

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 1 50m rugslag 6 - 8 jaar  
11.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Stefan Waalkens De Houtrib	57.00 0100611	<b>55.80</b>
2.	Janneke Ruiter De Houtrib	58.26 0200782	<b>1:00.08</b>

Programmanr. 2 100m rugslag Minioren 5 en later  
11.4.10 - 13:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Brigit van der Vegte Octopus	1:33.80 0000714	<b>1:29.50</b>
2.	Martin Ruiter De Houtrib	1:37.32 0001309	<b>1:30.95</b>
3.	Kyana van der Vegt De Houtrib	1:32.50 9902612	<b>1:31.70</b>
4.	Remi van der Schee De Houtrib	1:38.80 0100583	<b>1:37.60</b>
5.	Jarmo van den Blink De Houtrib	1:39.86 0100585	<b>1:37.76</b>
6.	Stacey van Weenen De Houtrib	1:49.82 0002450	<b>1:48.03</b>
7.	Lucas van Dijk De Houtrib	1:54.45 0001303	<b>1:59.80</b>

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Senioren Open  
11.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni Octopus	1:01.44 9001901	<b>1:02.10</b>
2.	Victor den Heijer Wave	1:04.00 8300867	<b>1:03.59</b>
3.	Floris Manni Octopus	1:06.01 8805679	<b>1:06.57</b>
4.	Jaap ten Have Zuiderzeezwemmers	1:18.42 9503299	<b>1:19.36</b>
5.	Roy Santana Sanz De Houtrib	1:31.29 9402829	<b>1:29.26</b>

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Senioren Open  
11.4.10 - 13:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	1:07.57 9106956	<b>1:07.70</b>
2.	Manon van Essen Octopus	1:09.82 9100910	<b>1:09.18</b>
3.	Jen-Ai van Soelen Zuiderzeezwemmers	1:13.99 9003510	<b>1:14.64</b>
4.	Ayako de Niet De Otters Het Gooi	1:15.13 9405778	<b>1:15.92</b>
5.	Denise van Zetten Octopus	1:24.42 9600932	<b>1:21.67</b>
6.	Jinte Worsteling De Houtrib	1:23.51 9801844	<b>1:22.98</b>
7.	Marijke van de Beek Octopus	1:32.25 9602660	<b>1:24.98</b>
8.	Esther Gerritzen De Houtrib	1:30.18 9600958	<b>1:26.07</b>
9.	Amber Bijl De Houtrib	1:28.33 9602106	<b>1:29.10</b>
10.	Daphne Lamens De Houtrib	1:32.31 9501082	<b>1:31.73</b>
11.	Tessa van Dijk De Houtrib	1:31.16 9600854	<b>1:34.48</b>
12.	Madeleine Doan De Houtrib	1:46.53 9803462	<b>1:44.83</b>



Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 8  
11.4.10 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:00.58	9001572	<b>1:01.70</b>
2.	Aimée Groenveld	De Houtrib	1:03.08	9503394	<b>1:02.42</b>
3.	Leonie Oude Elferink	Zignea	NT	9401826	<b>1:02.60</b>
4.	Laura Lutjes	Bubble	1:04.06	9002424	<b>1:04.52</b>
5.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	1:03.83	9303102	<b>1:05.02</b>
6.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:04.43	9406968	<b>1:05.39</b>
7.	Sharon Julius	Octopus	1:07.83	9602664	<b>1:05.98</b>
8.	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib	1:06.45	9800172	<b>1:06.27</b>
9.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:06.54	9405506	<b>1:07.36</b>
10.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:08.31	9603430	<b>1:07.66</b> FJ 1
11.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:05.56	9204340	<b>1:07.66</b> FJ 2
12.	Joyce Bakker	De Forel	1:08.82	9600522	<b>1:07.67</b>
13.	Eline den Brave	Zaanstad (SG)	1:10.04	9601682	<b>1:07.86</b>
14.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:10.96	9505454	<b>1:09.41</b>
15.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:08.27	9502920	<b>1:09.82</b>
16.	Kelly Hofstee	De Houtrib	1:09.01	9101292	<b>1:10.51</b>
17.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:10.67	9802232	<b>1:10.67</b>
18.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:11.45	9801844	<b>1:13.64</b>
19.	Lieveke van den Elshout	De Houtrib	1:16.67	9407148	<b>1:14.54</b>
20.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	1:16.36	9701198	<b>1:14.73</b>
21.	Amber Bijl	De Houtrib	1:13.33	9602106	<b>1:15.51</b>
22.	Melissa de Vries	De Houtrib	1:14.73	9305080	<b>1:16.21</b>
23.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:22.23	9801976	<b>1:18.92</b>
24.	Latoya van Laar	Octopus	1:21.38	9802100	<b>1:20.62</b>
25.	Vivianne de Boer	De Houtrib	1:26.95	9006578	<b>1:23.07</b>
26.	Madeleine Doan	De Houtrib	1:41.13	9803462	<b>1:43.48</b>
AFGEM	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	1:02.30	8904522	

