

Programmanr. 1  
7.2.10 - 12:30

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Maik Huser	9900265 De Kikker	41.21	<b>41.62</b>
2.	Lauren Nab	9900023 De Kikker	40.47	<b>42.50</b>
3.	Melle Fischer	9900481 De Kikker	46.47	<b>45.02</b>
4.	Wouter van Asperen	0000125 ZPC Bikkel Hoogeveen	49.35	<b>49.41</b>
5.	Mike Witten	9901681 ZPC Bikkel Hoogeveen	55.93	<b>52.47</b>
6.	Niels Hoogeveen	0000771 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.68	<b>56.90</b>
7.	Junior de Bruin	0000839 ZPC Bikkel Hoogeveen	55.65	<b>56.92</b>
8.	Bas Kost	0000419 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.03	<b>58.10</b>

Programmanr. 2  
7.2.10 - 12:35

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd
1.	Marije Slot	9900966 ZPC Bikkel Hoogeveen	46.14	<b>46.47</b>
2.	Jose Emmink	9902446 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.50	<b>53.22</b>
3.	Anique Coelingh	0000638 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.67	<b>53.29</b>
4.	Eileen Kremer	9902034 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.78	<b>53.72</b>
DIS	Alinda Dingshoff	0000928 ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>1:05.41</b>

*VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VD*

Programmanr. 3  
7.2.10 - 12:35

Heren, 100m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699 De Kikker	1:17.76	<b>1:17.51</b>		
2.	Derk-Jan Knol	9504297 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.41	<b>1:20.52</b>		
3.	Marco Wams	9602081 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.64	<b>1:26.23</b>		
4.	Marco Kloeze	9403069 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.94	<b>1:31.70</b>		
5.	Robin van Grol	9800129 De Kikker	1:34.78	<b>1:34.13</b>		
6.	Danny Damhuis	9600623 De Forel	1:50.50	<b>1:50.83</b>		

Programmanr. 4  
7.2.10 - 12:40

Dames, 100m schoolslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746 de Plons	1:23.30	<b>1:25.28</b>		
2.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502 de Plons	1:27.80	<b>1:25.57</b>		
3.	Mireille van Burken	9503588 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:27.02	<b>1:27.49</b>		
4.	Iris Rüwen	9003230 de Plons	1:28.39	<b>1:30.82</b>		
5.	Coço Hendriks	9800180 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.74	<b>1:32.65</b>		
6.	Revecka Reiber	9802962 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:34.37	<b>1:32.71</b>		
7.	Joyce Bakker	9600522 De Forel	1:34.40	<b>1:32.97</b>		
8.	Brigit Beukeveld	9800216 de Plons	1:34.80	<b>1:33.22</b>		
9.	Marley Eiromkui	9702340 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.36	<b>1:33.82</b>		
10.	Esther Stellingwerf	9306432 de Plons	1:33.17	<b>1:34.29</b>		
11.	Merlin Nijzingh	9700954 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:40.32	<b>1:37.08</b>		
12.	Suzanne Kah	9803312 de Plons	1:37.14	<b>1:37.33</b>		
13.	Esra Hoogeveen	9800946 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:36.70	<b>1:38.19</b>		
DIS	Romy Kruizinga	9803288 ZPC Bikkel Hoogeveen	1:45.46	<b>1:43.83</b>		

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SK*

Programmanr. 5  
7.2.10 - 12:45

Herren, 200m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:34.32	<b>2:31.86</b>			
2.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.40	<b>2:53.60</b>			
3.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>3:14.57</b>			

Programmanr. 6  
7.2.10 - 12:50

Dames, 200m rugslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.38	<b>2:43.53</b>			
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	2:56.56	<b>2:51.49</b>			
3.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	3:00.54	<b>2:52.69</b>			
4.	Angela Hemme	9006548	de Plons	2:59.00	<b>2:55.73</b>			
5.	Chantal Hemme	9501202	de Plons	3:18.47	<b>2:55.92</b>			
6.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.86	<b>2:56.29</b>			
7.	Laura Camies	9702246	De Kikker	3:19.34	<b>3:08.23</b>			
8.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:16.84	<b>3:16.45</b>			
9.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:12.32	<b>3:16.57</b>			

