

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 1
7-3-2010 - 17:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:44.98	2:40.65
	Brigitte van der Veen	98	Kevin de Joode	98
	Lennart Visser	98	Danieke van der Kooi	00
2.	Avena 1	Avena	2:46.73	2:43.28
	Giulia v/d Goot	99	Lysbeth Koster	99
	Werner Veltman	98	Sjors Verweij	99
3.	Orca 1	Orca	2:55.73	2:48.44
	Nienke Postma	98	Hanny van Dijk	98
	Remco Witteveen	99	Auke Jan Ytsma	99
4.	Wetterwille 1	Wetterwille	NT	3:04.31
	Hugo Jan Bosscher	00	Fardau van der Meulen	00
	Eva Koster	00	Bas Koster	00

Programmanr. 2
7-3-2010 - 17:04

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Eva Koster	Wetterwille	47.42	0000728	46.39
2.	Tabitha de Haan	de Granaet	48.33	0000550	47.40
3.	Marieke de Jong	Avena	49.17	0101074	50.08
4.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	53.70	0002188	50.86
5.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	50.32	0000408	51.49
6.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	51.26	0001762	52.00
7.	Janneke Weiland	Wetterwille	53.69	0100128	53.56
8.	Ingrid de Vries	de Granaet	56.75	0100500	53.78
9.	Danieke van der Kooi	de Granaet	53.25	0000552	54.78
10.	Amarens Wilbers	de Granaet	56.68	0002000	55.65
11.	Vannessa van Teijen	isis	56.32	0001138	56.31
12.	Mayke Veltman	Avena	57.07	0003662	56.51
13.	Jamilah Louala	de Granaet	1:00.59	0001402	56.63
14.	Merel Bathoorn	de Granaet	58.83	0002196	56.87
15.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	NT	0101742	57.03
DIS	Eva Willebrands	de Granaet	NT	0101510	1:02.55
	<i>SM - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.</i>				
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	49.70	0001760	

Programmanr. 3
7-3-2010 - 17:08

Jongens, 50m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	48.42	0100037	45.29
2.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	52.58	0000185	48.15
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	52.67	0000359	50.66
4.	Bas Koster	Wetterwille	52.80	0000415	50.91
5.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:03.60	0100419	52.09
DIS	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	53.33	0101165	54.06
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 100m rugslag Junioren 1 en later
7-3-2010 - 17:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jildou Temming	Avena	1:24.11	9802768	1:22.68
2.	Hanny van Dijk	Orca	1:27.34	9804514	1:25.20
3.	Brigitte van der Veen	de Granaet	1:26.51	9802600	1:25.87
4.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:28.34	9901014	1:27.69
5.	Lysbeth Koster	Avena	1:31.90	9901952	1:27.93
6.	Wendy van Cleef	Orca	NT	9802760	1:29.03
7.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:28.91	9800258	1:29.07
8.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:29.45	9901874	1:29.24
9.	Rosalie Baarda	Orca	1:34.93	9903460	1:29.34
10.	Fenna Louwsma	Orca	1:33.17	9901600	1:30.55
11.	Nienke Postma	Orca	1:32.09	9801096	1:30.75
12.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:34.01	9902674	1:31.47
13.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:35.00	9803206	1:32.79
14.	Nyna Visser	Orca	1:36.43	9901602	1:33.71
15.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:36.58	9801456	1:33.88
16.	Giulia v/d Goot	Avena	1:34.63	9903320	1:34.03
17.	Caroline Nauta	De Vikings	1:35.52	9803148	1:34.09
18.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:52.49	9802246	1:38.43
19.	Myrna van Duijven	isis	1:39.19	9900252	1:40.25
20.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:38.59	9803440	1:40.93
21.	Nynke Anjema	de Granaet	1:45.76	9901476	1:43.68
22.	Dagmar Rozendal	de Granaet	1:45.64	9903604	1:44.50
23.	Mirjam Numan	isis	NT	9903328	1:48.95
24.	Afke Nicolai	de Granaet	1:59.65	9902834	1:59.07
25.	Else Hiemstra	isis	NT	9903322	2:00.44
DIS	Alicia Helena de Vries	isis	NT	9903326	1:54.56
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
AFGEM	Wieneke Braaksma	Avena	NT	9805362	
AFGEM	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	1:42.60	9804106	