Programmanr. 9  
11.4.10 - 13:25

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	2:28.95 9105977		1:05.70		2:31.10
2.	Lars Ruessink	Octopus	3:05.00 9800271		1:25.94		3:00.67
DIS	Wietse Wiersma	Zignea	2:49.37 9504299		1:11.29		2:43.60

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 10  
11.4.10 - 13:30

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	2:54.76 9003510		1:21.77		2:56.77
2.	Isabel Spit	Lac	2:51.50 9604712		1:21.77		2:59.64



Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 15  
11.4.10 - 13:45

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emile Manni	Octopus	1:00.71	9001901	<b>1:02.76</b>
2.	Dominique Sikkema	Zignea	1:03.90	9500399	<b>1:03.92</b>
3.	David Koers	ZV Zaltbommel	1:02.85	9501229	<b>1:04.08</b>
4.	Floris Manni	Octopus	1:01.79	8805679	<b>1:04.35</b>
5.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:04.39	8801337	<b>1:06.43</b>
6.	Victor den Heijer	Wave	1:05.19	8300867	<b>1:07.16</b>
7.	Daniël de Wagt	Zignea	1:09.34	9601339	<b>1:09.70</b>
8.	Frank Roovers	De Houtrib	1:11.34	9800219	<b>1:09.92</b>
9.	Sjors Boverhoff	Octopus	1:06.47	9500741	<b>1:10.30</b>
10.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:12.60	9600767	<b>1:12.86</b>
11.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:12.72	9400603	<b>1:13.61</b>
12.	Matthijs Fleumer	Zaanstad (SG)	1:21.89	9603273	<b>1:20.10</b>
13.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:22.02	9703957	<b>1:20.32</b>
14.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	1:21.85	9800699	<b>1:22.69</b>
15.	Andrei Vonk	De Forel	1:20.96	9303455	<b>1:24.17</b>
16.	Carlin Graham	De Houtrib	1:39.04	9704241	<b>1:44.65</b>
AFGEM	Reyno te Koppele	Zignea	1:18.02	9601703	

Programmanr. 16  
11.4.10 - 13:50

Dames, 100m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	1:11.35	9303102	<b>1:12.28</b>
2.	Maureen Visser	De Otters Het Gooi	1:10.36	8904388	<b>1:12.48</b>
3.	Aniek van Unen	Zignea	1:15.80	9505016	<b>1:13.86</b>
4.	Sifra van Bottenburg	Octopus	1:14.39	9501178	<b>1:13.90</b>
5.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:14.21	8800092	<b>1:15.36</b>
6.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeewemmers	1:13.97	9003510	<b>1:16.57</b>
7.	Jinte Worsteling	De Houtrib	1:15.72	9801844	<b>1:18.32</b>
8.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:18.51	9801064	<b>1:18.73</b>
9.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:21.00	9800214	<b>1:19.11</b>
10.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:17.23	9406968	<b>1:19.43</b>
11.	Carmen ter Weele	Octopus	1:25.16	9800384	<b>1:19.54</b>
12.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	1:18.60	9603430	<b>1:20.76</b>
13.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:24.76	9802232	<b>1:25.51</b>
14.	Karin Meinders	Zignea	1:27.98	9800758	<b>1:29.23</b>
15.	Celine Schoenmaker	Dwk	1:31.02	9801976	<b>1:29.29</b>
16.	Esther Gerritzen	De Houtrib	1:26.57	9600958	<b>1:30.39</b>

