



vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 3, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 5 en Junioren 1

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
12.	Hilja Groen	99	Wellerobben	<b>56.46</b>	112
13.	Monique Veenstra	99	isis	<b>58.28</b>	102
14.	Ineke Visser	99	Wellerobben	<b>59.72</b>	95
15.	Melanie Dijkstra	99	JZ&PC	<b>1:04.76</b>	74
16.	Sanne Hoving	00	HZ&PC Heerenveen	<b>1:13.97</b>	50
DIS	Kim Tolboom	98	Afc		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
DIS	Marijke Bruijn de	98	HZ&PC Heerenveen	<b>51.32</b>	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG	Eva Lise	99	Wellerobben		

Programmanr. 4  
13-2-2010 - 15:15

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Jelmer Meijer	99	isis	<b>50.14</b>	106
2.	Arwin Akkerman	00	HZ&PC Heerenveen	<b>57.18</b>	71
3.	Jelmer Veenstra	98	isis	<b>59.29</b>	64
4.	Tjisse Robben	99	JZ&PC	<b>1:01.66</b>	57
5.	Mart Oenema	98	isis	<b>1:16.30</b>	30
DIS	Xander Koopmans	99	HZ&PC Heerenveen	<b>57.75</b>	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 5  
13-2-2010 - 15:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Anke Blaauw	95	JZ&PC	<b>1:16.47</b>	329
2.	Daphne de Jong	93	Afc	<b>1:18.37</b>	306
3.	Tieneke Clevering	93	Wellerobben	<b>1:20.74</b>	280
4.	Kyra v.d. Heide	93	isis	<b>1:23.03</b>	257
5.	Afke Luik	93	HZ&PC Heerenveen	<b>1:23.62</b>	252
6.	Briyanka Koen	93	JZ&PC	<b>1:25.26</b>	238
7.	Joyce Druif	93	Afc	<b>1:27.56</b>	219
8.	Anthe Nolles	93	JZ&PC	<b>1:29.59</b>	205
9.	Nieske Kooistra	94	HZ&PC Heerenveen	<b>1:35.22</b>	170
10.	Marthe Oldenhof	96	HZ&PC Heerenveen	<b>1:35.38</b>	170
11.	Tessa Heinsius	97	HZ&PC Heerenveen	<b>1:37.82</b>	157
12.	Geeske Kooistra	97	HZ&PC Heerenveen	<b>1:51.95</b>	105
13.	Marijke Bruijn de	98	HZ&PC Heerenveen	<b>2:00.26</b>	85

vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 6 Jongens, 100m vrije slag Jeugd 2 en later  
13-2-2010 - 15:25 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Albert Boersen	92 Wellerobben	<b>1:06.69</b>	345
2. Jacob Sikkes	94 HZ&PC Heerenveen	<b>1:07.55</b>	332
3. Roy Kok	92 Wellerobben	<b>1:15.28</b>	240
4. Jorrit Hosper	93 JZ&PC	<b>1:21.55</b>	189
DIS Mario Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en 3  
13-2-2010 - 15:30 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anouk Veenstra	96 isis	<b>35.62</b>	313
2. Denice Druif	96 Afc	<b>36.18</b>	299
3. Marleen Leistra	98 Wellerobben	<b>37.90</b>	260
4. Anna Bruins	96 Afc	<b>39.37</b>	232
5. Ylona Boonstra	98 JZ&PC	<b>42.94</b>	179
6. Tessa Heinsius	97 HZ&PC Heerenveen	<b>43.72</b>	169
7. Geeske Kooistra	97 HZ&PC Heerenveen	<b>50.51</b>	110
8. Aileen Dijkstra	96 JZ&PC	<b>53.13</b>	94

Programmanr. 8 Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 en 2  
13-2-2010 - 15:30 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mark Tolboom	96 Afc	<b>34.91</b>	226
2. Hendrik Veldkamp	97 isis	<b>41.36</b>	136
3. Jelke J. Robben	98 JZ&PC	<b>42.24</b>	128
4. Tim Huisman	97 Wellerobben	<b>46.50</b>	96
5. Fedde Steenstra	97 HZ&PC Heerenveen	<b>56.51</b>	53

