

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 25m schoolslag 6 - 7 jaar
6.2.10 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	31.19 0200728	29.39
DIS	Lian de Ridder	SG Middelse-Skelp	NT 02LIRI	28.29

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 2 Jongens, 25m schoolslag 6 - 7 jaar
6.2.10 - 16:02 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Olaf Jan Bosscher	Wetterwille	30.57 0200037	29.32

Programmanr. 3 Meisjes, 25m vrije slag Minioren 4 en later
6.2.10 - 16:03 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marike de Jong	Avena	18.42 0101074	17.45
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	19.20 0100128	17.72
3.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	19.79 0000408	17.75FJ 1
4.	Eline v/d Wal	Avena	18.82 0100930	17.75FJ 2
5.	Tabitha de Haan	de Granaet	NT 0000550	17.76
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	20.15 0100500	19.20
7.	Jamilah Louala	de Granaet	NT 0001402	19.28
8.	Iza van Veen	SG. Bolsward-Workum	20.98 0002470	19.54
9.	Mayke Veltman	Avena	NT 0003662	20.23
10.	Marloes Gatsonides	Zpd	20.87 0101016	20.38
11.	Janneke Bierma	PWC Buitenpost	24.62 0101892	21.09
12.	Rianne de Bruin	Zpd	25.15 0002590	21.11
13.	Mave Postma	SG Middelse-Skelp	23.20 0101742	21.42
14.	Merel Bathoorn	de Granaet	NT 0002196	21.59
15.	Amarens Wilbers	de Granaet	NT 0002000	22.54
16.	Evelien van Harskamp	Zpd	24.24 0101018	22.72
17.	Daisy Langenberg	PWC Buitenpost	24.74 0001474	23.63
18.	Marielle Haakma	Zpd	26.39 0101154	23.76
19.	Francien de Boer	PWC Buitenpost	39.64 0101132	29.27

Programmanr. 4 Jongens, 25m vrije slag Minioren 4 en later
6.2.10 - 16:09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	20.34 0100037	17.62
2.	Hugo Jan Bosscher	Wetterwille	21.07 0000185	17.80
3.	Bas Koster	Wetterwille	20.32 0000415	18.07
4.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	23.38 0000359	19.04
5.	Rutger Horsthuis	de Granaet	20.58 0100419	19.07
6.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	20.78 0101165	19.59
7.	Jesse Lammers	Avena	31.76 0100685	23.81

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 5 Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en later
6.2.10 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brigitte van der Veen	de Granaet	40.50	9802600	39.89
2.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	44.34	9800258	40.86
3.	Lysbeth Koster	Avena	42.59	9901952	41.23
4.	Danieke van der Kooi	de Granaet	42.43	0000552	41.88
5.	Giulia v/d Goot	Avena	45.07	9903320	41.97
6.	Eva Koster	Wetterwille	52.51	0000728	43.86
7.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	45.07	9802246	43.90
8.	Marrit v. Aalzum	Avena	46.07	9803206	44.51
9.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	46.60	9801456	45.10
10.	Wieneke Braaksma	Avena	NT	9805362	45.29
11.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	46.31	9803440	46.22
12.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	48.37	9804526	46.86
13.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	47.90	0002188	47.80
14.	Dagmar Rozendal	de Granaet	52.30	9903604	47.82
15.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	51.26	0001762	48.26
16.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	54.64	9901184	48.28
17.	Nynke Anjema	de Granaet	49.09	9901476	49.70
18.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	53.03	9803592	50.14
19.	Afke Nicolai	de Granaet	57.34	9902834	52.04
20.	Florianne Haakma	Zpd	53.75	9802836	52.36
21.	Iris Posthumus	Zpd	1:03.29	9804480	53.36
22.	Daniëlle Zwaagstra	PWC Buitenpost	NT	9805188	1:02.43
23.	Marjolein van Harskamp	Zpd	1:06.20	9904206	1:03.60
AFGEM	Ilse Rump	SG Middelse-Skelp	1:00.94	9902962	
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT	0001766	