Programmanr. 17  
11.4.10 - 13:55

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:37.20	9401653	1:14.80		2:38.57
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:56.29	9500375	1:19.13		2:46.48
3.	Marvin Santana Sanz	De Houtrib	2:47.48	9302657	1:19.83		2:48.21
4.	Casper Muselaers	Octopus	3:00.82	9600399	1:24.13		3:00.11
5.	Stan Ruessink	Octopus	3:21.62	9700829	1:29.51		3:06.80
6.	Roy Santana Sanz	De Houtrib	3:45.26	9402829	1:42.50		3:35.80
7.	Danny Santana Sanz	De Houtrib	4:18.51	9700735	2:07.07		4:17.86

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 17, Heren, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Sander Asjes <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	Lac 2:53.73 9503787		1:17.04		2:40.64
DIS	Jelle Schelvis <i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>	Zaanstad (SG) 3:19.89 9701993		1:33.60		3:13.60

Programmanr. 18  
11.4.10 - 14:00

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Esther Rijkelijkhuisen Zigna	2:55.14 9205744		1:24.21		2:52.26
2.	Leonie Nijenhuis Zuiderzeezwemmers	2:52.64 9204340		1:23.92		2:53.95
3.	Aimée Groenveld De Houtrib	2:58.44 9503394		1:26.25		2:59.23
4.	Joyce Mennink Dedemsvaart-AC	3:08.13 9601180		1:30.23		3:08.36
5.	Lisanne Hassing De Forel	3:22.31 9702584		1:35.29		3:15.64
6.	Hitske Aspers Zuiderzeezwemmers	3:16.20 9200050		1:36.45		3:19.05
7.	Carola Koeken Wave	3:23.50 8501618		1:41.02		3:30.11
8.	Melissa de Vries De Houtrib	3:32.20 9305080		1:42.22		3:32.57
9.	Chantal Mulders Zuiderzeezwemmers	3:40.26 9702166		1:48.33		3:44.86

Programmanr. 19  
11.4.10 - 14:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Robbert Jan Bree De Otters Het Gooi	2:25.10 9100283				2:22.51
2.	Jeffry van Zetten Octopus	2:31.07 9500755				2:26.92
3.	Fabian Boer De Houtrib	3:02.16 9800509				3:03.08
4.	Sjoerd Venema Wave	3:00.00 8604571				3:12.98
5.	Jonne Westenberg De Forel	3:09.85 9601695				3:15.97
6.	Elmo Doorn De Forel	3:19.15 9601995				3:22.98
AFGEM	Lars Roelofs De Forel	2:42.98 9602667				

Programmanr. 20  
11.4.10 - 14:15

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	2:27.86 9106956				2:33.48
2.	Sharon Julius Octopus	2:49.76 9602664				2:42.73
3.	Marjolein Maris De Houtrib	2:39.10 9400210				2:44.92
4.	Patricia Scheppers Bubble	2:43.32 8903678				2:47.51
5.	Diane Schoenmaker Dwk	2:47.64 9502920				2:48.96
6.	Tess Tjokrodikromo De Houtrib	2:45.36 9800172				2:51.02
7.	Jinte Worsteling De Houtrib	2:59.28 9801844				2:59.48
8.	Sofie Lamens De Houtrib	3:36.02 9800778				3:31.10
DIS	Joyce Bakker <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	De Forel 3:02.60 9600522				2:57.81