Programmanr. 5 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 6 en later
7-3-2010 - 17:21 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	35.92	9800735	35.56
2.	Kevin de Joode	de Granaet	37.03	9800371	37.28
3.	Sjors Verweij	Avena	41.87	9900559	40.09
4.	Jacko Korporaal	Zpd	42.02	9802247	43.06
5.	Mark Bartelds	Neptunia '24	47.55	9801459	44.15
6.	Auke Jan Ytsma	Orca	55.52	9900905	45.13
7.	Werner Veltman	Avena	46.75	9803417	46.99
8.	Jelmer Meijer	isis	52.98	9900177	51.98
9.	Remco Witteveen	Orca	1:03.04	9902535	52.72
10.	Cor Politiek	Avena	NT	9804273	52.75
11.	Lennart Visser	de Granaet	1:17.31	9804119	59.09
12.	Teun de Boer	Orca	NT	9902537	1:14.59

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 6
7-3-2010 - 17:25

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:28.22	9603516	1:26.88
2.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:27.19	9800768	1:27.96
3.	Rebecca Jansen	Orca	1:33.76	9703490	1:28.18
4.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:27.84	9601932	1:28.95
5.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	1:32.32	9704122	1:29.28
6.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:29.26	9601444	1:30.33
7.	Martine van Sluis	De Vikings	1:27.76	9702888	1:32.81
8.	Carolien Baarda	Orca	1:33.36	9704060	1:33.51
9.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:37.54	9600508	1:33.84
10.	Marieke de Boer	de Granaet	1:34.48	9705302	1:34.54
11.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:37.58	9701654	1:34.97
12.	Bianca Jongasma	Avena	1:35.16	9601006	1:35.75
13.	Tineke Nicolai	de Granaet	1:35.77	9603032	1:36.97
14.	Esmee Verhoef	Orca	1:40.26	9603802	1:37.37
15.	Anouk Terpstra	Avena	1:34.91	9603660	1:37.50
16.	Anouk Veenstra	isis	1:38.09	9601412	1:38.43
17.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:39.47	9804526	1:39.75
18.	Paulien Peterson	Zpd	1:37.92	9700906	1:39.82
19.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:40.76	9703414	1:40.75
20.	Femke de Jong	Avena	1:45.16	9705092	1:40.91
21.	Aldith Pasveer	Orca	1:41.45	9701398	1:42.29
22.	Femke de Meer	Zpd	1:47.66	9703080	1:43.76
23.	Judith Brug van der	Avena	1:50.65	9704082	1:44.28
24.	Raijsa Balasingham	Avena	1:48.19	9702182	1:45.19
25.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:48.25	9802652	1:46.62
26.	Rosanna van Teijen	isis	NT	9803524	1:49.28
27.	Silke Bil	de Granaet	1:53.26	9703942	1:49.87
28.	Dagmar Bosma	Avena	1:57.60	9705090	1:52.69
29.	Carmen Wever	De Vikings	2:03.73	9605694	1:59.08
30.	Anouk van Duijven	isis	2:05.70	9800888	2:01.09
DIS	Anna Regnerus	Wetterwille	1:38.07	9701656	1:35.09
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	1:44.27	9703594	
AFGEM	Klaske Praamstra	Zpd	1:46.28	9604734	

Programmanr. 7
7-3-2010 - 17:39

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Minne Koopmans	Neptunia '24	29.41	9603557	28.92 FJ 1 A
2.	Robin de Joode	de Granaet	28.92	9601371	28.92 FJ 2 B
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	30.43	9601523	30.74
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	30.80	9700807	30.88
5.	Bas Verweij	Avena	33.97	9702493	31.00
6.	Stuart Vis	Orca	31.78	9702991	31.03
7.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	30.84	9702657	31.38
8.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	32.57	9700395	32.31
9.	Matthijs Jansen	Wetterwille	33.23	9602379	32.55
10.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	37.51	9701329	33.06
11.	Richard Kuipers	Orca	34.67	9704171	33.07
12.	Patrick de Roos	Zpd	34.02	9702671	33.46
13.	Bart Weiland	Wetterwille	32.59	9700777	33.62

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 7, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Bram van der Sar	Orca	33.93	9603871	34.04
15.	Eric Offenga	De Vikings	37.77	9604473	34.65
16.	Derk Wiggers	Wetterwille	33.40	9700425	34.69
17.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	39.73	9603967	36.24
18.	Jeffrey van der Sluis	Orca	36.72	9704593	37.85
19.	Jurjen de Wolff	Avena	40.43	9604107	38.50
20.	Hendrik Veldkamp	isis	41.34	9703419	38.97

