcnf'34 | 2:37.57 | 2:37.13 | 377 |
| 12. | Bregje Tingen 100m: 1:14.39 1:14.39 | 9500960 | Zcnf'34 | 2:37.30 | 2:37.17 | 376 |
| 13. | Maaïke de Wolff 100m: 1:15.92 1:15.92 | 9305422 | Avena | 2:36.09 | 2:39.72 | 359 |
| 14. | Esmee Verhoef 100m: 1:18.17 1:18.17 | 9603802 | Orca | 2:42.39 | 2:40.91 | 351 |
| 15. | Toke Camps 100m: 1:21.71 1:21.71 | 9801834 | Z.C. Haren | 2:50.00 | 2:44.47 | 329 |
| 16. | Marike de Boer 100m: 1:18.94 1:18.94 | 9705302 | de Granaet | 2:45.86 | 2:45.18 | 324 |
| 17. | Emma Arends 100m: 1:19.85 1:19.85 | 9800972 | TriVia | 2:46.80 | 2:45.55 | 322 |
| 18. | Jildou Temming 100m: 1:22.12 1:22.12 | 9802768 | Avena | 2:47.15 | 2:48.78 | 304 |
| 19. | Anouk Terpstra 100m: 1:22.28 1:22.28 | 9603660 | Avena | 2:54.53 | 2:51.56 | 289 |
| 20. | Gwen Sieswerda 100m: 1:23.86 1:23.86 | 9802342 | F.Z.C.'54 | 2:56.48 | 2:53.68 | 279 |

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 14 Alle, 100m wisselslag Jongens/Meisjes Minioren 5 en 4
18.4.10 - 15:10 Resultaten

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Marieke Tienstra | 9900302 | TriVia | 1:17.22 | 1:16.51 | 467 |
| 2. | Lonneke Graansma | 9900936 | TriVia | 1:27.28 | 1:23.91 | 354 |
| 3. | Nikita Mik | 9901204 | Z.C. Haren | 1:30.42 | 1:28.50 | 302 |

Programmanr. 15 Heren, 400m vrije slag Heren Senioren Open
18.4.10 - 15:12 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 5:29.90; Jun 2: 5:15.90; Jun 3: 5:07.60; Jun 4: 4:57.10; Jgd 1: 4:56.00; Jgd 2: 4:56.00; 18 +: 4:45.60

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|-------------|
| 1. | Pieter Ytsma | 9501809 | Orca | 4:46.49 | 4:43.97 | 441 |
| | 100m: 1:10.21 1:10.21 | 200m: 2:24.46 1:14.25 | 300m: 3:36.49 1:12.03 | 400m: 4:43.97 1:07.48 | | |
| 2. | Bart Haveman | 9204093 | Orca | 4:44.44 | 4:54.46 | 395 |
| | 100m: 1:10.24 1:10.24 | 200m: 2:26.06 1:15.82 | 300m: 3:40.02 1:13.96 | 400m: 4:54.46 1:14.44 | | |
| 3. | Jens Kuitert | 9603891 | Orca | 5:23.57 | 5:04.12 | 359 |
| | 100m: 1:10.16 1:10.16 | 400m: 5:04.12 3:53.96 | | | | |
| 4. | Jouke Minze Benedictus | 9401149 | Pwc | 5:18.45 | 5:18.08 | 314 |
| | 100m: 1:14.22 1:14.22 | 200m: 2:36.38 1:22.16 | 300m: 3:59.12 1:22.74 | 400m: 5:18.08 1:18.96 | | |

AFGEM Aron Bakker 9502267 Z.C. Haren 6:35.54

Programmanr. 16 Dames, 400m vrije slag Dames Senioren Open
18.4.10 - 15:33 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 5:59.00; Jun 2: 5:42.30; Jun 3: 5:31.60; Jgd 1: 5:28.40; Jgd 2: 5:28.40; 16 +: 5:15.00