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 21 25m vlinderslag 6 - 8 jaar  
11.4.10 - 14:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Janneke Ruiter De Houtrib	29.74 0200782	<b>31.82</b>
2.	Stefan Waalkens De Houtrib	36.60 0100611	<b>33.42</b>

Programmanr. 22 50m vlinderslag Minioren 5 en later  
11.4.10 - 14:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Martin Ruiter De Houtrib	41.76 0001309	<b>42.54</b>
2.	Danielle Bijsterbosch Octopus	42.04 9900722	<b>45.14</b>
3.	Remi van der Schee De Houtrib	51.72 0100583	<b>54.07</b>
4.	Stacey van Weenen De Houtrib	55.26 0002450	<b>57.51</b>
5.	Jarmo van den Blink De Houtrib	55.57 0100585	<b>59.64</b>
DIS	Iris Gerritzen De Houtrib	50.39 9900196	<b>52.23</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Programmanr. 23 Heren, 50m vrije slag Senioren Open  
11.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jordy Kerssies Dedemsvaart-AC	25.96 9105977	<b>25.72</b>
2.	Anton van Zantvoort Zuiderzeewimmers	24.80 9201907	<b>25.88FJ 1</b>
3.	Erik van der Heide Zuiderzeewimmers	26.08 8801337	<b>25.88FJ 2</b>
4.	Arjan Hanse Zuiderzeewimmers	26.10 9500657	<b>26.13</b>
5.	Sjors Boverhoff Octopus	27.30 9500741	<b>27.60</b>
6.	Frank Roovers De Houtrib	29.60 9800219	<b>28.74</b>
7.	Lars Ruessink Octopus	30.77 9800271	<b>31.56</b>
8.	Jaap ten Have Zuiderzeewimmers	30.55 9503299	<b>31.58</b>
9.	Sjoerd Venema Wave	33.40 8604571	<b>34.32</b>
10.	Carlin Graham De Houtrib	39.39 9704241	<b>39.86</b>
11.	Jur Kroon De Houtrib	43.96 9803443	<b>41.32</b>

Programmanr. 24 Dames, 50m vrije slag Senioren Open  
11.4.10 - 14:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Manon van Essen Octopus	27.92 9100910	<b>27.67</b>
2.	Ayako de Niet De Otters Het Gooi	29.31 9405778	<b>29.36</b>
3.	Laura Lutjes Bubble	29.51 9002424	<b>29.38</b>
4.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	29.20 8904388	<b>30.10</b>
5.	Carmen Kemper Zignea	30.09 9401546	<b>30.32</b>
6.	Surya van Dijk De Houtrib	30.04 9405506	<b>30.54</b>
7.	Sanne de Nijs Zignea	31.26 9500718	<b>30.80</b>
8.	Esther Robakiewicz De Houtrib	31.58 9603430	<b>31.23</b>
9.	Kelly Hofstee De Houtrib	31.02 9101292	<b>31.92</b>
10.	Isabel Spit Lac	32.71 9604712	<b>32.20</b>
11.	Denise van Zetten Octopus	32.59 9600932	<b>32.48</b>
12.	Amber Bijl De Houtrib	34.14 9602106	<b>33.73</b>
13.	Jinte Worsteling De Houtrib	32.14 9801844	<b>34.36</b>
14.	Chantal Mulders Zuiderzeewimmers	34.26 9702166	<b>35.22</b>
15.	Melissa de Vries De Houtrib	33.86 9305080	<b>36.55</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Sofie Lamens	De Houtrib	40.95	9800778	<b>40.43</b>
17.	Erinn Waanders	Octopus	40.39	9802966	<b>42.57</b>
18.	Madeleine Doan	De Houtrib	45.33	9803462	<b>44.82</b>
AFGEM	Samantha Vuijst	De Otters Het Gooi	28.63	8904522	