Programmanr. 8
7-3-2010 - 17:44

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Johanna de Boer	Zpd	38.82	9403944	38.66
2.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	41.19	9403928	38.94
3.	Myrna Gorter	Neptunia '24	40.98	9503158	39.15
4.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	41.37	9501520	40.36
5.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	41.12	9404142	40.58
6.	Aukje Zwart	Avena	NT	9402916	41.25
7.	Maayke de Boer	de Granaet	41.29	9505906	41.28
8.	Rixt Wilbers	de Granaet	41.44	9503480	42.02
9.	Amarins Zijlstra	de Granaet	42.79	9406566	42.21
10.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	43.46	9400858	42.85
11.	Laura Terpstra	Avena	44.58	9402914	42.88
12.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	42.56	9502296	43.81
13.	Merel Weysenfeld	De Vikings	43.48	9404110	44.09
14.	Elzemarij Bosker	Avena	43.77	9505200	44.28
15.	Nikki Jepkema	Orca	45.60	9505956	44.38
16.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	44.94	9402098	44.64
17.	Annette van Dolder	de Granaet	43.06	9501880	44.84
18.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	44.38	9504590	45.07
18.	Eline Dammer	de Granaet	45.39	9504242	45.07
20.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	46.89	9601930	45.09
21.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	48.08	9503752	45.35
22.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	44.00	9406862	45.78
23.	Esmee Del Grosso	Orca	45.95	9506526	46.97
24.	Jeldau Andringa	de Granaet	45.87	9405722	47.22
25.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	45.89	9406524	47.76
26.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	NT	9603028	48.41
27.	Evabeth de Jong	De Vikings	50.60	9506240	48.70
28.	Merlin Arifin	Neptunia '24	50.74	9506438	48.97
29.	Synthia Postma	Zpd	52.81	9405356	52.85
30.	Tessa van Dijk	isis	51.88	9401252	58.40
DIS	Ilse Dammer	de Granaet	41.66	9403130	42.90
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Marloes Drijver	Orca	NT	9605582	45.60
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	41.23	9602388	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 9 Jongens, 100m rugslag Junioren 4 en later
7-3-2010 - 17:53 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Ytsma	Orca	1:09.48	9501809	1:08.60
2.	Myrdin Willemse	Orca	1:11.50	9500951	1:11.46
3.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:13.56	9402139	1:12.06
4.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:16.50	9501565	1:15.87
5.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:17.29	9503385	1:17.00
6.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:23.51	9501951	1:18.13
7.	Sander Verkaik	de Granaet	1:18.75	9404057	1:25.76
8.	Martin van Kammen	Zpd	1:33.50	9502687	1:34.88
DIS	Harry Westers	De Vikings	1:27.51	9504869	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:09.44	9403933	

