

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 50m vrije slag Senioren Open
20-3-2010 - 17:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zignea	Zignea	1:59.08	1:58.11
	Karin Rijkelijhuizen 94	28.33	Carmen Kemper 94	
	Sanne de Nijs 95		Leonie Oude Elferink 94	
2.	't Tolhekke 1	't Tolhekke	2:24.73	2:29.46
	Chanien Gras 98	47.00	Gemma Meijerink 97	
	Patricia Hof 94		Ilse Blankvoort 92	

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m vrije slag Senioren Open
20-3-2010 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:42.27	1:42.13
	Sander Zoer 83	25.26	Bram Romkes 86	
	Jordy Kerssies 91		Jesper Kloek 90	
2.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	1:59.69	1:52.82
	Ingmar Kloek 93	28.43	Arjan Francken 94	
	Kelvin Bergsma 86		Sven Doldersum 95	
3.	't Tolhekke 1	't Tolhekke	1:51.40	1:53.04
	Mark van Damme 91	27.16	Rian Beute 84	
	Berné Beute 91		Aaldert Been 94	
4.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	1:59.75	1:56.36
	Pim Teunis 95	27.51	Jos Smit 95	
	Mike Kroneman 94		Raoul Bergsma 94	

Programmanr. 3 Dames, 200m vlinderslag Senioren Open
20-3-2010 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:54.86 9204340	2:52.95

Programmanr. 4 Heren, 200m vlinderslag Senioren Open
20-3-2010 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	2:33.04 9500657	2:36.51

Programmanr. 5 Dames, 100m rugslag Senioren Open
20-3-2010 - 17:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Aniek van Unen	Zignea	1:15.80 9505016	1:16.80
2.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:17.02 9203424	1:18.21
3.	Sanne de Roo	Zignea	1:19.32 9303566	1:18.82
4.	Ilse Blankvoort	't Tolhekke	1:13.07 9204458	1:19.95
5.	Terina van Slooten	Zignea	1:27.32 9600372	1:23.82
6.	Anne-Lotte Feil	Zuiderzeezwemmers	1:27.45 9602944	1:26.26
7.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	1:34.95 9705018	1:26.89
8.	Karin Meinders	Zignea	1:34.73 9800758	1:27.98

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 5, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Manon van Veluw	Zuiderzeewemmers	1:29.42	9600340	1:28.82
10.	Lieke van Dam	De Forel	1:24.82	9500686	1:37.08
11.	Chanien Gras	't Tolhekke	2:36.12	9802076	2:02.36

Programmanr. 6
20-3-2010 - 17:30

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dominique Sikkema	Zignea	1:05.70	9500399	1:03.90
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	1:05.18	8801337	1:05.64
3.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	1:04.21	8602595	1:06.39
4.	Wietse Wiersma	Zignea	1:14.04	9504299	1:09.60
5.	Daniël de Wagt	Zignea	1:09.34	9601339	1:10.10
6.	Thomas van Dongen	Zuiderzeewemmers	1:12.67	9203669	1:12.51
7.	Mathijs Mulder	De Forel	1:18.67	9700071	1:17.02
8.	Farid Baryalai	Zuiderzeewemmers	1:18.48	9305873	1:18.23
9.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeewemmers	1:23.73	9302379	1:22.74FJ 1
10.	Niels Koopman	De Forel	1:24.08	9701867	1:22.74FJ 2
11.	Cees De Boer	Zcu'78	1:27.51	9502991	1:30.20
12.	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	1:53.06	9801675	1:44.48
DIS	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:16.25	9601311	1:16.80
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
AFGEM	Bram van den Berg	Zcu'78	1:22.47	9205727	
AFGEM	Auke van Slooten	Zcu'78	1:54.92	9802555	