Programmanr. 6 Jongens, 50m rugslag Minioren 6 en later
6.2.10 - 16:21 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	38.26	9800735	35.98
2.	Jacko Korporaal	Zpd	39.05	9802247	39.50
3.	Sjors Verweij	Avena	41.66	9900559	40.45
4.	Jorrit Mulder	Wetterwille	44.17	9801391	43.04
5.	Herman Buist	PWC Buitenpost	42.78	9801525	43.57
6.	Werner Veltman	Avena	45.10	9803417	44.68
7.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	50.15	9800479	46.16
8.	Pieter Roemeling	Zpd	47.32	9900253	46.47
9.	Folkert Algra	Wetterwille	56.70	9901471	48.59
10.	Cor Politiek	Avena	50.90	9804273	48.82
11.	Lennart Visser	de Granaet	1:00.34	9804119	53.26
12.	Jan de Bruin	PWC Buitenpost	51.40	9901523	54.16
13.	Marnick Douma	Zpd	1:02.32	9902517	59.00
14.	Ridzert Veenstra	Zpd	1:01.89	9902521	1:00.20
DIS	Almar Kleefstra	Wetterwille	46.46	9900555	43.51

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 7
6.2.10 - 16:26

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Dijkstra	Avena	43.25	9602122	39.57
2.	José Snoek	SG Middelse-Skelp	42.05	9606050	40.45
3.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	43.32	9704122	41.29
4.	Roelie de Boer	Wetterwille	45.20	9600508	43.67
5.	Marieke de Boer	de Granaet	44.97	9705302	43.73 FJ 1
6.	Bianca Jongsma	Avena	44.65	9601006	43.73 FJ 2
7.	Nynke Ytsma	Wetterwille	45.83	9701654	43.79
8.	Paulien Peterson	Zpd	45.30	9700906	43.91
9.	Amber v/d Ley	Avena	43.68	9705172	44.64
10.	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	46.52	9703594	44.70
11.	Anna Regnerus	Wetterwille	46.16	9701656	45.08
12.	Tineke Nicolai	de Granaet	45.35	9603032	45.51
13.	Anouk Terpstra	Avena	45.81	9603660	45.67
14.	Femke de Jong	Avena	46.42	9705092	45.80
15.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	46.95	9801384	45.92
16.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	46.68	9705260	47.04
17.	Klaske Praamstra	Zpd	48.76	9604734	47.38
18.	Marije Trienke Veenstra	PWC Buitenpost	49.60	9606228	47.39
19.	Corina Vaartjes	Wetterwille	46.02	9602028	47.85
20.	Femke de Meer	Zpd	48.42	9703080	48.36
	Christy van der Meulen	Wetterwille	48.37	9605618	48.36
22.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	51.11	9704172	48.51
23.	Raijsa Balasingham	Avena	49.68	9702182	48.69
24.	Swanet van der Wal	Zpd	50.36	9701930	49.20
25.	Dagmar Bosma	Avena	50.03	9705090	50.15
26.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	50.69	9802652	50.19
27.	Aline Westert	PWC Buitenpost	53.22	9606010	50.30
28.	Silke Bil	de Granaet	51.72	9703942	50.70
29.	Miranda Minke Veenstra	Zpd	52.93	9704496	56.30
30.	Mirjam Kootstra	Zpd	56.51	9605788	57.42
DIS	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	52.00	9604130	53.22
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Myran Kleefstra	Wetterwille	49.20	9701658	
AFGEM	Marijke Postma	PWC Buitenpost	51.86	9605724	

Programmanr. 8
6.2.10 - 16:37

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	40.56	9601523	37.54
2.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	41.48	9603967	39.06
3.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	44.89	9702657	41.26
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	44.89	9700807	42.67
5.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	44.06	9602257	43.16
6.	Stefan Rienstra	Wetterwille	46.53	9704303	43.73
7.	Matthijs Jansen	Wetterwille	44.85	9602379	43.92
8.	Guido Postma	Avena	46.64	9702065	44.86
9.	Derk Wiggers	Wetterwille	48.98	9700425	45.20
10.	Jelmer Post	Avena	47.07	9702609	45.58
11.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	47.01	9701043	45.60
12.	Patrick de Roos	Zpd	48.02	9702671	45.90
13.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	46.30	9602255	46.11

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 8, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Bart Weiland	Wetterwille	48.98	9700777	47.07
15.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	48.20	9702335	47.70
16.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	53.16	9604251	54.94
17.	Daniël Westra	Wetterwille	57.55	9704189	56.17
AFGEM	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	47.45	9701327	
AFGEM	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	44.01	9700395	