Programmanr. 7  
7.2.10 - 13:00

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	NT	<b>3:12.33</b>	44.83		
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	NT	<b>3:19.19</b>	45.15		
3.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	NT	<b>3:36.41</b>	48.35		
4.	Junior de Bruin	0000839	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>4:00.17</b>	58.60		
5.	Bas Kost	0000419	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>4:12.70</b>	1:03.19		

Programmanr. 8  
7.2.10 - 13:05

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	3:16.36	<b>3:04.37</b>	39.23		
2.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:49.61	<b>3:23.02</b>	48.25		

Programmanr. 9  
7.2.10 - 13:05

Herren, 200m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeroen Lorus	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.61	<b>2:31.40</b>	31.49		
2.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:52.34	<b>2:51.67</b>	38.86		
3.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:02.38	<b>3:05.40</b>	44.19		
4.	Elmo Doorn	9601995	De Forel	3:21.25	<b>3:19.15</b>	43.34		

Programmanr. 10  
7.2.10 - 13:10

Dames, 200m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	2:45.20	<b>2:44.41</b>	35.52		
2.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	2:44.46	<b>2:47.66</b>	34.81		
3.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.58	<b>2:58.02</b>	41.23		
4.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:01.45	<b>3:03.84</b>	41.09		
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:05.95	<b>3:05.06</b>	44.61		
6.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:10.54	<b>3:07.36</b>	43.00		
7.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:37.17	<b>3:12.03</b>	42.14		
8.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:43.66	<b>3:22.56</b>	48.11		
9.	Lisanne Engberts	9700298	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:26.44	<b>3:36.94</b>	53.43		

Programmanr. 11  
7.2.10 - 13:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Peter Hummel	9300699	De Kikker		58.70		<b>58.82</b>
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen		1:09.45		<b>1:10.52</b>
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker		1:13.02		<b>1:14.99</b>
4.	Jonne Westenberg	9601695	De Forel		1:17.23		<b>1:15.54</b>

Programmanr. 12  
7.2.10 - 13:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:04.91	<b>1:06.65</b>		
2.	Mireille van Burken	9503588	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.98	<b>1:07.40</b>		
3.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	1:07.51	<b>1:08.02</b>		
4.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	1:10.42	<b>1:10.42</b>		
5.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	1:13.30	<b>1:12.53</b>		
6.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.28	<b>1:13.64</b>		
7.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	1:17.17	<b>1:13.69</b>		
8.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:13.18	<b>1:13.80</b>		
9.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:09.37	<b>1:14.34</b>		
10.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:15.40	<b>1:14.55</b>		
11.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:14.07	<b>1:16.05</b>		
12.	Laura Camies	9702246	De Kikker	1:13.48	<b>1:16.16</b>		
13.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.54	<b>1:16.57</b>		
14.	Chantal den Outer	9207026	ZPC Bikkel Hoogeveen		NT		<b>1:16.58</b>
15.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:17.43	<b>1:22.32</b>		
16.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.16	<b>1:22.72</b>		

Programmanr. 13  
7.2.10 - 13:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Lauren Nab	9900023	De Kikker	1:27.37	<b>1:32.10</b>		
2.	Maik Huser	9900265	De Kikker	1:32.29	<b>1:36.59</b>		

Limietwedstrijd  
Hoogeveen, 7.2.2010



Programmanr. 14 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 5 en later  
7.2.10 - 13:30 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:39.31	<b>1:38.19</b>	
2.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:41.01	<b>1:46.03</b>	
3.	Alinda Dingshoff	0000928	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:54.74	<b>1:54.14</b>	

Programmanr. 15 Heren, 200m schoolslag Senioren open  
7.2.10 - 13:35 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:33.92	<b>2:35.84</b>			
2.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.07	<b>2:55.44</b>			