Programmanr. 7
20-3-2010 - 17:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	28.64	8702326	28.48
2.	Patricia Hof	't Tolhekke	29.75	9403264	29.60
3.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	30.13	9303102	29.70
4.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	28.98	8602066	29.87
5.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	29.29	9203374	29.92
6.	Sarah Boerefijn	Zignea	28.75	9200186	30.07
7.	Carmen Kemper	Zignea	30.18	9401546	30.09FJ 1
8.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	29.89	9404066	30.09FJ 2
9.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	29.67	8800092	30.23
10.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	30.59	9404064	30.51
11.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	30.90	9402604	31.13
12.	Rianne van Veluw	Zuiderzeewemmers	31.23	9401542	31.23
13.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	31.78	9505586	31.39
14.	Sanne de Nijs	Zignea	31.26	9500718	31.51
15.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	32.36	9600454	33.69
16.	Laura ten Veen	't Tolhekke	33.49	9501800	33.92
17.	Mariska Gach	Zuiderzeewemmers	33.04	9501760	34.10
18.	Taryssa van Rantwijk	Zuiderzeewemmers	35.07	9601074	35.10
19.	Willina van Slooten	Zcu'78	37.70	9703548	35.54
20.	Veerle Hooijman	Zuiderzeewemmers	35.18	9101318	36.16
21.	Kelly Heidekamp	Zuiderzeewemmers	NT	kom0062	36.67
22.	Maudy Ruiten	Zuiderzeewemmers	41.32	9600502	37.64
23.	Karin Slotboom	Zuiderzeewemmers	NT	9600246	39.26
24.	Isa van Rossum	Zuiderzeewemmers	42.86	9705372	40.70

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 7, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
25.	Gemma Meijerink	't Tolhekke	41.60	9701946	42.45
26.	Chanien Gras	't Tolhekke	44.00	9802076	47.29
27.	Doreen Oosterhoff	Zuiderzeezwemmers	NT	9705752	56.12
AFGEM	Elizabeth Mcpherson	Zcu'78	NT	9407226	
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	50.44	9007958	

Programmanr. 8
20-3-2010 - 17:45

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	25.45	9001585	25.80
2.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	24.80	9201907	25.89
3.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	26.18	9105977	25.96
4.	Jacko Dekker	Zuiderzeezwemmers	28.04	8900657	27.11
5.	Mark van Damme	't Tolhekke	27.73	9100435	27.16
6.	Rian Beute	't Tolhekke	27.23	8400133	27.36
7.	Berné Beute	't Tolhekke	29.02	9100135	27.92
8.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	28.48	9000707	28.57
9.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	28.74	9305409	28.65FJ 1
10.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	29.20	9405063	28.65FJ 2
11.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	29.75	9500457	29.57
12.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	28.61	9306811	29.83
13.	Aaldert Been	't Tolhekke	27.42	9403001	29.92
14.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeezwemmers	30.62	9302505	29.96
15.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	31.16	9402503	30.02
16.	Daan Springveld	Zuiderzeezwemmers	NT	9400055	30.25
17.	Aron Bouwer	't Tolhekke	31.92	9701385	32.26
18.	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	33.70	9502693	32.82
19.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers	31.48	8302445	32.86
20.	Patrick Renken	Zuiderzeezwemmers	38.10	9604017	34.98
21.	Jozua Koffeman	Zcu'78	45.95	9801317	38.86
22.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	37.73	9604181	39.32
23.	Lammert de Boer	Zcu'78	43.86	9702311	41.07
24.	Bert de Wit	Zcu'78	44.07	9700323	41.20
25.	Juriën de Munnik	Zcu'78	44.14	9801915	42.58
AFGEM	Auke Hakvoort	Zcu'78	31.42	9401425	
AFGEM	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	30.04	9504659	

Programmanr. 9
20-3-2010 - 17:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.32	9106956	1:06.48
2.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	1:10.16	9003510	1:16.45
3.	Karin Meinders	Zignea	1:40.70	9800758	1:43.20

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 10
20-3-2010 - 17:50

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	1:01.14	8302447	1:01.82
2.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:05.04	8602133	1:07.77
3.	Mark Veldman	Zignea	1:17.77	9504801	1:14.58
4.	Lars Roelofs	De Forel	1:16.82	9602667	1:14.61
5.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:16.42	9400603	1:15.07
6.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:15.86	9504457	1:17.03
7.	Franck Fluitman	De Forel	2:13.66	9701865	1:40.05