Programmanr. 9 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1 en 2  
13-2-2010 - 15:35 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Shari v.d. Heide	95 isis	<b>42.90</b>	256
2. Geeke Visser	94 Afc	<b>44.58</b>	228
3. Elina Jongsma	94 JZ&PC	<b>45.47</b>	215
4. Caitlin MacPhail	98 Wellerobben	<b>45.63</b>	213
5. Sarah Jager	96 Wellerobben	<b>49.07</b>	171
6. Marthe Oldenhof	96 HZ&PC Heerenveen	<b>51.58</b>	147
7. Melissa van der Spoel	94 JZ&PC	<b>53.34</b>	133



vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 14  
13-2-2010 - 15:50

25m rugslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Lars Hut	00 Afc	<b>25.06</b>	81
2. Martijn Kok	00 Afc	<b>25.20</b>	80
3. Liza Kuil	01 HZ&PC Heerenveen	<b>25.73</b>	118 FJ 1
4. Lotte de Jong	00 Afc	<b>25.73</b>	118 FJ 2
5. Vannessa van Teijen	00 isis	<b>26.06</b>	114
6. Manouk Zijlstra	00 Afc	<b>26.38</b>	109 FJ 1
7. Rebecca de Klein	00 Afc	<b>26.38</b>	109 FJ 2
8. Renee Brouwer	00 HZ&PC Heerenveen	<b>26.69</b>	106
9. Sander Tuinstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>27.14</b>	64
10. Lianne van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	<b>27.23</b>	100
11. Kirsten Huisman	01 Wellerobben	<b>27.51</b>	97
12. Eline Steenstra	01 HZ&PC Heerenveen	<b>29.58</b>	78
13. Femke Lootsma	01 JZ&PC	<b>31.26</b>	66
14. Marco Verloop	00 isis	<b>32.39</b>	38
15. Sjoukje Bergsma	00 HZ&PC Heerenveen	<b>32.97</b>	56
16. Wessel Meijer	01 isis	<b>34.06</b>	32
17. Jelle Bosma	01 isis	<b>34.38</b>	32
18. Femke Brouwer	01 HZ&PC Heerenveen	<b>36.41</b>	42
19. Sanneke Vegelien	00 JZ&PC	<b>36.55</b>	41
20. Merel Azier	01 JZ&PC	<b>39.65</b>	32

Programmanr. 15  
13-2-2010 - 15:50

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Myrna van Duijven	99 isis	<b>21.20</b>	297
2. Rosanna van Teijen	98 isis	<b>21.85</b>	271
3. Rianne Kok	98 Afc	<b>23.27</b>	224
4. Sigrid Huisman	99 Wellerobben	<b>23.67</b>	213
5. Malinka Druyf	98 Afc	<b>23.85</b>	208
6. Mirjam Numan	99 isis	<b>23.87</b>	208
7. Clara Bosma	98 HZ&PC Heerenveen	<b>24.51</b>	192
8. Marijke Bruijn de	98 HZ&PC Heerenveen	<b>25.24</b>	176
9. Else Hiemstra	99 isis	<b>25.69</b>	167
10. Hilja Groen	99 Wellerobben	<b>25.75</b>	166
11. Zita Houwer	99 Wellerobben	<b>26.27</b>	156
12. Anita Mennema	98 Wellerobben	<b>26.34</b>	155
13. Kim Tolboom	98 Afc	<b>26.35</b>	155
14. Melanie Dijkstra	99 JZ&PC	<b>28.17</b>	126
15. Monique Veenstra	99 isis	<b>29.46</b>	111
16. Ineke Visser	99 Wellerobben	<b>29.66</b>	108
17. Larissa Bron	00 JZ&PC	<b>30.37</b>	101
18. Sanne Hoving	00 HZ&PC Heerenveen	<b>34.87</b>	67
NG Eva Lise	99 Wellerobben		

vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 16  
13-2-2010 - 15:55

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jelmer Meijer	99 isis	<b>23.40</b>	147
2. Jelmer Veenstra	98 isis	<b>23.72</b>	141
3. Mart Oenema	98 isis	<b>26.05</b>	107
4. Tjisse Robben	99 JZ&PC	<b>28.71</b>	80
5. Xander Koopmans	99 HZ&PC Heerenveen	<b>29.58</b>	73
6. Arwin Akkerman	00 HZ&PC Heerenveen	<b>31.88</b>	58

Programmanr. 17  
13-2-2010 - 16:00

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anouk Veenstra	96 isis	<b>46.88</b>	269
2. Marleen Leistra	98 Wellerobben	<b>50.07</b>	221
3. Anna Bruins	96 Afc	<b>51.44</b>	204
4. Denice Druif	96 Afc	<b>52.31</b>	194
5. Aileen Dijkstra	96 JZ&PC	<b>54.31</b>	173
6. Tessa Heinsius	97 HZ&PC Heerenveen	<b>57.23</b>	148
7. Anouk van Duijven	98 isis	<b>57.36</b>	147
8. Caitlin MacPhail	98 Wellerobben	<b>57.40</b>	147
9. Geeske Kooistra	97 HZ&PC Heerenveen	<b>58.07</b>	142
10. Ylona Boonstra	98 JZ&PC	<b>58.44</b>	139