Programmanr. 9
6.2.10 - 16:45

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	32.92	9601930	32.54
2.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	33.64	9501316	32.76
3.	Jildou Temming	Avena	35.13	9802768	33.45
	Eline Dammer	de Granaet	33.54	9504242	33.45
5.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	34.75	9404760	34.20
6.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	34.36	9406862	34.29
7.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	34.40	9405274	34.61
8.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	33.25	9505560	34.68
9.	Amarins Zijlstra	de Granaet	34.80	9406566	34.91
10.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	36.45	9503752	37.26
11.	Jeldau Andringa	de Granaet	37.06	9405722	37.67
12.	Synthia Postma	Zpd	37.10	9405356	38.81
AFGEM	Joanke van Helden	PWC Buitenpost	38.91	9506392	
AFGEM	Lisanne v.d. Meulen	PWC Buitenpost	48.14	9506418	

Programmanr. 10
6.2.10 - 16:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	29.26	9503385	28.32
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	29.35	9501565	28.74
3.	Robin de Joode	de Granaet	29.58	9601371	28.92
4.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	29.63	9401149	29.48
5.	Sjoerd Knol	Avena	30.31	9501601	30.17
6.	Jeroen Tijtsma	PWC Buitenpost	30.26	9503655	30.39
7.	Jacco v/d Wal	Avena	31.86	9504145	30.86
8.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	32.50	9501951	31.02
9.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	31.54	9503657	31.76
10.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	32.91	9505087	32.13
11.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	33.41	9503661	32.57
12.	Martin van Kammen	Zpd	34.13	9502687	35.05

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 11
6.2.10 - 16:53

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maayke de Boer	de Granaet	35.28	9505906	35.32
2.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	35.92	9500284	36.22
3.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	36.66	9404142	36.52
4.	Johanna de Boer	Zpd	36.04	9403944	36.82
5.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	38.12	9305466	37.58
6.	Jannie de Boer	Wetterwille	37.24	9202662	37.64
7.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	39.59	9406524	38.02
8.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	37.27	9502296	38.13
9.	Rixt Wilbers	de Granaet	38.72	9503480	38.29
10.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	38.19	9504590	38.39
11.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	39.03	9506230	39.10
12.	Saskia Rorijs	Avena	38.60	9105012	39.12
13.	Ilse Dammer	de Granaet	37.74	9403130	39.16
14.	Maaïke de Wolff	Avena	40.97	9305422	39.48
15.	Charlotte Bergsma	de Granaet	39.23	9204058	39.92 FJ 1
16.	Iris Wolters	Zpd	39.73	9307126	39.92 FJ 2
17.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	39.01	9007092	40.52
18.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	41.94	9007076	41.29
19.	Annette van Dolder	de Granaet	41.13	9501880	42.87
20.	Joke Weening	PWC Buitenpost	44.35	9007094	43.95
DIS	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	41.22	9304048	41.67
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	41.70	9200868	

Programmanr. 12
6.2.10 - 16:59

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	31.50	9301967	31.54
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	32.80	9301131	32.44
3.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	33.01	8302849	32.70
4.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	33.20	8804761	33.23
5.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	33.76	9204057	33.48
6.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	34.37	9300895	33.70
7.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	36.86	9107043	36.07
8.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	37.99	9200739	36.61
9.	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	37.13	9203997	36.67
10.	Sybe van Hijum	de Granaet	38.63	9206437	38.59
DIS	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	36.01	9206495	36.54
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Roelof de Jong	Zpd	33.41	8905551	

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 13 Meisjes, 25m vrije slag 6 - 7 jaar
6.2.10 - 17:18 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ylsa Dijkstra	27.39	0200728	23.30
2.	Lian de Ridder	NT	02LIRI	26.43

Programmanr. 14 Jongens, 25m vrije slag 6 - 7 jaar
6.2.10 - 17:19 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Olaf Jan Bosscher	27.09	0200037	27.42

Programmanr. 15 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 4 en later
6.2.10 - 17:21 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Tabitha de Haan	53.87	0000550	48.33
2.	Marike de Jong	51.35	0101074	49.17
3.	Fardau van der Meulen	50.32	0000408	50.77
4.	Eline v/d Wal	53.28	0100930	52.11
5.	Janneke Weiland	56.18	0100128	53.69
6.	Iza van Veen	NT	0002470	54.95
7.	Ingrid de Vries	56.75	0100500	56.64
8.	Mayke Veltman	NT	0003662	57.07
9.	Mave Postma	NT	0101742	57.08
10.	Amarens Wilbers	56.68	0002000	57.13
11.	Janneke Bierma	NT	0101892	59.04
12.	Merel Bathoorn	58.83	0002196	59.31
13.	Marloes Gatsonides	1:03.93	0101016	59.89
14.	Jamilah Louala	1:01.84	0001402	1:00.59
15.	Daisy Langenberg	1:03.70	0001474	1:00.94
16.	Marielle Haakma	1:01.16	0101154	1:01.09
17.	Evelien van Harskamp	1:12.26	0101018	1:05.93
18.	Rianne de Bruin	1:17.72	0002590	1:08.51
19.	Francien de Boer	NT	0101132	1:10.91