Programmanr. 11
20-3-2010 - 17:55

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie Oude Elferink	Zignea	2:10.39	9401826	2:12.32
2.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	2:15.80	9001386	2:15.82
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	2:16.08	8800092	2:17.13
4.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	2:18.86	8802994	2:18.42
5.	Joyce Bakker	De Forel	2:34.01	9600522	2:33.29
6.	Ilse Blankvoort	't Tolhekke	2:17.28	9204458	2:36.51
7.	Mariska Gach	Zuiderzeewemmers	2:32.82	9501760	2:45.86
8.	Rosemarijn van Zeijderveld	Zignea	3:08.86	9705018	3:04.18
9.	Maudy Ruiten	Zuiderzeewemmers	3:18.87	9600502	3:05.54
DIS	Lisanne Hassing	De Forel	2:58.20	9702584	

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Programmanr. 12
20-3-2010 - 18:05

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Hanse	Zuiderzeewemmers	2:12.16	9500657	2:06.92
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers	2:10.34	8801337	2:07.64
3.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeewemmers	2:07.60	9201907	2:07.82
4.	Jacko Dekker	Zuiderzeewemmers	2:24.41	8900657	2:17.07
5.	Mathijs Mulder	De Forel	2:26.45	9700071	2:21.95
6.	Daan Springveld	Zuiderzeewemmers	2:30.04	9400055	2:31.16
7.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeewemmers	2:26.98	9302505	2:33.32
DIS	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeewemmers	2:45.73	8302445	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)

Programmanr. 13
20-3-2010 - 18:10

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Rijkkelijkhuizen	Zignea	1:14.40	9403358	1:18.20
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	1:20.82	9204340	1:21.64
3.	Susan Voortman	Dedemsvaart-AC	1:25.53	9404066	1:25.56
4.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:27.15	9603814	1:27.16
5.	Rianne van Veluw	Zuiderzeewemmers	1:28.07	9401542	1:31.86
6.	Laura Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:30.70	9402604	1:32.80
7.	Veerle Hooijman	Zuiderzeewemmers	1:35.45	9101318	1:33.76
8.	Saskia Zwiers	Dedemsvaart-AC	1:36.93	9404064	1:34.57

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Laura ten Veen	't Tolhekke	1:39.72	9501800	1:36.45
10.	Manon van Veluw	Zuiderzeezwemmers	1:38.39	9600340	1:40.32
11.	Kelly Heidekamp	Zuiderzeezwemmers	NT	kom0062	1:43.54
12.	Karin Slotboom	Zuiderzeezwemmers	NT	9600246	1:44.23
13.	Isa van Rossum	Zuiderzeezwemmers	1:57.64	9705372	1:51.29
14.	Doreen Oosterhoff	Zuiderzeezwemmers	2:04.86	9705752	1:53.64
DIS	Anne-Lotte Feil	Zuiderzeezwemmers	1:36.15	9602944	1:38.30
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Gemma Meijerink	't Tolhekke	1:46.76	9701946	1:48.08
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Liesbeth Bruinekoel	Zuiderzeezwemmers	2:22.65	9007958	

Programmanr. 14
20-3-2010 - 18:15

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:17.36	9100435	1:15.80
2.	Daniël de Wagt	Zignea	1:16.02	9601339	1:16.48
3.	Ingmar Kloek	Dedemsvaart-AC	1:18.39	9305409	1:17.07
4.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:19.63	9000707	1:19.48
5.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:18.04	9306811	1:19.79
6.	Farid Baryalai	Zuiderzeezwemmers	1:26.67	9305873	1:24.77
7.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeezwemmers	1:27.53	9302379	1:31.04
8.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:32.11	9203669	1:31.50
9.	Jonne Westenberg	De Forel	1:39.88	9601695	1:36.76
10.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:43.74	9604181	1:42.20
11.	Patrick Renken	Zuiderzeezwemmers	1:49.76	9604017	1:42.98
12.	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	1:52.46	9801675	1:53.52
DIS	Cees De Boer	Zcu'78	1:47.20	9502991	1:40.14
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
AFGEM	Auke Hakvoort	Zcu'78	1:35.86	9401425	
AFGEM	Auke van Slooten	Zcu'78	2:00.51	9802555	
AFGEM	Bram van den Berg	Zcu'78	1:29.89	9205727	

