

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 1
20-03-2010 - 17:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Rang		Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	PWC 1	PWC Buitenpost	2:22.10		2:20.81
	Joanke van Helden	95	39.02	Marijke Postma	96
	Bouke v.d. Zaag	96		Joren Barkmeijer	95
2.	Avena 1	Avena	2:30.87		2:27.91
	Raijsa Balasingham	97	36.54	Femke de Jong	97
	Werner Veltman	98		Cor Politiek	98
3.	PWC 2	PWC Buitenpost	2:31.17		2:30.22
	Marije Trienke Veenstra	96	40.50	Wieke Wiersma	98
	Brent Barkmeijer	95		Rutger Hoving	95
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:34.79		2:31.25
	Kyle Paterson	97	37.30	Ygram Ypma	97
	Rhyanne Westra	96		Susanne Smit	95
5.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	NT		2:42.20
	Jantina Fekken	98	39.75	Anna Tuinstra	98
	Romeo Dijkstra	98		Nico Katsburg	95
AFGEM	De Vikings 1	De Vikings	2:56.86		
	Carmen Wever	96		Reinetta Faber	96
	Jelle-Anne Panbakker	96		Matthijs Ebbens	94

Programmanr. 2
20-03-2010 - 17:07

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Eline v/d Wal	Avena	17.75	0100930	17.64
2.	Marije Sweering	Neptunia '24	18.21	0101228	17.86
3.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	20.60	0001806	18.46
4.	Femke Romy Wiersma	Neptunia '24	NT	0102060	19.25
5.	Merit van der Meulen	De Vikings	20.87	0001526	19.90
6.	Daphne Outhuijse	De Vikings	NT	0003582	21.07
7.	Anne Veldman	Neptunia '24	NT	0003590	21.39
8.	Myrthe Ligthart	De Vikings	NT	0003584	21.91
9.	Lisa Bleichrodt	De Vikings	26.64	0101406	21.92
10.	Sanne Abma	Neptunia '24	NT	0200590	22.44
11.	Isabella van der Knaap	Neptunia '24	NT	0200946	22.98
12.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	21.09	0101892	23.14
13.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	22.97	0101276	23.23
14.	Rosalie Hooghiemstra	Avena	NT	0003808	23.24
15.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	23.30	0200728	23.45
16.	Dieuwke Mulder	Avena	NT	0102260	23.84
17.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	23.55	0001474	24.23
18.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT	0201130	25.10

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 3
20-03-2010 - 17:11

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Ramero Scheffer	De Vikings	NT	0002755	20.63
2.	Erik de Boer	De Vikings	NT	0101603	22.39
3.	Jesse Lammers	Avena	23.81	0100685	23.68
4.	Pieter de Boer	De Vikings	NT	0002753	23.76
5.	Niek v.d. Meulen	PWC Buitenpost	27.46	0200645	27.04
6.	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	27.72	0200643	27.86

Programmanr. 4
20-03-2010 - 17:13

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	44.28	9804696	36.69
2.	Giulia v/d Goot	Avena	36.66	9903320	37.28
3.	Meike Kuyer	Neptunia '24	39.18	9804884	38.53
4.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	NT	9904736	39.63
5.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	41.69	9902600	39.98
6.	Hildy Oomens	De Vikings	40.59	9902636	41.03
7.	Evelien de Jong	Neptunia '24	43.98	9805316	42.57
8.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	47.00	9903006	42.83
9.	Noël Hettinga	Neptunia '24	46.38	0002536	43.15
10.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	42.69	9803592	43.59
11.	Wieneke Braaksma	Avena	46.77	9805362	44.05
12.	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	50.69	9805314	46.66
13.	Mayke Veltman	Avena	NT	0003662	46.87
14.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	51.75	9901684	47.43
15.	Rieneke v. Ommen	Avena	NT	9902880	47.83
16.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	NT	0002470	48.75
17.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	50.56	0000424	52.03
18.	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:01.12	9901448	1:04.30
DIS	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	46.41	9901446	VRA
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Jente van der Veen	De Vikings	45.53	9803824	VRA
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	47.96	9903990	
AFGEM	Daniëlle Zwaagstra	PWC Buitenpost	53.09	9805188	
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	0002972	

Programmanr. 5
20-03-2010 - 17:21

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Mark Bartelds	Neptunia '24	36.19	9801459	36.10
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	36.20	9801525	39.27
3.	Laurens Terlaakpoot	Avena	41.69	9902563	39.67
4.	Jan de Bruin	PWC Buitenpost	41.53	9901523	44.55
5.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	49.52	9803295	46.14
6.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	42.50	9900445	46.39
7.	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost	51.34	9802979	50.71

