

Fintan 3
Winschoten, 13.2.2010

Programmanr. 1
13.02.2010 - 16:15

Heren, 400m wisselslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Vincent van Iperen	Orca			4:31.80	9106179	4:47.26
	100m: 1:04.58	400m: 3:42.68					
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen			5:06.94	9201965	4:56.87
	100m: 1:04.83	400m: 3:52.04					
3.	Tom Porte	TriVia			5:55.95	9502017	5:43.89
	100m: 1:15.26	400m: 4:28.63					

Programmanr. 2
13.02.2010 - 16:20

Dames, 400m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra	Orca			5:00.26	9102496	5:04.98
	100m: 1:09.80	400m: 3:55.18					
2.	Jessie Smeding	Orca			5:25.31	9504528	5:21.04
	100m: 1:12.64	400m: 4:08.40					
3.	Cynthia Verkaik	de Granaet			5:15.44	9601288	5:22.89
	100m: 1:14.29	400m: 4:08.60					
4.	Nathalja Pragt	Nova			5:29.28	9500030	5:32.02
	100m: 1:13.93	400m: 4:18.09					
5.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen			5:39.13	9204328	5:32.87
	100m: 1:17.69	400m: 4:15.18					
6.	Relinda Baas	GZVW			6:04.36	8900144	6:06.39
	100m: 1:26.27	400m: 4:40.12					
7.	Daniëlle Vrieling	De Spatters			6:23.29	9601082	6:23.95
	100m: 1:29.54	400m: 4:54.41					

AFGEM Tessa Keizer

GZVW

5:59.30 9601586

Programmanr. 3
13.02.2010 - 16:35

Heren, 200m schoolslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Vincent van Iperen	Orca			2:20.05	9106179	2:27.30
	50m: 33.26	100m: 38.19	200m: 1:15.85				
2.	Ward van Rijssen	TriVia			2:31.51	9204841	2:28.14
	50m: 33.36	100m: 35.47	200m: 1:19.31				
3.	Jordy Pragt	Nova			2:29.97	9101835	2:30.57
	50m: 34.00	100m: 38.43	200m: 1:18.14				
4.	Michael Westers	Orca			2:42.51	9204263	2:39.09
	50m: 35.13	100m: 39.69	200m: 1:24.27				
5.	Ramon Fredrik	Wetterwille			2:41.42	9403933	2:39.33
	50m: 35.83	100m: 40.00	200m: 1:23.50				
6.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen			2:56.23	9305533	2:54.73
	50m: 36.95	100m: 43.28	200m: 1:34.50				

AFGEM Ruben Rozeboom

TriVia

2:54.79 9500323

Fintan 3
Winschoten, 13.2.2010

Programmanr. 4
13.02.2010 - 16:45

Dames, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Lia Dekker				Dz&pc	2:25.15	8700830	2:37.98
	50m:	35.61	100m:	39.93	200m:	1:22.44		
2.	Jessie Smeding				Orca	2:40.83	9504528	2:48.71
	50m:	39.02	200m:	2:09.69				
3.	Jacyntha Plat				TriVia	2:50.10	9002956	2:50.67
	50m:	37.54	100m:	43.32	200m:	1:29.81		
4.	Mariël Buurman				Nova	3:03.64	9500598	3:04.89
	50m:	41.64	100m:	46.75	200m:	1:36.50		
5.	Maayke de Boer				de Granaet	3:11.34	9505906	3:05.98
	50m:	41.29	100m:	47.16	200m:	1:37.53		
6.	Hjordis Wagenaar				HZ&PC Heerenveen	3:13.35	9502170	3:07.13
	50m:	41.16	100m:	47.73	200m:	1:38.24		
AFGEM	Ilse van Rijssen				TriVia	3:06.09	9601600	
AFGEM	Janine Huizeling				TriVia	3:12.96	9601598	