Programmanr. 15
20-3-2010 - 18:25

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	28.91	9106956	29.39
2.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	30.98	9003510	31.84
3.	Sarah Boerefijn	Zignea	31.39	9200186	33.34FJ 1
4.	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	31.76	9203374	33.34FJ 2
5.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	32.73	9303102	34.11
6.	Inge Menzo	Dedemsvaart-AC	32.48	8802994	34.33
7.	Aniek van Unen	Zignea	34.39	9505016	35.20
8.	Manon Blankvoort	't Tolhekke	36.11	9600454	37.00FJ 1
9.	Juliët Aalderink	Dedemsvaart-AC	38.64	9505586	37.00FJ 2
10.	Willina van Slooten	Zcu'78	46.04	9703548	48.26
AFGEM	Elizabeth Mcpherson	Zcu'78	NT	9407226	

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 16
20-3-2010 - 18:25

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jordy Kerssies	Dedemsvaart-AC	28.20	9105977	27.91
2.	Bram Romkes	Dedemsvaart-AC	28.16	8602595	29.11
3.	Jesper Kloek	Dedemsvaart-AC	29.57	9001585	29.50
4.	Wietse Wiersma	Zignea	29.22	9504299	29.84
5.	Rian Beute	't Tolhekke	29.92	8400133	30.30
6.	Aaldert Been	't Tolhekke	30.83	9403001	32.51
7.	Mike Kroneman	Dedemsvaart-AC	32.03	9405063	32.76
8.	Berné Beute	't Tolhekke	35.87	9100135	35.91
9.	Arjan Francken	Dedemsvaart-AC	40.43	9402503	36.31
10.	Aron Bouwer	't Tolhekke	40.68	9701385	42.19
DIS	Bert de Wit	Zcu'78	54.31	9700323	52.04
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jozua Koffeman	Zcu'78	56.04	9801317	52.29
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Juriën de Munnik	Zcu'78	57.48	9801915	57.62
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Lammert de Boer	Zcu'78	1:02.16	9702311	1:00.46
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 17
20-3-2010 - 18:30

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim de Bruijn	Dedemsvaart-AC	3:02.10	9203424	3:06.43
2.	Maudy Ruiters	Zuiderzeezwemmers	3:34.14	9600502	3:31.73
DIS	Joyce Bakker	De Forel	3:22.46	9600522	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>				

Programmanr. 18
20-3-2010 - 18:35

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	3:11.70	9602667	3:09.38
DIS	Jos Smit	Dedemsvaart-AC	3:14.15	9502693	3:15.60
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 19
20-3-2010 - 18:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	59.58	9106956	1:01.42
2.	Janine Kosse	Dedemsvaart-AC	1:01.66	8702326	1:02.04
3.	Kim Heerdink	Dedemsvaart-AC	1:02.82	9001386	1:03.10
4.	Leonie Oude Elferink	Zignea	1:02.13	9401826	1:03.41
5.	Karin Rijkelijhuizen	Zignea	1:04.39	9403358	1:03.71
6.	Patricia Hof	't Tolhekke	1:06.75	9403264	1:05.57
7.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:03.53	8800092	1:06.16
8.	Jen-Ai van Soelen	Zuiderzeezwemmers	1:05.16	9003510	1:06.53
9.	Sylvana van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	1:03.83	9303102	1:06.80
10.	Mariëtte Kosse	Dedemsvaart-AC	1:02.57	8602066	1:08.88