Programmanr. 10 Dames, 100m rugslag Senioren Open
7-3-2010 - 17:57 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:08.57	8600712	1:11.09
2.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	1:11.12	9000272	1:14.72
3.	Femke de Jong	Orca	1:15.56	9306390	1:15.70
4.	Marianne van der Zee	de Granaet	1:18.29	9305648	1:17.16
5.	Ankie van der Meer	Orca	1:12.49	9300504	1:17.30
6.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:15.15	9306392	1:17.56
7.	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	NT	9305464	1:17.65
8.	Shanna Hofstra	Avena	1:18.93	9303974	1:19.26
9.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:22.36	9202662	1:21.38
10.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:19.98	9305466	1:23.56
11.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:24.87	9405274	1:23.62
12.	Susanne Smit	Neptunia '24	1:28.82	9502468	1:24.34
13.	Maaïke de Wolff	Avena	NT	9305422	1:24.56
14.	Charlotte Bergsma	de Granaet	1:24.96	9204058	1:26.04
15.	Yvonne Dotinga	Neptunia '24	1:22.76	9306096	1:26.12
16.	Saskia Rorijs	Avena	1:29.20	9105012	1:27.11
17.	Lotte Nienhuis	Avena	1:30.77	9205256	1:27.29
18.	Iris Wolters	Zpd	1:30.32	9307126	1:27.31
19.	Patricia van Dolder	de Granaet	1:23.18	9105676	1:28.95
20.	Mariska de Jong	Neptunia '24	1:30.87	9103846	1:32.28
21.	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:40.43	9108012	1:40.97
22.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:51.37	9108376	1:48.12
23.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	1:55.36	9107866	1:51.66
DIS	Eline Ligthart	De Vikings	1:16.82	9301706	1:19.38
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Hanneleen Trul	Neptunia '24	1:33.66	9307664	1:28.47
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Rianne v. Asma	Neptunia '24	1:44.42	9000080	1:47.76
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Wytske Klijnstra	Avena	1:17.61	9304202	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 11 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
7-3-2010 - 18:09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wouter Sikma	Neptunia '24	1:03.36	9302335	1:03.66
2.	Thomas Veltman	de Granaet	1:05.53	9201355	1:04.97
3.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	1:05.97	9305447	1:06.35
4.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:06.99	9205557	1:07.62 FJ 1
5.	Marco Kraayeveld	de Granaet	1:06.15	8801997	1:07.62 FJ 2
6.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:08.75	8804761	1:08.45
7.	Harm Rozenga	de Granaet	1:06.93	8902685	1:09.22
8.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:13.42	9301131	1:10.34
9.	Harm Lemstra	De Vikings	1:11.45	9305009	1:10.69
10.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:11.08	8302849	1:11.41
11.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:12.46	9301967	1:12.06
12.	Sjouke Attema	SG. Bolsward-Workum	1:20.73	9100041	1:12.93
13.	Christiaan Sijbranda	Neptunia '24	1:13.27	9102107	1:13.46
14.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	1:14.13	9304611	1:13.71
15.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:15.23	9307232	1:14.92
16.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:15.28	9200047	1:15.28
17.	Rene van Dijk	isis	1:14.98	8400489	1:16.12
18.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:20.62	9206495	1:19.72
19.	Sybe van Hijum	de Granaet	1:22.27	9206437	1:20.85
20.	Reyer Frank v.d. Stege	isis	1:19.90	8704601	1:22.55
21.	Willem vd Zwaag	isis	1:21.67	8503111	1:22.78
22.	Jouke v.d. Meer	isis	1:24.51	9405003	1:24.62
DIS	Sydo de Jong	De Vikings	1:27.86	9306871	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Marco Leeveink	SG. Bolsward-Workum	1:27.75	9301627	1:24.61
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Remco van Rennes	isis	NT	9002415	

Programmanr. 12 Gemengd, 4 x 50m vrije slag 11 - 15 jaar
7-3-2010 - 18:18 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Orca 1	Orca	2:00.97		1:59.88 FJ 1 A
	Rebecca Jansen	97	Myrdin Willemse	95	
	Pieter Ytsma	95	Aldith Pasveer	97	
2.	de Granaet 1	de Granaet	2:00.25		1:59.88 FJ 2 B
	Robin de Joode	96	Sander Verkaik	94	
	Maayke de Boer	95	Rixt Wilbers	95	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:00.71		2:00.78
	Femke van der Gaast	94	Joyce Postma	94	
	Marcel de Groot	96	Cor Sytsma	95	
4.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:08.48		2:05.91
	Minne Koopmans	96	Robert Westerdijk	94	
	Heleen Visser	97	Irene Dotinga	96	
5.	Wetterwille 1	Wetterwille	NT		2:07.19
	Wiebe Auke Postma	97	Koen van der Eems	97	
	Roelie de Boer	96	Anna Regnerus	97	
6.	Wetterwille 2	Wetterwille	NT		2:17.53
	Bart Weiland	97	Matthijs Jansen	96	
	Fagmar Wilpstra	97	Nynke Ytsma	97	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 12, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, 11 - 15 jaar

Rang			In.tijd	Tijd
7.	Avena 1	Avena	2:20.57	2:18.48
	Elzemarij Bosker	95 34.98	Anouk Terpstra	96
	Cor Politiek	98	Bas Verweij	97
8.	De Vikings 1	De Vikings	2:12.69	2:22.17
	Harry Westers	95	Eric Offenga	96
	Caroline Nauta	98	Martine van Sluis	97