Programmanr. 16 Dames, 200m schoolslag Senioren open  
7.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	3:27.29	<b>3:11.40</b>			
2.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	NT	<b>3:31.21</b>			

Programmanr. 17 Heren, 100m rugslag Senioren open  
7.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Jonne Westenberg	9601695	De Forel	1:31.23	<b>1:30.30</b>	
2.	Elmo Doorn	9601995	De Forel	1:34.22	<b>1:35.67</b>	

Programmanr. 18 Dames, 100m rugslag Senioren open  
7.2.10 - 13:45 Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Rochelle Beukeveld	9306430	de Plons	1:18.70	<b>1:19.66</b>	
2.	Angela Hemme	9006548	de Plons	1:19.46	<b>1:21.16</b>	
3.	Chantal Hemme	9501202	de Plons	1:22.27	<b>1:21.75</b>	
4.	Esther Stellingwerf	9306432	de Plons	1:21.52	<b>1:25.60</b>	
5.	Suzanne Kah	9803312	de Plons	1:30.73	<b>1:30.87</b>	
6.	Naomi Habing	9402742	de Plons	1:29.68	<b>1:31.26</b>	

Programmanr. 19 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 5 en later  
7.2.10 - 13:50 Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Melle Fischer	9900481	De Kikker	NT	<b>6:26.06</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.25	200m: 3:12.55	300m:	400m: 6:26.06	
2.	Wouter van Asperen	0000125	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:44.07</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.04	200m: 3:18.86	300m:	400m: 6:44.07	
3.	Niels Hoogeveen	0000771	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:03.47</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.77	200m: 3:26.55	300m:	400m: 7:03.47	

Limietwedstrijd  
Hoogeveen, 7.2.2010



Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 5 en later

Rang				in.tijd	Tijd
4.	Mike Witten	9901681	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:50.03</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.46	200m: 3:48.23	300m:	400m: 7:50.03	

Programmanr. 20  
7.2.10 - 13:55

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en later  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Simone Krans	9900756	De Kikker	6:13.86	<b>5:55.00</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.21	200m: 2:57.08	300m:	400m: 5:55.00	
2.	Madelon van der Ploeg	0100070	De Kikker	NT	<b>6:31.03</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.18	200m: 3:13.66	300m:	400m: 6:31.03	
3.	Marije Slot	9900966	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:34.62</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.49	200m: 3:11.39	300m:	400m: 6:34.62	
4.	Jose Emmink	9902446	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:09.97</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:42.33	200m: 3:32.73	300m:	400m: 7:09.97	
5.	Anique Coelingh	0000638	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>7:27.39</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:45.63	200m: 3:39.45	300m:	400m: 7:27.39	
6.	Eileen Kremer	9902034	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>8:03.02</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:55.36	200m: 4:01.67	300m:	400m: 8:03.02	

Programmanr. 21  
7.2.10 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Jeroen Lorius	9500523	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:40.49	<b>4:39.90</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.24	200m: 2:17.20	300m:	400m: 4:39.90	
2.	Marco Kloeze	9403069	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:15.28	<b>5:13.10</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 11.73	200m: 2:30.48	300m:	400m: 5:13.10	
3.	Thijs Oost	9601419	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:13.84	<b>6:06.83</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.73	200m: 2:58.65	300m:	400m: 6:06.83	
4.	Danny Damhuis	9600623	De Forel	6:57.06	<b>6:38.90</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.29	200m: 3:13.07	300m:	400m: 6:38.90	
5.	Wouter de Lang	9801147	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	<b>6:42.93</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.58	200m: 3:12.99	300m:	400m: 6:42.93	

