

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 1
10-04-2010 - 17:30

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 1	Orca	2:16.75		2:15.12
	Richard Kuipers 97	Joris Lettinga 92			
	Tom Vermeeren 92	Nils van den Berg 92			
2.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:18.81		2:21.96
	Thomas den Hamer 92	Jouke Minze Benedictus 94			
	Hessel Korpershoek 92	Rutger Hoving 95			
3.	ZC De Forel Wolvega 1	De Forel	2:22.87		2:23.59
	Bart Bekkema 95	Mathijs Mulder 97			
	Jonne Westenbergh 96	Lars Roelofs 96			
4.	Hz&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.87		2:31.95
	Marc de Vries 95	Mario Engelbertink 94			
	Jacob Sikkes 94	Niek Jonker 96			

Programmanr. 2
10-04-2010 - 17:35

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:09.05		2:07.49
	Thea Baas 95	Ellen Jager 98			
	Sieta Ludema 95	Maaïke Sikma 94			
2.	Orca 1	Orca	2:18.46		2:10.94
	Maaïke de Ruijter 97	Esmee Verhoef 96			
	Aldith Pasveer 97	Rebecca Jansen 97			
3.	ZC De Forel Wolvega 2	De Forel	2:14.10		2:20.70
	Joyce Bakker 96	Eva Janssen 97			
	Lisanne Hassing 97	Lieke van Dam 95			
4.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:22.21		2:23.25
	Welmoed Rondaan 97	Sandra Dijkstra 97			
	Annet Bierma 96	Marrit de Groot 96			
5.	Hz&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	2:16.91		2:25.60
	Marjet Boer de 95	Eva Teunissen 95			
	Jeltsje Ipema 96	Trineke Schaaf van der 97			
6.	JZ&PC 1	JZ&PC	2:48.78		2:48.80
	Elina Jongsma 94	Aileen Dijkstra 96			
	Melissa van der Spoel 94	Anke Blaauw 95			
7.	Hzpc 3 1	HZ&PC Heerenveen 3	2:52.60		2:58.43
	Tessa Heinsius 97	Marijke Bruijn de 98			
	Geeske Kooistra 97	Niesjen Ipema 98			

Programmanr. 3
10-04-2010 - 17:40

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100337	1:53.99
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	NT	0100789	2:04.90
3.	Sander Tuinstra	HZ&PC Heerenveen 2	NT	0100899	2:06.31
DIS	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0100187	2:09.00
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	2:13.73	0001474	2:05.87
AFGEM Mave Postma	SG Middelse-Skelp	NT	0101742	

Programmanr. 4
10-04-2010 - 17:45

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	35.69 9801384	35.28
2.	Hanny van Dijk	Orca	42.66 9804514	39.39
3.	Rosalie Baarda	Orca	42.89 9903460	42.85
4.	Lara de Zeeuw	Orca	50.66 9802144	43.41
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen 2	46.74 0001250	44.77
6.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen 2	47.78 0001648	45.12
7.	Nyna Visser	Orca	46.15 9901602	46.00
8.	Nadine Smits	Orca	53.03 9801098	46.72
8.	Feya Boomsma	Orca	44.08 9901594	46.72
10.	Fenna Louwsma	Orca	49.19 9901600	46.79
11.	Nienke Postma	Orca	55.42 9801096	49.52
12.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	58.69 9803592	50.09
13.	Loes Walrecht	HZ&PC Heerenveen 2	52.21 0001058	50.25
14.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	51.47 9901622	50.67
15.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	53.64 0000846	53.34
16.	Liv Fledderus	De Forel	56.26 9902388	54.39
17.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	58.03 0000616	56.17
18.	Jessica van Delft	De Forel	NT 9903594	57.98
19.	Jeske Moerenhout	De Forel	1:02.93 0000390	1:01.29
DIS	Eline Mulder	De Forel	NT 0002190	1:06.44
	<i>VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
AFGEM	Danielle Trippenzee	Orca	38.41 9802146	

Programmanr. 5
10-04-2010 - 17:50

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 3	22.14 9801738	22.33
2.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	28.27 9803190	27.95
DIS	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	30.29 0001056	29.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
AFGEM	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	NT 9903558	