Programmanr. 13
7-3-2010 - 18:38

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	2:18.83	2:17.91 FJ 1 A
	Maayke de Boer	95	Marissa Lindemulder	93
	Gerbranda Beijaard	90	Marianne van der Zee	93
2.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:19.37	2:17.91 FJ 2 B
	Jolanda Cnossen	86	Myrna Gorter	95
	Andrea Bandstra	95	Yvonne Dotinga	93
3.	Orca 1	Orca	2:23.77	2:22.46
	Ankie van der Meer	93 35.83	Femke de Jong	93
	Melissa Nauta	96	Nikki Jepkema	95
4.	Avena 1	Avena	2:26.79	2:26.40
	Shanna Hofstra	93	Wyske Klijnstra	93
	Maaïke de Wolff	93	Aukje Zwart	94
5.	de Granaet 2	de Granaet	2:25.90	2:30.63
	Ilse Dammer	94 38.77	Rixt Wilbers	95
	Charlotte Bergsma	92	Patricia van Dolder	91
6.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:25.63	2:32.73
	Tine Folkertsma	94 39.57	Femke van der Gaast	94
	Ita Visser	96	Joyce Postma	94
7.	Neptunia '24 2	Neptunia '24	2:42.71	2:38.48
	Susanne Smit	95 39.67	Irene Dotinga	96
	Merlin Arifin	95	Hanneleen Trul	93
8.	de Granaet 3	de Granaet	2:40.78	2:43.17
	Tineke Nicolai	96	Annette van Dolder	95
	Amarins Zijlstra	94	Jeldau Andringa	94
9.	de Granaet 4	de Granaet	2:47.14	2:48.39
	Silke Bil	97 43.95	Eline Dammer	95
	Marike de Boer	97	Rixt-Nynke Zijlstra	98
10.	Neptunia '24 3	Neptunia '24	2:53.24	2:58.69
	Mariska de Jong	91 43.39	Rianne v. Asma	90
	Rhyanne Westra	96	Annick Huizenga	91
DIS	De Vikings 2	De Vikings	2:26.76	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>			
	Guyonne van Berge Henegouwe	94 39.07	Merel Weysenfeld	94
	Eline Ligthart	93	Evabeth de Jong	95

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 14
7-3-2010 - 18:45

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Granaet 1	de Granaet	1:55.39		1:54.48
	Harm Rozenga 89	Thomas Veltman		92	
	Henk-Jan Verkaik 93	Marco Kraayeveld		88	
2.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:06.98		2:02.76
	Christiaan Sijbranda 91	32.01 Wouter Sikma		93	
	Robert Westerdijk 94	Harry Bartelds		92	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:08.34		2:10.99
	Sjouke Attema 91	32.51 Abe Ringnalda		83	
	Marcel de Groot 96	Cor Sytsma		95	
4.	isis 1	isis	2:27.44		2:21.78
	Jouke v.d. Meer 94	39.46 Remco van Rennes		90	
	Rene van Dijk 84	Willem vd Zwaag		85	
5.	de Granaet 2	de Granaet	2:19.33		2:22.57
	Robin de Joode 96	35.39 Kevin de Joode		98	
	Sander Verkaik 94	Sybe van Hijum		92	
AFGEM	Wetterwille 1	Wetterwille	NT		
	Lennart van Ligtenberg, Dirk van der Eems, Ramon Fredrik, Bauke Ytsma				

Programmanr. 15
7-3-2010 - 18:48

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Danieke van der Kooi	de Granaet	35.27	0000552	34.46 FJ 1 A
2.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	38.73	0002188	34.46 FJ 2 B
3.	Eva Koster	Wetterwille	36.44	0000728	36.90
4.	Marike de Jong	Avena	40.56	0101074	38.60
5.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	41.11	0000408	39.33
6.	Tabitha de Haan	de Granaet	39.39	0000550	40.57
7.	Janneke Weiland	Wetterwille	46.21	0100128	41.13
8.	Eva Willebrands	de Granaet	NT	0101510	42.10
9.	Jamilah Louala	de Granaet	42.42	0001402	42.96
10.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	42.97	0001762	43.44
11.	Ingrid de Vries	de Granaet	45.87	0100500	43.64
12.	Mayke Veltman	Avena	NT	0003662	43.81
13.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	53.36	0101742	46.34
14.	Merel Bathoorn	de Granaet	52.75	0002196	51.84
15.	Amarens Wilbers	de Granaet	48.69	0002000	52.50
16.	Vannessa van Teijen	isis	58.81	0001138	56.08
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	43.29	0001760	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 16
7-3-2010 - 18:53

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	49.68	0100037	50.58
2.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	50.66	0000185	50.93
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	52.26	0000359	51.97
4.	Bas Koster	Wetterwille	52.51	0000415	52.98
5.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:01.45	0101165	1:02.94
6.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:04.27	0100419	1:04.50