Programmanr. 22  
7.2.10 - 14:10

Dames, 400m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang				in.tijd	Tijd
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:39.26	<b>4:46.52</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.75	200m: 2:18.69	300m:	400m: 4:46.52	
2.	Saranda Hofstra	9700526	De Kikker	5:09.28	<b>5:05.00</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 11.24	200m: 2:28.98	300m:	400m: 5:05.00	
3.	Antje van der Meer	9204146	De Kikker	5:11.77	<b>5:20.79</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 11.34	200m: 2:32.24	300m:	400m: 5:20.79	
4.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	5:35.07	<b>5:28.62</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.55	200m: 2:38.21	300m:	400m: 5:28.62	
5.	Merlin Nijzingh	9700954	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:30.07	<b>5:32.58</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.15	200m: 2:46.81	300m:	400m: 5:32.58	
6.	Revecka Reiber	9802962	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:56.50	<b>5:36.20</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.01	200m: 2:45.98	300m:	400m: 5:36.20	
7.	Anne-Marie v d Vrugt	9603502	de Plons	6:01.98	<b>5:39.97</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.21	200m: 2:47.60	300m:	400m: 5:39.97	
8.	Sharonne Urbanus	9700944	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:37.59	<b>5:42.32</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.05	200m: 2:49.82	300m:	400m: 5:42.32	
9.	Brigit Beukeveld	9800216	de Plons	5:55.73	<b>5:44.19</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.31	200m: 2:48.68	300m:	400m: 5:44.19	
10.	Coqo Hendriks	9800180	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:51.80	<b>5:46.75</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.27	200m: 2:48.74	300m:	400m: 5:46.75	
11.	Marley Eiomkui	9702340	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:54.63	<b>5:54.41</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.84	200m: 2:52.93	300m:	400m: 5:54.41	
12.	Anne van Asperen	9800308	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:57.13	<b>6:00.44</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.44	200m: 2:57.49	300m:	400m: 6:00.44	
13.	Esra Hoogeveen	9800946	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:27.75	<b>6:07.88</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.84	200m: 3:02.65	300m:	400m: 6:07.88	
14.	Romy Kruizinga	9803288	ZPC Bikkel Hoogeveen	6:32.26	<b>6:20.60</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.98	200m: 3:06.14	300m:	400m: 6:20.60	



Programmanr. 23  
7.2.10 - 14:30

Heren, 100m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Derk-Jan Knol	9504297	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.36	<b>1:10.73</b>	
2.	Marco Wams	9602081	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.70	<b>1:21.99</b>	

Programmanr. 24  
7.2.10 - 14:30

Dames, 100m wisselslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m
1.	Floor Rüwen	9402746	de Plons	1:16.54	<b>1:16.44</b>	
2.	Marsha Beukeveld	9503552	de Plons	1:17.80	<b>1:16.99</b>	
3.	Iris Rüwen	9003230	de Plons	1:22.45	<b>1:25.59</b>	
4.	Mathilde Bausch	9600642	De Kikker	1:27.65	<b>1:25.75</b>	
5.	Nienke Heugen	9402614	De Kikker	1:24.70	<b>1:26.10</b>	
6.	Joyce Veenstra	9306434	de Plons	1:26.40	<b>1:27.02</b>	
7.	Marjolein Wolting	9405124	de Plons	1:25.08	<b>1:27.11</b>	

Programmanr. 25  
7.2.10 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sander Hoogeveen	9001267	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.86	<b>2:11.95</b>			
2.	Maurice van der Ploeg	9700305	De Kikker	2:18.08	<b>2:18.47</b>			
3.	Robin van Grol	9800129	De Kikker	2:33.80	<b>2:35.78</b>			

Programmanr. 26  
7.2.10 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren open  
Resultaten

Rang			in.tijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Beau Rijpers	9402638	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.41	<b>2:18.59</b>			
2.	Joyce Bakker	9600522	De Forel	2:34.01	<b>2:37.20</b>			
3.	Kim Bouhuys	9401756	De Kikker	2:36.60	<b>2:38.43</b>			
4.	Suzanne Hospers	9801832	De Kikker	2:47.83	<b>2:47.09</b>			
5.	Noor Uiterwijk Winkel	9800556	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:08.51	<b>3:03.47</b>			