Programmanr. 5
13.02.2010 - 16:50

Heren, 100m rugslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Jelmer Meijer				HZ&PC Heerenveen	1:00.21	9001961	59.97
2.	Christiaan van Dijk				HZ&PC Heerenveen	1:01.10	9200245	1:01.92
3.	Willem Kees Roos				Orca	1:00.03	9402693	1:01.98
4.	Jelger Rietveld				TriVia	1:07.45	9201109	1:05.22
5.	Pieter Ytsma				Orca	1:12.35	9501809	1:09.48
6.	Fabian Buiringe				TriVia	1:08.81	9006209	1:12.11

Programmanr. 6
13.02.2010 - 16:55

Dames, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Wendan Poelstra				Orca	1:05.98	9102496	1:05.54
2.	Myrthe Sijtsma				HZ&PC Heerenveen	1:08.61	9502706	1:10.23
3.	Manon Kuiper				HZ&PC Heerenveen	1:08.20	9400302	1:10.35
4.	Cynthia Verkaik				de Granaet	1:12.66	9601288	1:11.41
5.	Evelien van Ruiten				Orca	1:13.10	9602924	1:11.95
6.	Melissa Nauta				Orca	1:12.35	9602388	1:13.58
7.	Kim Franken				GZVW	1:14.92	9602688	1:14.92
8.	Stephanie Koopman				GZVW	1:14.56	9202524	1:16.13
9.	Loes Wielink				TriVia	1:18.91	9403960	1:19.68
10.	Imke Odding				TriVia	1:19.03	9501326	1:25.16
AFGEM	Femke de Jong				Orca	1:15.56	9306390	

Fintan 3
Winschoten, 13.2.2010

Programmanr. 7
13.02.2010 - 17:00

Heren, 200m vrije slag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Willem Kees Roos	Orca		1:56.18	9402693	2:03.06
	100m: 1:00.54	200m: 1:02.52				
2.	Michael Westers	Orca		1:59.82	9204263	2:03.52
	100m: 1:00.01	200m: 1:03.51				
3.	Ward van Rijssen	TriVia		2:04.84	9204841	2:05.73
	100m: 1:00.95	200m: 1:04.78				
AFGEM	Sander Verkaik	de Granaet		2:26.07	9404057	

Programmanr. 8
13.02.2010 - 17:05

Dames, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca		2:04.60	9503038	2:06.26
	100m: 1:01.54	200m: 1:04.72				
2.	Evelien van Ruiten	Orca		2:14.20	9602924	2:18.70
	100m: 1:06.69	200m: 1:12.01				
3.	Karin Groen	GZVW		2:16.55	9502440	2:20.82
	100m: 1:06.29	200m: 1:14.53				
4.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen		2:21.92	9204486	2:21.18
	100m: 1:07.91	200m: 1:13.27				
5.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen		2:23.60	9600864	2:23.26
	100m: 1:08.36	200m: 1:14.90				
6.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen		2:32.26	9600866	2:27.32
	100m: 1:10.45	200m: 1:16.87				
7.	Heleen Arends	TriVia		2:31.90	9404416	2:27.77
	100m: 1:10.36	200m: 1:17.41				
8.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen		2:34.06	9500556	2:27.92
	100m: 1:11.67	200m: 1:16.25				
9.	Marthe van Ginkel	Nova		2:31.94	9501744	2:33.07
	100m: 1:11.71	200m: 1:21.36				
10.	Esmee Veendorp	GZVW		2:36.46	9603850	2:33.10
	100m: 1:16.26	200m: 1:16.84				
11.	Maayke de Boer	de Granaet		2:28.47	9505906	2:34.39
	100m: 1:13.08	200m: 1:21.31				
12.	Naomi Ruiten	TriVia		2:30.66	9502332	2:37.34
	100m: 1:14.29	200m: 1:23.05				
13.	Daniëlle Vrieling	De Spatters		2:30.08	9601082	2:38.18
	100m: 1:14.43	200m: 1:23.75				
DIS	Joline Fischer	Nova		2:33.34	9601638	aa
DIS	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen		2:25.76	9404736	aa
AFGEM	Roos Wielink	TriVia		2:18.92	9403962	