Programmanr. 17
7-3-2010 - 18:54

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wendy van Cleef	Orca	NT	9802760	42.04
2.	Lysbeth Koster	Avena	45.82	9901952	44.09
3.	Brigitte van der Veen	de Granaet	46.54	9802600	44.63
4.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	45.40	9804526	44.85
5.	Marrit v. Aalzum	Avena	45.95	9803206	45.54
6.	Myrna van Duijven	isis	45.89	9900252	46.53
7.	Jildou Temming	Avena	48.17	9802768	46.77
8.	Hanny van Dijk	Orca	50.23	9804514	47.59
9.	Nienke Postma	Orca	48.01	9801096	47.67
10.	Rosalie Baarda	Orca	48.07	9903460	48.73
11.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	50.51	9803440	49.28
12.	Nyna Visser	Orca	48.50	9901602	49.36
13.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	49.86	9901014	49.47
14.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	53.11	9802246	50.07
15.	Fenna Louwsma	Orca	51.30	9901600	50.10
16.	Giulia v/d Goot	Avena	48.56	9903320	50.32
17.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	52.25	9801456	50.64
18.	Myrthe Offenga	De Vikings	52.34	9901874	50.65
19.	Annewietske Visser	Neptunia '24	55.05	9902674	50.73
20.	Caroline Nauta	De Vikings	55.68	9803148	51.85
21.	Dagmar Rozendal	de Granaet	53.73	9903604	52.01
22.	Alicia Helena de Vries	isis	53.72	9903326	54.55
23.	Else Hiemstra	isis	59.56	9903322	55.93
24.	Nynke Anjema	de Granaet	57.06	9901476	56.20
25.	Afke Nicolai	de Granaet	58.03	9902834	59.80
DIS	Mirjam Numan	isis	54.72	9903328	52.54
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Melissa Jansma	SG Middelse-Skelp	49.97	9804106	
AFGEM	Wieneke Braaksma	Avena	55.89	9805362	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 18
7-3-2010 - 19:02

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:10.47	9800735	1:10.19
2.	Kevin de Joode	de Granaet	1:11.57	9800371	1:11.05
3.	Jacko Korporaal	Zpd	1:15.75	9802247	1:13.60
4.	Sjors Verweij	Avena	1:15.62	9900559	1:15.64
5.	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:20.82	9801459	1:21.94
6.	Jelmer Meijer	isis	1:23.22	9900177	1:24.00
7.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:26.10	9900905	1:24.91
8.	Cor Politiek	Avena	1:27.32	9804273	1:27.14
9.	Lennart Visser	de Granaet	1:28.35	9804119	1:27.76
10.	Werner Veltman	Avena	1:31.56	9803417	1:29.03
11.	Teun de Boer	Orca	1:30.34	9902537	1:30.16
12.	Remco Witteveen	Orca	1:34.31	9902535	1:32.97

Programmanr. 19
7-3-2010 - 19:06

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irene Dotinga	Neptunia '24	34.83	9603516	35.07
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	35.85	9701656	36.13
3.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	36.42	9601932	36.70
4.	Roelie de Boer	Wetterwille	38.21	9600508	37.03
5.	Bianca Jongsma	Avena	37.47	9601006	37.16
6.	Rebecca Jansen	Orca	38.82	9703490	38.06
6.	Aldith Pasveer	Orca	38.51	9701398	38.06
8.	Esmee Verhoef	Orca	39.66	9603802	38.67
9.	Nynke Ytsma	Wetterwille	39.57	9701654	39.28
10.	Paulien Peterson	Zpd	40.67	9700906	39.40
11.	Martine van Sluis	De Vikings	42.23	9702888	39.75
12.	Anouk Terpstra	Avena	41.82	9603660	40.31
13.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	39.63	9601444	41.15
14.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	40.86	9800258	41.32
14.	Tineke Nicolai	de Granaet	40.45	9603032	41.32
16.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	45.70	9704122	41.43
16.	Carolien Baarda	Orca	40.98	9704060	41.43
18.	Femke de Jong	Avena	43.36	9705092	41.44
19.	Heleen Visser	Neptunia '24	46.84	9703414	41.80
20.	Marike de Boer	de Granaet	43.34	9705302	42.77
21.	Anouk Veenstra	isis	41.82	9601412	43.02
22.	Silke Bil	de Granaet	44.79	9703942	43.87
23.	Rosanna van Teijen	isis	42.75	9803524	44.25
24.	Raijsa Balasingham	Avena	44.41	9702182	45.02
25.	Judith Brug van der	Avena	45.42	9704082	45.25
26.	Dagmar Bosma	Avena	44.67	9705090	49.59
27.	Carmen Wever	De Vikings	55.97	9605694	50.96
DIS	Femke de Meer	Zpd	40.59	9703080	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	47.28	9802652	47.16
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Anouk van Duijven	isis	50.75	9800888	50.49
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	45.06	9703594	
AFGEM	Klaske Praamstra	Zpd	47.60	9604734	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 20
7-3-2010 - 19:15