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|-------------|
| 1. | Fiona van Heerde | 9403660 | Orca | 4:46.25 | 4:45.66 | 580 |
| | 100m: 1:05.84 1:05.84 | 200m: 2:18.50 1:12.66 | 300m: 3:32.91 1:14.41 | 400m: 4:45.66 1:12.75 | | |
| 2. | Aukje Zwart | 9402916 | Avena | 4:55.50 | 5:06.86 | 468 |
| | 100m: 1:11.73 1:11.73 | 200m: 2:30.54 1:18.81 | 300m: 3:49.36 1:18.82 | 400m: 5:06.86 1:17.50 | | |
| 3. | Heleen Arends | 9404416 | TriVia | 5:21.76 | 5:18.62 | 418 |
| | 100m: 1:12.90 1:12.90 | 200m: 2:35.01 1:22.11 | 300m: 3:57.71 1:22.70 | 400m: 5:18.62 1:20.91 | | |
| 4. | Rebecca Jansen | 9703490 | Orca | 6:18.08 | 5:25.80 | 391 |
| | 100m: 1:17.15 1:17.15 | 200m: 2:39.91 1:22.76 | 300m: 4:04.63 1:24.72 | 400m: 5:25.80 1:21.17 | | |
| 5. | Carolien Baarda | 9704060 | Orca | 6:24.62 | 5:29.33 | 379 |
| | 100m: 1:18.29 1:18.29 | 200m: 2:43.79 1:25.50 | 400m: 5:29.33 2:45.54 | | | |
| 6. | Carmen Weistra | 9802148 | Orca | 6:02.00 | 5:36.92 | 354 |
| | 100m: 1:16.42 1:16.42 | 200m: 2:42.16 1:25.74 | 300m: 4:08.48 1:26.32 | 400m: 5:36.92 1:28.44 | | |
| 7. | Thea Baas | 9501388 | Pwc | 5:33.76 | 5:38.21 | 350 |
| | 100m: 1:16.10 1:16.10 | 200m: 2:43.32 1:27.22 | 300m: 4:11.76 1:28.44 | 400m: 5:38.21 1:26.45 | | |
| 8. | Ellen Jager | 9801384 | Pwc | 5:43.34 | 5:38.34 | 349 |
| | 100m: 1:17.79 1:17.79 | 200m: 2:44.55 1:26.76 | 300m: 4:12.59 1:28.04 | 400m: 5:38.34 1:25.75 | | |

AFGEM Naomi Ruiter 9502332 TriVia 5:25.34

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 18 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
Resultaten

ONK 2010 18 +: 1:54.82 / FZK 2010 Jun 1: 2:33.30; Jun 2: 2:27.60; Jun 3: 2:23.70; Jun 4: 2:19.70; Jgd 1: 2:17.70; Jgd 2: 2:17.70;
18 +: 2:14.90

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|---|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Vincent van Iperen 100m: 57.44 57.44 | 9106179 | Orca | 1:57.40 | 1:58.10 | 647 |
| 2. | Wolter v.d Veen 100m: 1:02.14 1:02.14 | 9505099 | Z.C. Haren | 2:11.10 | 2:12.82 | 455 |
| 3. | Hendrik Ben v/d Boon 100m: 1:05.29 1:05.29 | 8804761 | Zpd | 2:08.14 | 2:16.73 | 417 |
| 4. | Jasper Groeneveld 100m: 1:06.68 1:06.68 | 8102263 | Z.C. Haren | 2:16.60 | 2:18.05 | 405 |
| 5. | Sander de Boer 100m: 1:06.46 1:06.46 | 8900301 | Pwc | 2:27.51 | 2:25.89 | 343 |
| 6. | Daniël Kamminga 100m: 1:11.74 1:11.74 | 9504493 | Z.C. Haren | 2:33.42 | 2:29.70 | 318 |
| 7. | Willem Heijting 100m: 1:11.12 1:11.12 | 9704169 | Orca | 2:40.11 | 2:30.01 | 316 |
| 8. | Bastiaan Bonnema 100m: 1:11.89 1:11.89 | 9600683 | TriVia | 2:31.50 | 2:30.20 | 315 |
| 9. | Jacco v/d Wal 100m: 1:13.81 1:13.81 | 9504145 | Avena | 2:29.80 | 2:33.12 | 297 |

Programmanr. 19 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 1:41.00; Jun 2: 1:37.20; Jun 3: 1:34.60; Jgd 1: 1:33.70; Jgd 2: 1:33.70; 16 +: 1:29.40