Programmanr. 6
10-04-2010 - 17:50

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

voolopige resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
	Auke Jan Ytsma	Orca	45.13 9900905	48.45
	Remco Witteveen	Orca	52.72 9902535	48.65
	Herman Buist	PWC Buitenpost	53.24 9801525	49.45
	Tom van der Sar	Orca	50.49 9901009	49.50
	Edwin van Delft	De Forel	48.46 9901609	49.94
	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	48.06 0001103	50.35
	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost	NT 9802979	55.33

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 6, Jongens, 50m vlinderslag, Jongens Minioren 6 en later

Rang			In.tijd		Tijd
	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	51.93	9900697	58.22
	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.98	9902091	1:00.33
DIS	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	57.22	0000495	57.84
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Teun de Boer	Orca	1:14.59	9902537	1:16.68
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 7
10-04-2010 - 17:55

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sherco Algra	JZ&PC	23.91	9900709	22.69
2.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	NT	9902703	26.20
3.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 3	NT	0001723	28.86
4.	Tjisse Robben	JZ&PC	NT	9900707	31.41
DIS	Jelmer Pol	SG Middelse-Skelp	NT	9903157	31.80
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 8
10-04-2010 - 17:55

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 9
10-04-2010 - 17:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Ruijter	Orca	1:18.80	9704684	1:11.74
2.	Carolien Baarda	Orca	1:15.51	9704060	1:11.83
3.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	1:32.11	9605482	1:19.90
4.	Leona Boomsma	Orca	1:25.71	9603630	1:19.94
5.	Karen Suradi	Orca	1:19.49	9703926	1:20.44
6.	Trineke Schaaf van der	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.96	9700200	1:21.68
7.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:22.88	9704172	1:21.69
8.	Eva Janssen	De Forel	1:22.29	9703410	1:23.53
9.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:28.79	9705260	1:24.37
10.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	1:43.60	9605724	1:30.36
11.	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen 2	1:33.74	9606058	1:31.33
12.	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9600954	1:38.45
13.	Ylona Boonstra	JZ&PC	NT	9801860	1:41.03
14.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	1:51.95	9700978	1:49.50
AFGEM	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.20	9600342	

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 10
10-04-2010 - 18:00

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 11 10-04-2010 - 18:00	Jongens, 100m vrije slag	Jongens Junioren 2 en later Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Mathijs Mulder	De Forel	1:05.66 9700071 1:04.93
2. Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	1:14.48 9602255 1:06.52
3. Niels Koopman	De Forel	1:16.64 9701867 1:11.08
4. Richard Kuipers	Orca	1:24.84 9704171 1:13.74
5. Hessel Bierma	PWC Buitenpost	1:24.68 9602257 1:20.14
6. Dennis Rauwerda	Orca	1:20.60 9603517 1:20.15
7. Jeffrey van der Sluis	Orca	1:24.60 9704593 1:24.16
8. Danny Hayema	PWC Buitenpost	1:26.19 9701043 1:25.37
9. Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.84 9604435 1:33.35
10. Jelke J. Robben	JZ&PC	1:33.65 9800321 1:34.79

Programmanr. 12
10-04-2010 - 18:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Thea Baas	PWC Buitenpost	1:20.02 9501388 1:19.43
2. Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:22.23 9500436 1:20.08
3. Rebecca Jansen	Orca	1:23.37 9703490 1:21.20
4. Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	1:23.51 9402060 1:23.53
5. Marjet Boer de	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.66 9505810 1:25.61
6. Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.67 9600942 1:25.63
7. Nikki Jepkema	Orca	1:28.19 9505956 1:25.72
8. Esmee Verhoef	Orca	1:27.36 9603802 1:26.32
9. Esmee Del Grosso	Orca	1:28.91 9506526 1:28.44
10. Anke Blaauw	JZ&PC	1:28.43 9500432 1:28.83
11. Astrid Hoogendijk	De Forel	1:40.16 9700086 1:31.18
12. Lieke van Dam	De Forel	1:31.45 9500686 1:36.43
13. Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:35.64 9604130 1:37.50
14. Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 2	1:34.86 9505484 1:38.41
15. Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:54.38 9703610 1:56.99
AFGEM Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:47.00 9603414

Programmanr. 13
10-04-2010 - 18:15

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lars Roelofs	De Forel	1:16.78 9602667 1:13.64
2. Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:15.39 9401149 1:14.97
3. Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.70 9400235 1:20.40
4. Daniel Borghardt	Orca	1:24.47 9700973 1:22.89
5. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.30 9500381 1:24.12
6. Jonne Westenberg	De Forel	1:28.45 9601695 1:27.53
7. Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:26.73 9503661 1:27.65
8. Bram van der Sar	Orca	1:26.72 9603871 1:28.56
DIS Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:30.11 9602323
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>		
AFGEM Willem Heijting	Orca	NT 9704169