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin de Joode	de Granaet	1:13.19	9601371	1:12.82
2.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:18.91	9603557	1:13.60
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:20.76	9601523	1:18.06
4.	Stuart Vis	Orca	1:23.82	9702991	1:19.44
5.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:25.32	9701329	1:19.65
6.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:21.31	9700807	1:20.48
7.	Bas Verweij	Avena	1:21.91	9702493	1:20.97
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:29.62	9602379	1:22.76
9.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:25.47	9702657	1:23.89
10.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:24.75	9700395	1:24.14
11.	Richard Kuipers	Orca	1:27.11	9704171	1:24.86
12.	Patrick de Roos	Zpd	1:28.09	9702671	1:26.82
13.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	NT	9603967	1:28.11
14.	Bart Weiland	Wetterwille	1:25.80	9700777	1:28.88
15.	Bram van der Sar	Orca	1:26.72	9603871	1:30.88
16.	Jeffrey van der Sluis	Orca	1:29.98	9704593	1:31.02
17.	Eric Offenga	De Vikings	1:41.35	9604473	1:31.97
18.	Jurjen de Wolff	Avena	1:42.01	9604107	1:40.82
19.	Hendrik Veldkamp	isis	NT	9703419	1:44.78
DIS	Derk Wiggers	Wetterwille	1:23.36	9700425	1:26.69

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 21
7-3-2010 - 19:24

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:02.65	9403928	1:02.69
2.	Aukje Zwart	Avena	1:03.97	9402916	1:06.39 FJ 1 A
3.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:05.31	9503480	1:06.39 FJ 2 B
4.	Johanna de Boer	Zpd	1:06.03	9403944	1:07.02
5.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:07.95	9503158	1:07.27
6.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:09.75	9800768	1:07.63
7.	Maayke de Boer	de Granaet	1:07.83	9505906	1:09.35
8.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:08.32	9501520	1:10.85
9.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:10.94	9402098	1:11.35
10.	Merel Weysenfeld	De Vikings	1:11.00	9404110	1:12.29
11.	Ilse Dammer	de Granaet	1:11.88	9403130	1:12.36
12.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	1:13.84	9406524	1:12.37
13.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	1:16.53	9601930	1:12.94
14.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:11.91	9502296	1:13.21
15.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:11.08	9504590	1:13.57
16.	Laura Terpstra	Avena	1:10.90	9402914	1:14.11
17.	Nikki Jepkema	Orca	1:12.51	9505956	1:15.44
18.	Guyonne van Berge Henegouwe	De Vikings	1:18.57	9400858	1:16.16
19.	Elzemarj Bosker	Avena	1:15.41	9505200	1:16.36
20.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:19.42	9406862	1:16.57
21.	Eline Dammer	de Granaet	1:16.54	9504242	1:17.11
22.	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:14.91	9406566	1:17.87
23.	Annette van Dolder	de Granaet	1:12.45	9501880	1:19.64
24.	Evabeth de Jong	De Vikings	1:22.76	9506240	1:20.85 FJ 1 A
25.	Jeldau Andringa	de Granaet	1:19.96	9405722	1:20.85 FJ 2 B
26.	Marloes Drijver	Orca	NT	9605582	1:23.53

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 21, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
27.	Esmee Del Grosso	Orca	1:25.81	9506526	1:23.91
28.	Synthia Postma	Zpd	1:23.12	9405356	1:24.98
29.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	1:25.72	9503752	1:25.04
30.	Merlin Arifin	Neptunia '24	1:40.57	9506438	1:30.38
31.	Tessa van Dijk	isis	1:31.90	9401252	1:32.90
32.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	NT	9603028	1:34.02
AFGEM	Melissa Nauta	Orca	1:08.05	9602388	