Programmanr. 25  
11.4.10 - 14:25

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Youri Kool	ZV Zaltbommel	1:15.42	9600767	<b>1:13.22</b>
2.	Casper Muselaers	Octopus	1:15.80	9600399	<b>1:15.23</b>
3.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:15.07	9400603	<b>1:15.32</b>
4.	Jordi Nijland	De Houtrib	1:33.62	9703957	<b>1:24.36</b>
DIS	Axel Julius	Octopus	1:24.69	9702221	<b>1:26.70</b>

*VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 26  
11.4.10 - 14:30

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Suzanne Brummel	Octopus	1:15.10	9401366	<b>1:13.04</b>
2.	Femke Aan	Zaanstad (SG)	1:13.89	9601498	<b>1:13.54</b>
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:19.07	9204340	<b>1:18.20</b>
4.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:19.48	9406968	<b>1:21.45</b>
5.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:26.42	9801064	<b>1:22.04</b>
6.	Carmen ter Weele	Octopus	1:28.75	9800384	<b>1:22.73</b>
7.	Hitske Aspers	Zuiderzeewemmers	1:25.37	9200050	<b>1:29.04</b>
8.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:41.22	9802232	<b>1:31.64</b>
9.	Tessa van Dijk	De Houtrib	1:35.76	9600854	<b>1:34.74</b>
10.	Latoya van Laar	Octopus	1:35.38	9802100	<b>1:40.37</b>
11.	Karin Meinders	Zignea	1:40.70	9800758	<b>1:40.82</b>

Programmanr. 27  
11.4.10 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Roy Visser	De Otters Het Gooi	1:57.18	9102423		56.64		1:57.24
2.	David Koers	ZV Zaltbommel	2:08.20	9501229		1:02.26		2:08.20
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib	2:08.76	9401653		1:02.76		2:09.07
4.	Marco Uppelschoten	De Houtrib	2:08.19	9500375		1:02.55		2:09.59
5.	Sander Asjes	Lac	2:15.39	9503787		1:02.17		2:09.89
6.	Dominique Sikkema	Zignea	2:13.51	9500399		1:03.13		2:17.57
7.	Mark Veldman	Zignea	2:13.70	9504801		1:05.73		2:19.45
8.	Wietse Wiersma	Zignea	2:30.92	9504299		1:08.56		2:24.33
9.	Menno de Vries	Zignea	2:31.09	9700517		1:15.16		2:32.07
10.	Arnoud Mijnheer	Zignea	2:40.51	9601311		1:15.60		2:34.64
11.	Elmo Doorn	De Forel	3:03.69	9601995		1:30.00		3:04.36
12.	Jur Kroon	De Houtrib	3:28.73	9803443		1:37.57		3:24.92
AFGEM	Reyno te Koppele	Zignea	2:26.54	9601703				
AFGEM	Lars Roelofs	De Forel	2:29.64	9602667				

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 28 Dames, 200m vrije slag Senioren Open  
11.4.10 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie Oude Elferink Zignea	NT 9401826		1:04.00		2:12.60
2.	Lisanne Andeweg Zuiderzeezwemmers	2:15.66 8800092		1:06.23		2:15.60
3.	Tara van Bottenburg Octopus	2:20.42 9300114		1:06.66		2:19.09
4.	Sifra van Bottenburg Octopus	2:26.42 9501178		1:08.80		2:23.32
5.	Patricia Scheppers Bubble	2:20.55 8903678		1:08.73		2:25.02
6.	Aniek van Unen Zignea	2:31.64 9505016		1:11.89		2:27.13
7.	Joyce Mennink Dedemsvaart-AC	2:26.38 9601180		1:12.16		2:29.23
8.	Tess Tjokrodikromo De Houtrib	2:36.71 9800172		1:14.59		2:33.30
9.	Nilce Mendes Barbosa Lac	2:35.40 9800214		1:14.04		2:37.04
10.	Lisanne Hassing De Forel	2:45.53 9702584		1:18.39		2:38.61
11.	Esther Gerritzen De Houtrib	2:43.86 9600958		1:21.07		2:54.32