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 19, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:05.56	9204340	1:09.94
12.	Sanne de Nijs	Zignea	1:10.36	9500718	1:11.87
13.	Rianne van Veluw	Zuiderzeezwemmers	1:08.48	9401542	1:12.56
14.	Lisanne Hassing	De Forel	1:15.75	9702584	1:12.94
15.	Laura ten Veen	't Tolhekke	1:18.42	9501800	1:14.70
16.	Mariska Gach	Zuiderzeezwemmers	1:09.36	9501760	1:15.51
17.	Manon van Veluw	Zuiderzeezwemmers	1:14.54	9600340	1:16.02
18.	Wendy Meijnaar	Zignea	1:13.88	9603814	1:17.66
19.	Terina van Slooten	Zignea	1:17.70	9600372	1:19.73
20.	Taryssa van Rantwijk	Zuiderzeezwemmers	1:19.41	9601074	1:21.56
21.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	1:25.86	9101318	1:22.13
22.	Anne-Lotte Feil	Zuiderzeezwemmers	1:20.73	9602944	1:22.29
23.	Lieke van Dam	De Forel	1:14.41	9500686	1:25.99
24.	Kelly Heidekamp	Zuiderzeezwemmers	NT	kom0062	1:27.77
25.	Karin Slotboom	Zuiderzeezwemmers	NT	9600246	1:35.16
26.	Isa van Rossum	Zuiderzeezwemmers	1:43.06	9705372	1:36.42
27.	Doreen Oosterhoff	Zuiderzeezwemmers	2:08.64	9705752	2:10.72
AFGEM	Liesbeth Bruinekoel	Zuiderzeezwemmers	1:55.29	9007958	

Programmanr. 20
20-3-2010 - 18:45

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Zoer	Dedemsvaart-AC	53.28	8302447	54.36
2.	Dominique Sikkema	Zignea	57.83	9500399	57.20
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	56.35	8801337	57.91
4.	Arjan Hanse	Zuiderzeezwemmers	57.12	9500657	58.91
5.	Anton van Zantvoort	Zuiderzeezwemmers	55.75	9201907	59.84
6.	Kelvin Bergsma	Dedemsvaart-AC	59.07	8602133	1:00.31
7.	Jacko Dekker	Zuiderzeezwemmers	1:01.67	8900657	1:00.80
8.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:02.69	9100435	1:01.34FJ 1
9.	Pim Teunis	Dedemsvaart-AC	1:02.32	9504457	1:01.34FJ 2
10.	Raoul Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:04.13	9400603	1:04.26
11.	Sven Doldersum	Dedemsvaart-AC	1:05.35	9500457	1:05.58
12.	Daan Springveld	Zuiderzeezwemmers	1:08.29	9400055	1:06.42
13.	Arnoud Mijnheer	Zignea	1:09.17	9601311	1:06.47
14.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:05.60	9306811	1:07.22
15.	Berné Beute	't Tolhekke	1:05.28	9100135	1:07.60
16.	Farid Baryalai	Zuiderzeezwemmers	1:07.99	9305873	1:07.70
17.	Thomas van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:08.54	9203669	1:07.76
18.	Tim van Dongen	Zuiderzeezwemmers	1:03.57	9000707	1:07.80
19.	Mathijs van der Vlies	Zuiderzeezwemmers	1:07.44	9302505	1:07.98
20.	Niels Koopman	De Forel	1:16.64	9701867	1:11.12
21.	Aron Bouwer	't Tolhekke	1:14.86	9701385	1:14.49FJ 1
22.	Vincent van Zijtveld	Zuiderzeezwemmers	1:11.45	8302445	1:14.49FJ 2
23.	Jay Verhulsdonck	Zuiderzeezwemmers	1:15.10	9302379	1:14.86
24.	Franck Fluitman	De Forel	1:25.89	9701865	1:25.18
25.	Patrick Renken	Zuiderzeezwemmers	1:23.97	9604017	1:27.20
26.	Jarick Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:32.41	9604181	1:28.25
AFGEM	Joey Nijboer	Dedemsvaart-AC	1:03.97	9504659	

Limietwedstrijd Emmeloord
Emmeloord, 20.3.2010

Programmanr. 21
20-3-2010 - 18:55

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:10.29	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Inge Menzo	88 33.58	Janine Kosse	87
	Kim Heerdink	90	Mariëtte Kosse	86
DIS	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	2:22.84	2:20.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
	Laura Boessenkool	94 34.54	Susan Voortman	94
	Juliët Aalderink	95	Saskia Zwiers	94

Programmanr. 22
20-3-2010 - 19:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:54.58	1:58.95
	Bram Romkes	86 30.39	Jordy Kerssies	91
	Kelvin Bergsma	86	Sander Zoer	83
2.	Zignea 1	Zignea	1:57.33	2:01.49
	Dominique Sikkema	95 32.80	Wietse Wiersma	95
	Daniël de Wagt	96	Mark Veldman	95