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 14 Dames, 100m rugslag Dames Senioren 2 en later
10-04-2010 - 18:15 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 15 Dames, 50m rugslag Dames Senioren 2 en later
10-04-2010 - 18:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	36.69	9300482	36.73
2.	Aldith Pasveer	Orca	38.06	9701398	37.10
3.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	41.43	9406862	39.19
4.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	40.52	9705260	39.51
5.	Lisanne Hassing	De Forel	40.17	9702584	40.40 FJ 1
6.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	39.08	9304050	40.40 FJ 2
7.	Vera Lettinga	Orca	40.21	9406258	41.53
8.	Fenna Meijer	Orca	40.52	9302792	42.30
9.	Briyanka Koen	JZ&PC	45.69	9303058	44.63
10.	Elina Jongsma	JZ&PC	42.90	9401494	46.18
11.	Melissa van der Spoel	JZ&PC	48.93	9404720	52.33
DIS	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	50.36	9602724	48.80
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Aileen Dijkstra	JZ&PC	NT	9606338	1:01.75
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	38.15	9501242	
BM	Rixt de Vos	Orca	43.15	9108302	38.63

Programmanr. 16 Jongens, 100m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
10-04-2010 - 18:20 Resultaten

Rang In.tijd Tijd
Programmanr. 17 Jongens, 50m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
10-04-2010 - 18:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joris Lettinga	Orca	33.56	9206675	33.81
2.	Bart Bekkema	De Forel	34.50	9502133	34.05
3.	Nils van den Berg	Orca	37.19	9202429	35.18
4.	Tom Vermeeren	Orca	34.50	9202431	36.50 FJ 1
5.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	36.72	9401883	36.50 FJ 2
6.	Andrei Vonk	De Forel	37.06	9303455	37.73
7.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	36.61	9200739	37.83
8.	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	36.67	9203997	38.45
9.	Jorrit Hosper	JZ&PC	43.71	9301133	43.75
AFGEM	Danny Damhuis	De Forel	43.90	9600623	
DIS	Jelmer Pol	SG Middelse-Skelp	NT	9903157	57.65
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 18 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open
10-04-2010 - 18:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gosina Stralen van	HZ&PC Heerenveen 2	2:59.16	8603450	2:59.83
2.	Joyce Bakker	De Forel	3:02.60	9600522	3:00.49
3.	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	3:33.91	9103436	3:06.29
4.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	3:09.23	9007092	3:06.37
5.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	2:46.60	9103140	3:07.53
6.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 2	3:04.56	9105566	3:07.60
7.	Lonneke Oenema	Orca	2:54.85	9102314	3:08.16
8.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	3:11.41	8201156	3:08.93
9.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen 2	3:05.23	8809546	3:09.84
10.	Maaike de Groot	PWC Buitenpost	3:39.02	9105924	3:18.34
AFGEM	Femke de Jong	Orca	2:47.08	9306390	

Programmanr. 19 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren Open
10-04-2010 - 18:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:27.03	9406862	1:27.40
2.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	1:29.23	9601930	1:28.85
3.	Jolien Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:30.07	9100222	1:30.56
4.	Maryke Blaauw	JZ&PC	1:25.20	8900346	1:32.03
5.	Ilse Blaauw	JZ&PC	1:33.12	9100262	1:37.59
AFGEM	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:28.93	9108012	

Programmanr. 20 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open
10-04-2010 - 18:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	2:32.65	9101565	2:25.19
2.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:24.65	8601355	2:28.75
3.	Joost Molenaar	De Forel	2:32.13	8102099	2:31.63
4.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.49	8302155	2:33.37
5.	Marlon Jansen	Orca	2:39.83	9107457	2:37.06
6.	Dennis Boek	De Forel	2:51.10	8202325	2:41.02
7.	Albert Dijkstra	De Forel	2:48.16	8700711	2:46.09
8.	Rudy de Jong	De Forel	2:46.74	8301061	2:49.08
9.	Sander de Boer	PWC Buitenpost	2:51.63	8900301	2:51.47
10.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen 2	2:45.12	7600749	2:52.07
11.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	2:59.31	9107043	2:57.15
NG.ZA	Pier van der Sluis	Orca	NT	5900757	
AFGEM	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:20.20	8803741	