Programmanr. 18  
13-2-2010 - 16:05

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Hendrik Veldkamp	97 isis	<b>51.57</b>	139
2. Jelke J. Robben	98 JZ&PC	<b>53.00</b>	128
DIS Mark Tolboom	96 Afc	<b>46.72</b>	

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

Programmanr. 19  
13-2-2010 - 16:05

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Anke Blaauw	95 JZ&PC	<b>34.97</b>	331
2. Geeke Visser	94 Afc	<b>35.80</b>	309
3. Shari v.d. Heide	95 isis	<b>38.11</b>	256
4. Sarah Jager	96 Wellerobben	<b>40.27</b>	217
5. Marthe Oldenhof	96 HZ&PC Heerenveen	<b>40.89</b>	207
6. Elina Jongsma	94 JZ&PC	<b>42.65</b>	182
7. Melissa van der Spoel	94 JZ&PC	<b>43.85</b>	168

vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 20 Jongens, 50m vrije slag Junioren 3 en 4  
13-2-2010 - 16:10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Mario Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen	<b>30.62</b>	336
2. Tim Huisman	97 Wellerobben	<b>47.36</b>	91
3. Fedde Steenstra	97 HZ&PC Heerenveen	<b>51.51</b>	71

Programmanr. 21 Dames, 50m rugslag Senioren 1 en 2  
13-2-2010 - 16:10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Afke Luik	93 HZ&PC Heerenveen	<b>40.03</b>	315
2. Tienieke Clevering	93 Wellerobben	<b>41.10</b>	291
3. Kyra v.d. Heide	93 isis	<b>42.61</b>	261
4. Joyce Druif	93 Afc	<b>43.26</b>	250
5. Briyanka Koen	93 JZ&PC	<b>45.82</b>	210
6. Anthe Nolles	93 JZ&PC	<b>46.37</b>	203
7. Daphne de Jong	93 Afc	<b>46.67</b>	199
8. Nieske Kooistra	94 HZ&PC Heerenveen	<b>47.13</b>	193

Programmanr. 22 Jongens, 50m rugslag Jeugd 1 en 2  
13-2-2010 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Jacob Sikkes	94 HZ&PC Heerenveen	<b>37.44</b>	255
2. Roy Kok	92 Wellerobben	<b>39.12</b>	223
3. Jorrit Hosper	93 JZ&PC	<b>43.71</b>	160

Programmanr. 23 Dames, 50m schoolslag Senioren 1 t/m open  
13-2-2010 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Marthe Lise	93 Wellerobben	<b>43.22</b>	344
2. Lisa Hottinga	88 HZ&PC Heerenveen	<b>43.41</b>	339
3. Anja Kramer	89 Wellerobben	<b>43.79</b>	330
4. Fokje Visser	88 JZ&PC	<b>45.13</b>	302
5. Alinda ten Hoor	91 Afc	<b>45.74</b>	290
6. Rixt de Vries	89 JZ&PC	<b>45.75</b>	290
7. Margje Althuisius	91 HZ&PC Heerenveen	<b>46.34</b>	279
8. Maryke Blaauw	89 JZ&PC	<b>50.10</b>	221
9. Nieske Kooistra	94 HZ&PC Heerenveen	<b>50.53</b>	215
10. Brenda Leistra	90 Wellerobben	<b>56.22</b>	156

vijfkamp deel 4  
Oosterwolde, 13.2.2010

Programmanr. 24  
13-2-2010 - 16:20

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 t/m open  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Reyer Frank v.d. Stege	87 isis	<b>39.36</b>	313
2. Harry Dijkma	91 JZ&PC	<b>39.97</b>	298
3. Albert Boersen	92 Wellerobben	<b>41.43</b>	268
4. Stefan Boonstra	89 JZ&PC	<b>41.89</b>	259
5. Willem vd Zwaag	85 isis	<b>41.93</b>	258
DIS Brian van Linde	86 JZ&PC	<b>50.78</b>	

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.*

Programmanr. 25  
13-2-2010 - 16:20

8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. isis 1	isis	<b>2:10.84</b>	
2. Afc 1	Afc	<b>2:11.13</b>	
3. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	<b>2:11.76</b>	
4. Wellerobben 1	Wellerobben	<b>2:13.14</b>	
5. JZ&PC 1	JZ&PC	<b>2:13.53</b>	