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------------|----------|-------------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Melissa Nauta | 9602388 | Orca | 1:27.36 | 1:25.29 | 437 |
| 2. | Johanna de Boer | 9403944 | Zpd | 1:22.98 | 1:26.65 | 416 |
| 3. | Mirthe Alkema | 9603616 | Orca | 1:30.79 | 1:29.87 | 373 |
| 4. | Elsje de Vries | 9302676 | Zcnf'34 | 1:31.51 | 1:31.96 | 348 |
| 5. | Rixt-Nynke Baron | 9601896 | F.Z.C.'54 | 1:28.47 | 1:33.27 | 334 |
| 6. | Amber v/d Ley | 9705172 | Avena | 1:39.93 | 1:33.30 | 334 |
| 7. | Elzemarij Bosker | 9505200 | Avena | 1:36.02 | 1:34.76 | 318 |
| 8. | Paulien Peterson | 9700906 | Zpd | 1:37.92 | 1:36.16 | 305 |
| 9. | Joniek Hooghoudt | 9801962 | TriVia | 1:34.80 | 1:36.34 | 303 |
| 10. | Tineke Nicolai | 9603032 | de Granaet | 1:35.77 | 1:37.33 | 294 |
| 11. | Esmee Verhoef | 9603802 | Orca | 1:37.37 | 1:37.36 | 294 |
| 12. | Melanie van der Mossel | 9504590 | SG Middelse-Skelp | 1:35.39 | 1:37.50 | 292 |
| 13. | Hanny van Dijk | 9804514 | Orca | 1:41.96 | 1:39.73 | 273 |
| 14. | Aldith Pasveer | 9701398 | Orca | 1:40.83 | 1:40.42 | 268 |
| 15. | Anouk Terpstra | 9603660 | Avena | 1:34.91 | 1:40.45 | 267 |
| 16. | Emma Arends | 9800972 | TriVia | 1:43.13 | 1:40.90 | 264 |
| 17. | Silke Bil | 9703942 | de Granaet | 1:49.78 | 1:51.23 | 197 |
| NG.ZA | Lara de Zeeuw | 9802144 | Orca | 1:45.94 | | |

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 20
18.4.10 - 16:01

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

NJK 2010 Jun 4: 1:10.38 / FZK 2010 Jun 1: 1:32.30; Jun 2: 1:27.80; Jun 3: 1:24.90; Jun 4: 1:22.50; Jgd 1: 1:21.80; Jgd 2: 1:21.80; 18 +: 1:18.70

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Stefan Petersen | 9403067 | TriVia | 1:10.01 | 1:12.85 | 493 |
| 2. | Maarten Rottier | 9600657 | TriVia | 1:17.51 | 1:19.80 | 375 |
| 3. | Bram ter Ellen | 9402689 | Orca | 1:19.56 | 1:22.45 | 340 |
| 4. | Hessel Korpershoek | 9200739 | Pwc | 1:22.38 | 1:24.53 | 316 |
| 5. | Sjoerd Knol | 9501601 | Avena | 1:25.34 | 1:25.73 | 303 |
| 6. | Maarten Pops | 9501459 | Z.C. Haren | 1:31.74 | 1:31.41 | 250 |
| 7. | Richard Kuipers | 9704171 | Orca | 1:34.96 | 1:32.18 | 243 |
| 8. | Thomas de Boer | 9603127 | Zcnf'34 | 1:26.47 | 1:33.23 | 235 |
| 9. | Jelmer Postma | 9701631 | Orca | 1:33.59 | 1:33.37 | 234 |
| 10. | Guido Postma | 9702065 | Avena | 1:36.38 | 1:34.89 | 223 |
| 11. | Melwin v Spil | 9701927 | Avena | 1:41.06 | 1:36.23 | 214 |
| 12. | Maarten Bonnema | 9800047 | TriVia | 1:42.42 | 1:41.24 | 184 |
| AFGEM | Aron Bakker | 9502267 | Z.C. Haren | 1:28.31 | | |

Programmanr. 21
18.4.10 - 16:08

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

ONK 2010 Jgd 1: 2:27.83 / NJK 2010 Jun 1: 2:48.77 / NJK 2010 Jun 3: 2:37.26 / FZK 2010 Jun 1: 3:17.90; Jun 2: 3:09.20; Jun 3: 3:04.40; Jgd 1: 3:00.60; Jgd 2: 3:00.60; 16 +: 2:54.80