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 21 Heren, 100m wisselslag Heren Senioren Open
10-04-2010 - 18:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Harry Dijkma JZ&PC	1:13.03	9100487 1:12.05
DIS Brian van Linde JZ&PC	1:32.29	8702059 1:32.29
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
AFGEM Bert Jonker HZ&PC Heerenveen 3	1:13.84	6600355

Programmanr. 22 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
10-04-2010 - 18:45 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens		
1. Justin Visser HZ&PC Heerenveen 3	23.34	0100337 24.13
2. Quentin Ruiz HZ&PC Heerenveen 3	24.31	0100187 24.96
3. Sander Tuinstra HZ&PC Heerenveen 2	28.42	0100899 28.37
4. Remco Dijkstra HZ&PC Heerenveen 2	28.78	0100789 31.62

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1. Daisy Langenberg PWC Buitenpost	27.81	0001474 27.82
------------------------------------	-------	----------------------

Programmanr. 23 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
10-04-2010 - 18:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
10-04-2010 - 18:50 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ellen Jager PWC Buitenpost	32.08	9801384 31.92
2. Hanny van Dijk Orca	34.25	9804514 33.30
3. Rosalie Baarda Orca	36.07	9903460 34.62
4. Lara de Zeeuw Orca	37.88	9802144 35.75
5. Nienke Postma Orca	37.72	9801096 35.79
6. Nyna Visser Orca	39.51	9901602 35.85
7. Anna Harbers HZ&PC Heerenveen 2	39.47	0001250 36.31
8. Fenna Louwsma Orca	38.05	9901600 36.77
9. Nadine Smits Orca	39.07	9801098 37.65
10. Liv Fledderus De Forel	38.42	9902388 38.19
11. Feya Boomsma Orca	37.87	9901594 39.52
12. Niesjen Ipema HZ&PC Heerenveen 3	38.34	9801738 39.56
13. Lisanne Faber HZ&PC Heerenveen 2	41.40	9901622 40.70
14. Loes Walrecht HZ&PC Heerenveen 2	42.33	0001058 41.21
15. Irith Buursma HZ&PC Heerenveen 2	41.91	0001648 41.23
16. Marthe Lubberts HZ&PC Heerenveen 2	45.03	0000846 41.84
17. Wieke Wiersma PWC Buitenpost	42.69	9803592 42.14
18. Jessica van Delft De Forel	43.92	9903594 42.93
19. Eline Mulder De Forel	44.29	0002190 43.52
20. Romy Jalving HZ&PC Heerenveen 2	43.15	0000616 44.31
21. Jeske Moerenhout De Forel	43.22	0000390 45.25
22. Marijke Buijn de HZ&PC Heerenveen 3	48.09	9803190 45.58
23. Esther Roele HZ&PC Heerenveen 3	57.93	0001056 53.72
AFGEM Danielle Trippenzee Orca	36.77	9802146

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Marjanke Helmhout	HZ&PC Heerenveen 3	51.43	9903558	
AFGEM	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	48.54	0101742	

Programmanr. 25
10-04-2010 - 18:55

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 26 10-04-2010 - 18:55		Jongens, 50m vrije slag			Jongens Minioren 6 en later Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Edwin van Delft	De Forel	36.53	9901609	36.67
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	36.00	9801525	37.04
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	37.66	9900905	37.64
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	38.18	9900697	37.97
5.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen 2	39.40	0001103	38.75
6.	Sherco Algra	JZ&PC	41.03	9900709	38.83
7.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	42.56	9902091	39.66
8.	Tom van der Sar	Orca	39.03	9901009	39.69
9.	Remco Witteveen	Orca	41.62	9902535	39.91
10.	Teun de Boer	Orca	41.16	9902537	41.64
11.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen 2	40.66	0000495	42.38
12.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 3	45.62	0001723	44.28
13.	Tjisse Robben	JZ&PC	53.84	9900707	49.32
14.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	58.81	9902703	49.59
15.	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost	50.71	9802979	52.57