Fintan 3
Winschoten, 13.2.2010

Programmanr. 9
13.02.2010 - 17:30

Heren, 200m wisselslag

Jongens Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jelmer Meijer			2:14.60	9001961	2:13.49
	50m: 28.55	200m: 1:44.94				
2.	Vincent van Iperen			2:09.40	9106179	2:13.67
	50m: 28.29	200m: 1:45.38				
3.	Jordy Pragt			2:21.77	9101835	2:22.56
	50m: 29.89	200m: 1:52.67				
4.	Henk-Jan Verkaik			2:26.22	9305447	2:24.93
	50m: 30.68	200m: 1:54.25				
5.	Matthijs Ganzevoort			2:40.67	9305533	2:34.78
	50m: 32.19	200m: 2:02.59				
6.	Sander Akkerman			2:40.36	9501527	2:37.26
	50m: 33.10	200m: 2:04.16				
7.	Marc de Vries			2:59.20	9500381	3:04.38
	50m: 39.99	200m: 2:24.39				
AFGEM	Ruben Rozeboom			2:35.60	9500323	

Programmanr. 10
13.02.2010 - 17:40

Dames, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Wendan Poelstra			2:20.71	9102496	2:24.29
	50m: 30.64	200m: 1:53.65				
2.	Cynthia Verkaik			2:31.99	9601288	2:35.52
	50m: 34.29	200m: 2:01.23				
3.	Jacyntha Plat			2:45.05	9002956	2:36.15
	50m: 33.55	200m: 2:02.60				
4.	Nathalja Pragt			2:37.34	9500030	2:38.40
	50m: 33.28	200m: 2:05.12				
5.	Hjordis Wagenaar			2:45.81	9502170	2:43.20
	50m: 36.23	200m: 2:06.97				
6.	Melissa Nauta			2:43.69	9602388	2:45.97
	50m: 39.54	200m: 2:06.43				
7.	Loes Wielink			2:49.89	9403960	2:47.52
	50m: 35.93	200m: 2:11.59				
8.	Mariël Buurman			2:46.75	9500598	2:48.26
	50m: 38.36	200m: 2:09.90				
9.	Stephanie Koopman			2:52.06	9202524	2:52.14
	50m: 35.90	200m: 2:16.24				
10.	Joline Fischer			2:50.04	9601638	2:58.02
	50m: 39.17	200m: 2:18.85				
11.	Imke Odding			2:51.64	9501326	3:11.26
	50m: 40.64	200m: 2:30.62				
AFGEM	Tessa Keizer			2:46.14	9601586	

Fintan 3
Winschoten, 13.2.2010

Programmanr. 15, Heren, 50m vrije slag, Jongens Junioren 3 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd
7.	Fabian Buiringe	TriVia	27.51 9006209	28.70
8.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	28.51 9501527	28.96
9.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	33.17 9500381	33.10

Programmanr. 16
13.02.2010 - 18:00

Dames, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Femke Leenstra	Orca	26.52 9503038	26.64
2.	Karin Groen	GZVW	28.29 9502440	28.68
3.	Danielle de Boer	HZ&PC Heerenveen	29.97 9404736	29.52
4.	Loes Wielink	TriVia	29.63 9403960	29.71
5.	Manon Kuiper	HZ&PC Heerenveen	29.86 9400302	29.82 FJ 1
6.	Evelien van Ruiten	Orca	29.90 9602924	29.82 FJ 2
7.	Heleen Arends	TriVia	30.04 9404416	30.00
8.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	30.34 9204486	30.48
9.	Stephanie Koopman	GZVW	29.82 9202524	30.66
10.	Marthe van Ginkel	Nova	30.22 9501744	30.73
11.	Kim Franken	GZVW	31.50 9602688	31.25
12.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen	31.02 9600864	31.55
13.	Naomi Ruiten	TriVia	31.55 9502332	31.63
14.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	31.29 9500556	31.82
15.	Esmee Veendorp	GZVW	32.74 9603850	32.08
NG.ZA	Melissa Nauta	Orca	32.32 9602388	
AFGEM	Tessa Keizer	GZVW	30.92 9601586	
AFGEM	Janine Huizeling	TriVia	30.10 9601598	
AFGEM	Roos Wielink	TriVia	29.48 9403962	
AFGEM	Femke de Jong	Orca	30.37 9306390	