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|--------------------------|----------|-------------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Femke Leenstra | 9503038 | Orca | 2:26.95 | 2:26.49 | 657 |
| 2. | Ilse van Rijssen | 9601600 | TriVia | 2:47.11 | 2:45.64 | 455 |
| 3. | Anneliene Zuidema | 9800768 | SG Middelse-Skelp | 2:55.21 | 2:46.62 | 447 |
| 4. | Karen Stolk | 9403950 | Z.C. Haren | 2:56.13 | 2:51.56 | 409 |
| 5. | Willemeijn Hoving | 9800106 | TriVia | 2:53.02 | 2:54.28 | 390 |
| 6. | Shanna Hofstra | 9303974 | Avena | 2:54.34 | 2:54.37 | 390 |
| 7. | Bianca Jongsma | 9601006 | Avena | 2:58.71 | 2:54.70 | 388 |
| 8. | Maaïke de Ruijter | 9704684 | Orca | 3:07.12 | 2:54.95 | 386 |
| 9. | Anne Groenendijk | 9404684 | Z.C. Haren | 3:05.93 | 3:03.68 | 334 |
| 10. | Rixt de Vos | 9207630 | Orca | 3:02.58 | 3:03.69 | 333 |
| 11. | Annika Olsen | 9601146 | TriVia | 3:07.04 | 3:11.71 | 293 |
| 12. | Kira Savannah Stavorinus | 9704122 | Zpd | 3:10.40 | 3:13.48 | 285 |
| 13. | Femke de Meer | 9703080 | Zpd | 3:26.54 | 3:16.23 | 274 |
| 14. | Femke de Jong | 9705092 | Avena | 3:15.84 | 3:18.33 | 265 |
| 15. | Rianne Weggemans | 9703306 | Zcnf'34 | 3:21.65 | 3:20.11 | 258 |
| 16. | Karen Suradi | 9703926 | Orca | 3:21.18 | 3:26.32 | 235 |
| 17. | Swanet van der Wal | 9701930 | Zpd | 3:19.83 | 3:29.86 | 224 |
| 18. | Nadine Smits | 9801098 | Orca | 3:33.06 | 3:32.80 | 214 |
| DIS | Marrit v. Aalzum | 9803206 | Avena | NT | | |

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 26
18.4.10 - 16:40

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

ONK 2010 Jgd 1: 1:01.25 / FZK 2010 Jun 1: 1:20.30; Jun 2: 1:16.90; Jun 3: 1:14.60; Jun 4: 1:12.50; Jgd 1: 1:11.80; Jgd 2: 1:11.80; 18 +: 1:09.30

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Arno Nieuwhof | 9302375 | F.Z.C.'54 | 1:01.26 | 1:02.85 | 502 |
| 2. | Bram ter Ellen | 9402689 | Orca | 1:14.52 | 1:11.42 | 342 |
| 3. | Axl Akkermans | 9301885 | Zcnf'34 | 1:18.25 | 1:17.23 | 271 |
| 4. | Wijbe Bauke Wouda | 9206495 | Zpd | 1:18.70 | 1:19.18 | 251 |
| 5. | Jacco v/d Wal | 9504145 | Avena | 1:15.75 | 1:20.00 | 243 |
| 6. | Allard Veenstra | 9703453 | Zcnf'34 | 1:19.51 | 1:21.14 | 233 |
| 7. | Willem Heijting | 9704169 | Orca | 1:38.59 | 1:23.26 | 216 |
| 8. | Patrick de Roos | 9702671 | Zpd | 1:28.74 | 1:24.20 | 209 |
| 9. | Daniël Kamminga | 9504493 | Z.C. Haren | 1:22.29 | 1:25.64 | 198 |
| 10. | Joop v.d. Veen | 6000997 | Z.C. Haren | 1:36.36 | 1:30.65 | 167 |
| 11. | Olivier Victor van de Voort | 9703035 | Zcnf'34 | 1:29.82 | 1:32.36 | 158 |
| 12. | Maarten Bonnema | 9800047 | TriVia | 1:33.16 | 1:33.19 | 154 |
| AFGEM | Jurriën Wermink | 9700041 | Zcnf'34 | 1:40.75 | | |