Programmanr. 27
10-04-2010 - 19:00

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaike de Ruijter	Orca	NT	9704684	42.49
2.	Carolien Baarda	Orca	44.64	9704060	43.64
3.	Leona Boomsma	Orca	45.73	9603630	44.29
4.	Eva Janssen	De Forel	44.20	9703410	44.54
5.	Trineke Schaaf van der	HZ&PC Heerenveen 2	48.51	9700200	46.27
6.	Alice Brouwer	PWC Buitenpost	47.25	9605482	46.42
7.	Marthe Oldenhof	HZ&PC Heerenveen 2	45.13	9606058	47.33
8.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	46.68	9705260	47.53
9.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	51.11	9704172	48.24
10.	Karen Suradi	Orca	50.43	9703926	48.50
11.	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 2	52.52	9600954	50.94
12.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	51.76	9605724	51.64
13.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	55.58	9700978	55.50
DIS	Ylona Boonstra	JZ&PC	58.44	9801860	1:01.33
	<i>SH - Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.</i>				
AFGEM	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	43.30	9600342	

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 32
10-04-2010 - 19:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	1:18.94	9602667	1:13.17
2.	Daniel Borghardt	Orca	1:23.93	9700973	1:19.44
3.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:20.28	9401149	1:20.17
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.70	9500381	1:21.06
5.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.29	9400235	1:24.43
6.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	1:38.70	9602323	1:28.79
7.	Bram van der Sar	Orca	1:31.19	9603871	1:30.12 FJ 1
8.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	2:09.96	9503661	1:30.12 FJ 2
9.	Jonne Westenberg	De Forel	1:30.30	9601695	1:30.25
AFGEM	Willem Heijting	Orca	1:38.59	9704169	

Programmanr. 33
10-04-2010 - 19:20

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirna Spoelstra	PWC Buitenpost	1:10.64	9304050	1:09.23
2.	Aldith Pasveer	Orca	1:11.03	9701398	1:10.80
3.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	1:10.42	9300482	1:11.19
4.	Lisanne Hassing	De Forel	1:15.75	9702584	1:11.22
5.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:19.42	9406862	1:19.72
6.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	1:22.88	9704172	1:21.12
7.	Vera Lettinga	Orca	1:15.44	9406258	1:21.20
8.	Fenna Meijer	Orca	1:14.72	9302792	1:21.93
9.	Briyanka Koen	JZ&PC	1:25.26	9303058	1:25.97
10.	Elina Jongsma	JZ&PC	1:43.80	9401494	1:38.24
11.	Melissa van der Spoel	JZ&PC	1:38.56	9404720	1:44.61
12.	Kaylee Willemse	SG Middelse-Skelp	NT	9602724	1:45.78
13.	Aileen Dijkstra	JZ&PC	NT	9606338	2:01.69
AFGEM	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.80	9501242	
AFGEM	Madelon Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:31.23	9603414	
BM	Rixt de Vos	Orca	1:11.73	9108302	1:14.70

Programmanr. 34
10-04-2010 - 19:25

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joris Lettinga	Orca	1:04.58	9206675	1:04.73
2.	Nils van den Berg	Orca	1:07.33	9202429	1:04.94
3.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	1:05.42	9200739	1:06.67
4.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.55	9401883	1:08.88
5.	Andrei Vonk	De Forel	1:09.85	9303455	1:09.87
6.	Tom Vermeeren	Orca	1:03.78	9202431	1:10.35
7.	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	1:13.63	9203997	1:13.73
8.	Bart Bekkema	De Forel	1:05.97	9502133	1:14.28
9.	Jorrit Hosper	JZ&PC	1:21.55	9301133	1:20.83
AFGEM	Danny Damhuis	De Forel	1:25.43	9600623	

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 35
10-04-2010 - 19:30

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joyce Bakker	De Forel	30.86	9600522	31.05
2.	Gosina Stralen van	HZ&PC Heerenveen 2	30.44	8603450	31.17
3.	Maaïke Sikma	PWC Buitenpost	31.33	9402060	31.31
4.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	32.47	9007092	32.30
5.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	32.92	9601930	32.66
6.	Lisa Hottinga	HZ&PC Heerenveen 2	32.86	8809546	33.63
7.	Lonneke Oenema	Orca	31.25	9102314	33.68
8.	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen 2	33.94	8201156	33.87
9.	Ellen Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	34.82	9103436	33.94
10.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 2	33.66	9105566	34.47
11.	Maryke Blaauw	JZ&PC	33.32	8900346	35.34
12.	Ilse Blaauw	JZ&PC	33.63	9100262	35.62
13.	Jolien Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	33.46	9100222	35.66
14.	Maaïke de Groot	PWC Buitenpost	36.45	9105924	36.98
15.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 2	30.33	9103140	38.27
16.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	37.64	9604130	38.91
AFGEM	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	34.60	9108012	
AFGEM	Femke de Jong	Orca	30.37	9306390	