Programmanr. 29 Heren, 50m rugslag Senioren Open  
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Arjan Hanse Zuiderzeezwemmers	30.08 9500657	<b>29.84</b>
2.	Robbert Jan Bree De Otters Het Gooi	33.50 9100283	<b>32.32</b>
3.	Frank Roovers De Houtrib	33.29 9800219	<b>32.83</b>
4.	Jaap ten Have Zuiderzeezwemmers	35.16 9503299	<b>36.23</b>
5.	Stan Ruessink Octopus	40.64 9700829	<b>38.26</b>

Programmanr. 30 Dames, 50m rugslag Senioren Open  
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Danique Stoop Zuiderzeezwemmers	31.26 9106956	<b>31.70</b>
2.	Jen-Ai van Soelen Zuiderzeezwemmers	33.30 9003510	<b>33.20</b>
3.	Maureen Visser De Otters Het Gooi	32.30 8904388	<b>33.56</b>
4.	Marjolein Maris De Houtrib	34.08 9400210	<b>36.23</b>
5.	Jinte Worsteling De Houtrib	35.48 9801844	<b>36.89</b>
6.	Marijke van de Beek Octopus	38.62 9602660	<b>37.72</b>
7.	Daphne Lamens De Houtrib	42.88 9501082	<b>44.02</b>

Programmanr. 31 Heren, 100m schoolslag Senioren Open  
11.4.10 - 14:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Emile Manni Octopus	1:09.67 9001901	<b>1:11.92</b>
2.	Brian van de Graaf De Houtrib	1:12.27 9401653	<b>1:12.80</b>
3.	Ingmar Kloek Dedemsvaart-AC	1:17.07 9305409	<b>1:17.04</b>
4.	Daniël de Wagt Zignea	1:16.02 9601339	<b>1:17.13</b>
5.	Erik Pape Noord Veluwe	1:24.85 9601669	<b>1:24.60</b>
6.	Lex Sandburg Zaanstad (SG)	1:31.65 9800699	<b>1:30.23</b>
7.	Matthijs Fleumer Zaanstad (SG)	1:30.71 9603273	<b>1:31.70</b>
8.	Jordi Nijland De Houtrib	1:30.43 9703957	<b>1:34.73</b>
9.	Fabian Boer De Houtrib	1:44.71 9800509	<b>1:42.95</b>
10.	Carlin Graham De Houtrib	1:42.79 9704241	<b>1:47.20</b>
DIS	Jonne Westenberg De Forel	1:36.76 9601695	<b>1:36.54</b>

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 31, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jur Kroon	De Houtrib	2:06.46	9803443	<b>2:18.39</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 32  
11.4.10 - 14:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:14.40	9403358	<b>1:21.20</b>
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:20.82	9204340	<b>1:21.42</b>
3.	Lisanne van Zijl	Zaanstad (SG)	1:29.02	9505454	<b>1:27.16</b>
4.	Carmen ter Weele	Octopus	1:26.98	9800384	<b>1:28.73</b>
5.	Surya van Dijk	De Houtrib	1:27.22	9405506	<b>1:29.02</b>
6.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:27.15	9603814	<b>1:29.57</b>
7.	Eline den Brave	Zaanstad (SG)	1:31.66	9601682	<b>1:31.51</b>
8.	Lissy de Rooi	De Houtrib	1:30.37	9406968	<b>1:33.42</b>
9.	Carmen Kemper	Zignea	1:30.89	9401546	<b>1:34.37</b>
10.	Vivianne de Boer	De Houtrib	1:44.70	9006578	<b>1:37.86</b>
11.	Amber Bijl	De Houtrib	1:35.92	9602106	<b>1:41.08</b>
DIS	Madeleine Doan	De Houtrib	1:49.29	9803462	<b>1:56.76</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 33  
11.4.10 - 15:00