Programmanr. 27
18.4.10 - 16:46

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 3:17.80; Jun 2: 3:08.00; Jun 3: 3:01.90; Jgd 1: 2:58.20; Jgd 2: 2:58.20; 16 +: 2:50.70

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|---|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Marleen Buis 100m: 1:26.24 1:26.24 200m: 3:04.95 1:38.71 | 9604414 | Z.C. Haren | 3:00.00 | 3:04.95 | 299 |
| 2. | Carmen Weistra | 9802148 | Orca | NT | 3:14.30 | 258 |

Programmanr. 28
18.4.10 - 16:50

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 3:01.20; Jun 2: 2:52.00; Jun 3: 2:45.70; Jun 4: 2:40.70; Jgd 1: 2:39.60; Jgd 2: 2:39.60; 18 +: 2:33.30

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|---|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Sietse Wijbenga 100m: 1:14.29 1:14.29 200m: 2:40.10 1:25.81 | 9301967 | Zpd | 2:43.48 | 2:40.10 | 335 |
| 2. | Bastiaan Bonnema 100m: 1:25.83 1:25.83 200m: 3:04.23 1:38.40 | 9600683 | TriVia | 2:53.86 | 3:04.23 | 220 |

Programmanr. 29
18.4.10 - 16:53

Alle, 50m schoolslag

Jongens/Meisjes Minioren 5 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Djuna Mik | 0002880 | Z.C. Haren | NT | 1:08.77 | 83 |

Limietwedstrijd ZPD
De Westereen, 18.4.2010

Programmanr. 30 Alle, 100m schoolslag Jongens/Meisjes Minioren 5 en 4
18.4.10 - 16:54 Resultaten

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|------------------|----------|------------|---------------|----------------|-------------|
| 1. | Marieke Tienstra | 9900302 | TriVia | 1:31.82 | 1:28.96 | 385 |
| 2. | Lonneke Graansma | 9900936 | TriVia | 1:33.18 | 1:33.08 | 336 |

Programmanr. 31 Dames, 400m wisselslag Dames Senioren Open
18.4.10 - 16:56 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 7:04.70; Jun 2: 6:46.00; Jun 3: 6:35.80; Jgd 1: 6:27.60; Jgd 2: 6:27.60; 16 +: 6:10.40

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|-------------|
| 1. | Johanna de Boer | 9403944 | Zpd | 5:42.39 | 5:52.11 | 437 |
| | 100m: 1:23.36 1:23.36 | 200m: 2:53.34 1:29.98 | 300m: 4:32.36 1:39.02 | 400m: 5:52.11 1:19.75 | | |
| 2. | Ellen Jager | 9801384 | Pwc | NT | 6:25.20 | 334 |
| | 100m: 1:32.23 1:32.23 | 200m: 3:07.80 1:35.57 | 300m: 5:02.39 1:54.59 | 400m: 6:25.20 1:22.81 | | |
| DIS | Thea Baas | 9501388 | Pwc | NT | 6:22.63 | |
| | <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | | | |
| | 100m: 1:32.72 1:32.72 | 200m: 3:09.42 1:36.70 | 300m: 4:59.60 1:50.18 | 400m: 6:22.63 1:23.03 | | |

Programmanr. 32 Heren, 400m wisselslag Heren Senioren Open
18.4.10 - 17:02 Resultaten

FZK 2010 Jun 1: 6:29.10; Jun 2: 6:14.10; Jun 3: 6:02.00; Jun 4: 5:54.10; Jgd 1: 5:44.80; Jgd 2: 5:44.80; 18 +: 5:33.40

Punten: FINA 2009

| Plaats | Naam | Startnum | Vereniging | Inschrijftijd | Eindtijd | Fina punten |
|--------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|-------------|
| 1. | Hendrik Ben v/d Boon | 8804761 | Zpd | 5:29.09 | 5:19.71 | 436 |
| 2. | Sietse Wijbenga | 9301967 | Zpd | 5:40.02 | 5:35.38 | 378 |
| | 100m: 1:15.21 1:15.21 | 200m: 2:35.96 1:20.75 | 300m: 4:17.19 1:41.23 | 400m: 5:35.38 1:18.19 | | |