Programmanr. 36
10-04-2010 - 19:35

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	26.41	8302155	26.52
2.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	25.68	8601355	26.75
3.	Marlon Jansen	Orca	27.76	9107457	26.95
4.	Joost Molenaar	De Forel	26.61	8102099	26.97
5.	Sander de Boer	PWC Buitenpost	27.32	8900301	27.00
6.	Harry Dijkma	JZ&PC	27.76	9100487	27.27
7.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 2	NT	9101565	27.36
8.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen 2	26.89	7600749	28.57
9.	Albert Dijkma	De Forel	28.39	8700711	29.12
10.	Rudy de Jong	De Forel	28.14	8301061	29.39
11.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	29.34	9107043	30.34
12.	Feie Klaas Heslinga	SG Middelse-Skelp	37.25	9602323	33.89
13.	Brian van Linde	JZ&PC	35.26	8702059	34.89
NG.ZA	Pier van der Sluis	Orca	30.82	5900757	
AFGEM	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	25.81	8803741	
AFGEM	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	27.69	6600355	

Programmanr. 37
10-04-2010 - 19:35

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

D2 en D3 competitie - deel 5
Leeuwarden, 10 april 2010

Programmanr. 37, Jongens, 4 x 50m vrije slag

1. ZC De Forel Wolvega 37	De Forel	2:07.15	2:11.10
Lars Roelofs 96	Niels Koopman 97		
Mathijs Mulder 97	Jonne Westenberg 96		
2. Orca 1	Orca	NT	2:19.09
Richard Kuipers 97	Dennis Rauwerda 96		
Bram van der Sar 96	Daniel Borghardt 97		
3. Pwc 1	PWC Buitenpost	2:22.66	2:20.32
Danny Hayema 97	Herman Buist 98		
	Hessel Bierma 96		

Programmanr. 38
10-04-2010 - 19:40

4 x 25m schoolslag
(1j, 1m, 1j, 1m)

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1. HZ&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	1:39.22	1:36.00
Jilles Lycklama a Nijholt 00	Thijs Hoekstra 00		
Anna Harbers 00	Irith Buursma 00		
DIS HZ&pc 2 2	HZ&PC Heerenveen 2	1:46.36	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
Sander Tuinstra, Loes Walrecht, Remco Dijkstra, Romy Jalving			

Programmanr. 39
10-04-2010 - 19:45

8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1. Pwc 1	PWC Buitenpost	4:04.04	4:09.00
Bouke v.d. Zaag 96	Hessel Korpershoek 92		
Ellen Jager 98	Hester Ludema 93		
Jouke Minze Benedictus 94	Sander de Boer 89		
Maaïke Sikma 94	Janneke Antuma 90		
2. ZC De Forel Wolvega 39	De Forel	4:13.24	4:20.26
Mathijs Mulder 97	Bart Bekkema 95		
Eva Janssen 97	Lisanne Hassing 97		
Lars Roelofs 96	Joost Molenaar 81		
Astrid Hoogendijk 97	Joyce Bakker 96		
3. Orca 1	Orca	4:17.23	4:22.28
Jeffrey van der Sluis 97	Joris Lettinga 92		
Hanny van Dijk 98	Vera Lettinga 94		
Bram van der Sar 96	Marlon Jansen 91		
Nikki Jepkema 95	Lonneke Oenema 91		
4. HZ&pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	4:22.32	4:29.83
Niek Jonker 96	Jacob Sikkes 94		
Trineke Schaaf van der 97	Marjet Boer de 95		
Mario Engelbertink 94	Anne Huininga 86		
Jeltsje Ipema 96	Gosina Stralen van 86		
5. JZ&PC 1	JZ&PC	4:50.29	5:07.31
Sherco Algra 99	Jorrit Hosper 93		
Ylona Boonstra 98	Elina Jongsma 94		
Jelke J. Robben 98	Harry Dijkstra 91		
Anke Blaauw 95	Ilse Blaauw 91		