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 6
20-03-2010 - 17:24

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	NT	9603718	33.96
2.	Marrit v. Aalzum	Avena	37.20	9803206	36.49
3.	Maxime Brattinga	Neptunia '24	38.21	9604160	37.42
4.	Reinetta Faber	De Vikings	42.52	9605696	38.82
5.	Anna Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	40.84	9804526	39.60
6.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	40.20	9605724	40.42
7.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	40.01	9603028	40.64
8.	Laura v/d Goot	Avena	49.89	9705460	41.47
9.	Marije Trienke Veenstra	PWC Buitenpost	42.02	9606228	41.74
10.	Daphne Koetstra	Neptunia '24	44.93	9705606	43.36
11.	Imkje Hoek	De Vikings	51.26	9705608	44.13
12.	Carmen Wever	De Vikings	44.81	9605694	45.65
13.	Berber Speerstra	SG. Bolsward-Workum	50.60	9802928	46.35
14.	Femke van der Schoot	De Vikings	49.04	9705550	46.89
AFGEM	Nynke Gons	Neptunia '24	40.00	9603024	
AFGEM	Rianne de Ruiter	Neptunia '24	41.00	9605150	

Programmanr. 7
20-03-2010 - 17:29

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	33.03	9602255	30.87
2.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	35.69	9604257	33.87
3.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	36.16	9602257	36.02
4.	Jurjen de Wolff	Avena	40.43	9604107	36.68
5.	Ygram Ypma	Neptunia '24	38.80	9704291	37.86 FJ 1
6.	Cor Politiek	Avena	38.25	9804273	37.86 FJ 2
7.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	36.77	9701043	38.42
8.	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	41.68	9604471	39.61
9.	Werner Veltman	Avena	40.84	9803417	39.96
10.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	43.12	9604251	42.37

Programmanr. 8
20-03-2010 - 17:33

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	50m	100m
1.	Elzemarij Bosker	Avena	1:28.37	9505200	1:25.13		
2.	Susanne Smit	Neptunia '24	1:30.58	9502468	1:28.44		
3.	Amber v/d Ley	Avena	1:37.93	9705172	1:28.51		
4.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:30.08	9405274	1:30.57		
5.	Femke de Jong	Avena	1:33.25	9705092	1:30.89		
6.	Raijsa Balasingham	Avena	1:32.95	9702182	1:33.49		
7.	Dagmar Bosma	Avena	1:48.50	9705090	1:35.26		
8.	Merlin Arifin	Neptunia '24	1:39.70	9506438	1:37.20		
DIS	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:34.13	9503752		WA	
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren)</i>						
DIS	Joanke van Helden	PWC Buitenpost	NT	9506392	1:40.29	VD	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
AFGEM	Judith Brug van der	Avena	1:39.69	9704082			

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 9
20-03-2010 - 17:40

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	50m	100m
1.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:24.74	9503657	1:22.44		
2.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	NT	9505087	1:25.99		
3.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	1:27.09	9503661	1:26.73		
4.	Jurjen de Wolff	Avena	1:42.01	9604107	1:36.81		
5.	Kyle Paterson	Neptunia '24	NT	9704289	1:37.59		
6.	Cor Politiek	Avena	NT	9804273	1:37.85		
AFGEM	Matthijs Ebbens	De Vikings	NT	9400529			

Programmanr. 10
20-03-2010 - 17:44

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Hanneleen Trul	Neptunia '24	39.39	9307664	40.47
2.	Hiske Jansen	Neptunia '24	41.09	9303124	42.21
3.	Mariska de Jong	Neptunia '24	42.44	9103846	43.10
4.	Rianne v. Asma	Neptunia '24	47.38	9000080	50.05
5.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	50.80	9107866	51.83
6.	Annick Huizenga	Neptunia '24	54.28	9108376	56.21

Programmanr. 11
20-03-2010 - 17:47

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	32.70	8302849	32.37
2.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	37.24	9304611	34.27
3.	Tsjirk Sixma	Avena	41.70	9002679	39.59
4.	Harry Bartelds	Neptunia '24	36.00	9200047	42.02
5.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	46.31	9505641	45.45
6.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	48.43	9505779	46.76
DIS	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	36.67	9203997	37.68 RC