50m vrije slag

6 - 8 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janneke Ruiter	De Houtrib	49.32	0200782	<b>55.39</b>

Programmanr. 34  
11.4.10 - 15:00

100m vrije slag

Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Ruiter	De Houtrib	1:19.76	0001309	<b>1:21.86</b>
2.	Kyana van der Vegt	De Houtrib	1:26.51	9902612	<b>1:29.39</b>
3.	Remi van der Schee	De Houtrib	1:34.13	0100583	<b>1:32.95</b>
4.	Jarmo van den Blink	De Houtrib	1:31.95	0100585	<b>1:36.04</b>
5.	Marnix van Bottenburg	Octopus	1:40.23	0100479	<b>1:37.57</b>
6.	Stefan Waalkens	De Houtrib	1:51.32	0100611	<b>1:41.67</b>
7.	Stacey van Weenen	De Houtrib	1:40.57	0002450	<b>1:42.20</b>
8.	Lucas van Dijk	De Houtrib	1:48.04	0001303	<b>1:58.01</b>

Limietwedstrijd Lelystad  
Lelystad, 11.4.2010

Programmanr. 35 Heren, 200m rugslag Senioren Open  
11.4.10 - 15:05 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marco Uppelschoten De Houtrib	2:22.02 9500375		1:07.89		2:17.54
2.	David Koers ZV Zaltbommel	2:20.54 9501229		1:08.78		2:17.98
3.	Floris Manni Octopus	2:14.54 8805679		1:08.48		2:21.51
4.	Erik van der Heide Zuiderzeezwemmers	2:20.70 8801337		1:11.07		2:24.70
DIS	Youri Kool ZV Zaltbommel	2:36.51 9600767		1:19.80		2:42.92

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

Programmanr. 36 Dames, 200m rugslag Senioren Open  
11.4.10 - 15:10 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Suzanne Brummel Octopus	2:55.76 9401366		1:18.39		2:40.89
2.	Aimée Groenveld De Houtrib	2:43.82 9503394		1:18.58		2:41.51
3.	Femke Aan Zaanstad (SG)	2:35.57 9601498		1:19.56		2:43.88
4.	Esther Rijkelijhuizen Zignea	2:56.72 9205744		1:20.28		2:44.93
5.	Lisanne Andeweg Zuiderzeezwemmers	2:37.26 8800092		1:20.00		2:45.36
6.	Esther Robakiewicz De Houtrib	2:51.51 9603430		1:21.39		2:49.16
7.	Joyce Bakker De Forel	2:58.80 9600522		1:24.92		2:55.82
8.	Hitske Aspers Zuiderzeezwemmers	2:56.86 9200050		1:29.30		3:00.98
9.	Lisanne Bijsterbosch Octopus	2:59.34 9701198		1:26.60		3:01.70
10.	Melissa de Vries De Houtrib	2:52.84 9305080		1:28.29		3:03.04
11.	Carola Koeken Wave	3:01.87 8501618		1:34.29		3:17.20
AFGEM	Marjolein Maris De Houtrib	2:33.88 9400210				

Programmanr. 37 Heren, 400m wisselslag Senioren Open  
11.4.10 - 15:15 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jeffry van Zetten Octopus	5:10.02 9500755	<b>5:18.02</b>
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:18.02
	100m: 200m: 300m:		
2.	Frank Roovers De Houtrib	6:06.65 9800219	<b>5:25.48</b>
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:25.48
	100m: 1:20.60 200m: 300m:		

Programmanr. 38 Dames, 400m wisselslag Senioren Open  
11.4.10 - 15:20 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rianne Hooveld Bubble	5:38.31 9001572	<b>5:36.86</b>
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 5:36.86
	100m: 1:17.89 200m: 300m:		
2.	Lieveke van den Elshout De Houtrib	7:00.13 9407148	<b>6:59.80</b>
	50m: 150m: 250m: 350m:		400m: 6:59.80
	100m: 1:43.80 200m: 300m:		