Programmanr. 22
7-3-2010 - 19:36

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Ytsma	Orca	33.13	9501809	31.15
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	31.95	9501565	31.28
3.	Myrdin Willemse	Orca	36.69	9500951	33.51
4.	Sander Verkaik	de Granaet	33.64	9404057	34.32
5.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	35.19	9402139	34.65
6.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	34.91	9503385	34.90
7.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	36.25	9501951	34.91
8.	Harry Westers	De Vikings	37.88	9504869	35.57
9.	Martin van Kammen	Zpd	40.66	9502687	43.92
AFGEM	Ramon Fredrik	Wetterwille	27.70	9403933	

Programmanr. 23
7-3-2010 - 19:38

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marianne van der Zee	de Granaet	29.57	9305648	29.18FJ 1 A
2.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	29.33	8600712	29.18FJ 2 B
3.	Marissa Lindemulder	de Granaet	30.11	9306392	29.90
4.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	30.46	9404142	30.47
5.	Patricia van Dolder	de Granaet	29.68	9105676	30.48
6.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	29.49	9000272	30.57
7.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	31.78	9305466	30.79
8.	Femke de Jong	Orca	30.37	9306390	30.86
9.	Eline Ligthart	De Vikings	30.84	9301706	31.11
10.	Yvonne Dotinga	Neptunia '24	32.04	9306096	31.66
11.	Ankie van der Meer	Orca	30.92	9300504	31.67
12.	Lotte Nienhuis	Avena	NT	9205256	32.10
13.	Iris Wolters	Zpd	31.54	9307126	32.12
14.	Maaïke de Wolff	Avena	32.06	9305422	32.70
15.	Jannie de Boer	Wetterwille	33.14	9202662	33.07
16.	Saskia Rorijs	Avena	32.98	9105012	33.16
17.	Shanna Hofstra	Avena	32.82	9303974	33.22
18.	Hanneleen Trul	Neptunia '24	33.39	9307664	33.31
19.	Amanda Boonstra	SG Middelse-Skelp	34.60	9108012	34.95
20.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	34.40	9405274	35.18
21.	Susanne Smit	Neptunia '24	35.62	9502468	36.22
22.	Mariska de Jong	Neptunia '24	36.73	9103846	37.38
23.	Rianne v. Asma	Neptunia '24	39.06	9000080	40.86
24.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	44.17	9107866	43.11
25.	Annick Huizenga	Neptunia '24	41.97	9108376	44.06
AFGEM	Wytske Klijnstra	Avena	30.12	9304202	

KiKa medaillewedstrijd 2010
Dokkum, 7.3.2010

Programmanr. 23, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
NG	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	30.97	9305464
NG	Charlotte Bergsma	de Granaet	31.74	9204058

Programmanr. 24
7-3-2010 - 19:45

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Wouter Sikma	Neptunia '24	28.73	9302335	27.76
2.	Thomas Veltman	de Granaet	27.04	9201355	27.91
3.	Marco Kraayeveld	de Granaet	28.13	8801997	28.32
4.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	28.56	9205557	28.58
5.	Bauke Ytsma	Wetterwille	31.11	9301131	30.40
6.	Henk-Jan Verkaik	de Granaet	30.20	9305447	30.47
6.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	30.32	8804761	30.47
8.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	31.42	8302849	30.86
9.	Harm Rozenga	de Granaet	30.40	8902685	31.60
10.	Noud van Brummelen	Neptunia '24	32.60	9304611	32.06
11.	Sietse Wijbenga	Zpd	32.06	9301967	32.36
12.	Sjouke Attema	SG. Bolsward-Workum	NT	9100041	32.44
13.	Harry Bartelds	Neptunia '24	33.13	9200047	32.78
14.	Rene van Dijk	isis	32.38	8400489	33.13
15.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	35.72	9307232	33.72
16.	Harm Lemstra	De Vikings	34.17	9305009	33.96
17.	Christiaan Sijbranda	Neptunia '24	34.25	9102107	34.36
18.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	37.82	9301627	36.41
19.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	34.60	9206495	37.95
20.	Reyer Frank v.d. Stege	isis	35.79	8704601	39.59
21.	Sybe van Hijum	de Granaet	38.78	9206437	39.74
22.	Jouke v.d. Meer	isis	39.37	9405003	40.35
23.	Willem vd Zwaag	isis	39.31	8503111	40.80
24.	Sydo de Jong	De Vikings	38.49	9306871	40.81
AFGEM	Remco van Rennes	isis	NT	9002415	