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 12
20-03-2010 - 18:05

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Eline v/d Wal	Avena	25.14	0100930	24.20
2.	Daphne Outhuijse	De Vikings	25.85	0003582	25.91
3.	Femke Romy Wiersma	Neptunia '24	24.82	0102060	25.96
4.	Dieuwke Mulder	Avena	NT	0102260	26.27
5.	Marije Sweering	Neptunia '24	25.79	0101228	26.77
6.	Anne Veldman	Neptunia '24	25.60	0003590	26.93
7.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	25.71	0101892	26.96
8.	Rosalie Hooghiemstra	Avena	NT	0003808	27.42
9.	Merit van der Meulen	De Vikings	26.06	0001526	27.62
10.	Belle Tienstra	SG. Bolsward-Workum	28.18	0001806	27.70
11.	Lisa Bleichrodt	De Vikings	28.75	0101406	28.41
12.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	28.48	0001474	28.49
13.	Sanne Abma	Neptunia '24	29.06	0200590	28.67
14.	Myrthe Ligthart	De Vikings	28.14	0003584	29.80

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 12, Meisjes, 25m schoolslag, Minioren 4 en later

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
15.	Anke Fekken	SG. Bolsward-Workum	27.80	0101276	29.92
16.	Isabella van der Knaap	Neptunia '24	NT	0200946	30.12 FJ 1
17.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT	0201130	30.12 FJ 2
18.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	29.39	0200728	30.73

Programmanr. 13
20-03-2010 - 18:10

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Jesse Lammers	Avena	30.24	0100685	29.37
2.	Ramero Scheffer	De Vikings	27.54	0002755	30.32
3.	Pieter de Boer	De Vikings	29.90	0002753	30.91
4.	Erik de Boer	De Vikings	27.37	0101603	31.05
5.	Marrick Alkema	PWC Buitenpost	32.95	0200643	35.39
6.	Niek v.d. Meulen	PWC Buitenpost	34.64	0200645	36.23

Programmanr. 14
20-03-2010 - 18:12

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Nadine Prins	PWC Buitenpost	NT	9904736	47.43
2.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	47.80	9902600	48.97
3.	Meike Kuyer	Neptunia '24	46.35	9804884	49.05
4.	Giulia v/d Goot	Avena	48.56	9903320	49.28
5.	Noël Hettinga	Neptunia '24	49.49	0002536	51.58
6.	Hildy Oomens	De Vikings	50.09	9902636	52.24
7.	Jente van der Veen	De Vikings	51.16	9803824	52.97
8.	Jantina Fekken	SG. Bolsward-Workum	55.12	9804696	53.56
9.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	51.60	9803592	53.80
10.	Wieneke Braaksma	Avena	55.89	9805362	54.83
11.	Mayke Veltman	Avena	57.07	0003662	55.61
12.	Nora Veenstra	SG. Bolsward-Workum	54.83	9901446	55.85
13.	Picabo Tienstra	SG. Bolsward-Workum	54.22	9903006	56.93
14.	Dieuwke Boorsma	Neptunia '24	53.70	9805314	57.13 FJ 1
15.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	54.95	0002470	57.13 FJ 2
16.	Evelien de Jong	Neptunia '24	NT	9805316	57.73
17.	Tanja Buwalda	SG. Bolsward-Workum	59.39	0000424	58.79
18.	Christine Berenschot	SG. Bolsward-Workum	1:03.00	9901684	1:04.49
19.	Danielle de Bakker	SG. Bolsward-Workum	1:06.78	9901448	1:07.83
DIS	Rieneke v. Ommen	Avena	NT	9902880	54.59 SJ
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
AFGEM	Daniëlle Zwaagstra	PWC Buitenpost	59.26	9805188	
AFGEM	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	52.67	9903990	
AFGEM	Djurra Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:07.82	0002972	

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 15 Jongens, 50m schoolslag Minioren 6 en later
20-03-2010 - 18:20 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Werner Veltman	Avena	45.32	9803417	48.55
2.	Herman Buist	PWC Buitenpost	46.82	9801525	49.40
3.	Mark Bartelds	Neptunia '24	50.80	9801459	52.40
4.	Jan de Bruin	PWC Buitenpost	52.75	9901523	54.52
5.	Laurens Terlaakpoot	Avena	52.51	9902563	54.81
6.	Maarten Zuidhoorn	PWC Buitenpost	53.25	9802979	54.94
7.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	54.66	9803295	55.15
DIS	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	56.48	9900445	59.90 SA

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

Programmanr. 16 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en later
20-03-2010 - 18:24 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Anna Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	46.87	9804526	45.68
2.	Marrit v. Aalzum	Avena	45.95	9803206	46.62
3.	Marije Trienke Veenstra	PWC Buitenpost	47.39	9606228	48.04
4.	Reinetta Faber	De Vikings	48.37	9605696	48.39 FJ 1
5.	Anna-Gre Idsinga	SG. Bolsward-Workum	49.03	9603718	48.39 FJ 2
6.	Daphne Koetstra	Neptunia '24	48.35	9705606	49.38
7.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	49.60	9603028	51.53
8.	Maxime Brattinga	Neptunia '24	53.66	9604160	53.03
9.	Marijke Postma	PWC Buitenpost	51.76	9605724	53.33
10.	Femke van der Schoot	De Vikings	54.63	9705550	54.52
11.	Berber Speerstra	SG. Bolsward-Workum	53.86	9802928	54.85
12.	Laura v/d Goot	Avena	1:01.68	9705460	59.65
13.	Imkje Hoek	De Vikings	1:00.38	9705608	1:01.15
DIS	Carmen Wever	De Vikings	54.94	9605694	56.38 SA

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

AFGEM Rianne de Ruiter

Neptunia '24 44.82 9605150

AFGEM Nynke Gons

Neptunia '24 51.17 9603024

Programmanr. 17 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2 en later
20-03-2010 - 18:30 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	42.76	9602257	44.51
2.	Douwe v.d. Steen	PWC Buitenpost	44.48	9604257	45.21
3.	Kyle Paterson	Neptunia '24	47.63	9704289	47.14
4.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	45.51	9701043	48.30
5.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	45.64	9602255	56.07
6.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	53.16	9604251	56.19
DIS	Jelle-Anne Panbakker	De Vikings	48.59	9604471	51.18 SA

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 18 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 2 en later
20-03-2010 - 18:33 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	39.28	9405274	39.53
2.	Susanne Smit	Neptunia '24	40.97	9502468	40.22
3.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	42.06	9503752	42.35
4.	Wieneke Braaksma	Avena	45.29	9805362	44.32
5.	Merlin Arifin	Neptunia '24	46.52	9506438	45.35
6.	Joanke van Helden	PWC Buitenpost	46.85	9506392	46.71

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag Junioren 4 en later
20-03-2010 - 18:36 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	37.37	9503657	38.44
2.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	40.04	9503661	41.75
3.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	40.89	9505087	42.88
4.	Ygram Ypma	Neptunia '24	42.28	9704291	45.47
5.	Werner Veltman	Avena	43.65	9803417	45.82
AFGEM	Matthijs Ebbens	De Vikings	46.53	9400529	

Programmanr. 20 Dames, 100m vrije slag Senioren Open
20-03-2010 - 18:39 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	50m	100m
1.	Hanneleen Trul	Neptunia '24	1:13.16	9307664	1:13.33		
2.	Elzemarij Bosker	Avena	1:15.41	9505200	1:15.55		
3.	Amber v/d Ley	Avena	1:26.17	9705172	1:18.26		
4.	Raijsa Balasingham	Avena	1:18.11	9702182	1:19.03		
5.	Hiske Jansen	Neptunia '24	1:16.05	9303124	1:22.17		
6.	Femke de Jong	Avena	1:24.47	9705092	1:23.09		
7.	Mariska de Jong	Neptunia '24	1:21.53	9103846	1:25.01		
8.	Dagmar Bosma	Avena	1:42.40	9705090	1:29.83		
9.	Rianne v. Asma	Neptunia '24	1:27.54	9000080	1:30.35		
10.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	1:38.48	9107866	1:36.43		
11.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:32.18	9108376	1:45.30		
AFGEM	Judith Brug van der	Avena	1:24.25	9704082			

Programmanr. 21 Heren, 100m vrije slag Senioren Open
20-03-2010 - 18:45 Resultaten

Rang	Naam	Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd	50m	100m
1.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:01.57	8302849	1:03.39		
2.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:05.32	9200047	1:03.61		
3.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	1:04.93	9304611	1:05.14		
4.	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	1:14.22	9203997	1:13.63		
5.	Tsjirk Sixma	Avena	1:14.42	9002679	1:14.39		
6.	Brent Barkmeijer	PWC Buitenpost	1:21.26	9505641	1:19.67		
7.	Jurjen de Wolff	Avena	1:27.87	9604107	1:24.14		FJ 1
8.	Gerwin van der Kooij	PWC Buitenpost	1:36.59	9505779	1:24.14		FJ 2
9.	Cor Politiek	Avena	1:27.32	9804273	1:28.03		

Fryselcup deel 4
Buitenpost, 20.3.2010

Programmanr. 22
20-03-2010 - 18:52

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

Rang		Vereniging	Inschrijftijd	Startnummer	Eindtijd
1.	De Vikings 2	De Vikings	NT		1:33.74
	Merit van der Meulen		Myrthe Ligthart	00	
	Erik de Boer		Ramero Scheffer	00	
2.	PWC 1	PWC Buitenpost	1:39.82		1:48.56
	Daisy Langenberg		Janneke Bierma	01	
	Marrick Alkema		Niek v.d. Meulen	02	