Programmanr. 16 Jongens, 50m schoolslag Minioren 4 en later
6.2.10 - 17:28 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	49.68	0100037	50.36
2.	Hugo Jan Bosscher	51.74	0000185	50.66
3.	Noah Vincent Stavorinus	55.29	0000359	52.26
4.	Bas Koster	52.51	0000415	53.63
5.	Rutger Horsthuis	1:09.66	0100419	1:04.27
DIS	Robin de Jong	1:07.66	0101165	1:01.45
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Jesse Lammers	NT	0100685	1:10.92
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 17 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en later
6.2.10 - 17:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Danieke van der Kooi	de Granaet	37.10	0000552	35.27
2.	Lysbeth Koster	Avena	37.52	9901952	35.30
3.	Eva Koster	Wetterwille	38.64	0000728	36.44
4.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	38.73	0002188	36.60
5.	Giulia v/d Goot	Avena	38.50	9903320	36.66
6.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	37.46	9801456	36.93
7.	Marrit v. Aalzum	Avena	38.97	9803206	38.10
8.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	42.03	9802246	41.08
9.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	42.72	9804526	41.84
10.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	42.06	9803440	41.85
11.	Nynke Anjema	de Granaet	42.15	9901476	42.28
12.	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	42.97	0001762	42.70
13.	Douwina Woudwijk	Wetterwille	41.07	9901184	43.12
14.	Dagmar Rozendal	de Granaet	43.50	9903604	43.20
15.	Wieke Wiersma	PWC Buitenpost	42.69	9803592	45.26
16.	Iris Posthumus	Zpd	49.21	9804480	46.67
17.	Wieneke Braaksma	Avena	NT	9805362	46.77
18.	Florianne Haakma	Zpd	45.22	9802836	47.25
19.	Afke Nicolai	de Granaet	47.88	9902834	50.62
20.	Daniëlle Zwaagstra	PWC Buitenpost	1:00.18	9805188	53.09
21.	Marjolein van Harskamp	Zpd	1:01.60	9904206	53.73
AFGEM	Ilse Rump	SG Middelse-Skelp	51.14	9902962	
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT	0001766	

Programmanr. 18 Jongens, 50m vrije slag Minioren 6 en later
6.2.10 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jacko Korporaal	Zpd	33.73	9802247	32.69
2.	Sjors Verweij	Avena	35.75	9900559	33.92
3.	Herman Buist	PWC Buitenpost	37.54	9801525	36.00
4.	Almar Kleefstra	Wetterwille	40.55	9900555	37.16
5.	Wietze Woudwijk	Wetterwille	41.36	9800479	38.10
6.	Cor Politiek	Avena	38.53	9804273	38.25FJ 1
7.	Jorrit Mulder	Wetterwille	38.22	9801391	38.25FJ 2
8.	Lennart Visser	de Granaet	41.32	9804119	39.93
9.	Pieter Roemeling	Zpd	38.09	9900253	40.57
10.	Werner Veltman	Avena	40.84	9803417	40.84
11.	Folkert Algra	Wetterwille	43.97	9901471	42.96
12.	Jan de Bruin	PWC Buitenpost	41.53	9901523	43.22
13.	Ridzert Veenstra	Zpd	46.26	9902521	51.69
14.	Marnick Douma	Zpd	55.48	9902517	52.01

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 19
6.2.10 - 17:45

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roelie de Boer	Wetterwille	33.93	9600508	31.82
2.	Femke de Meer	Zpd	33.95	9703080	32.79
3.	Paulien Peterson	Zpd	35.32	9700906	33.80
4.	Tineke Nicolai	de Granaet	34.53	9603032	34.26
5.	Nynke Ytsma	Wetterwille	34.53	9701654	34.28
6.	Brigitte van der Veen	de Granaet	35.26	9802600	34.36
7.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	36.97	9704122	34.41
8.	Anouk Terpstra	Avena	34.74	9603660	34.53
9.	Amber v/d Ley	Avena	36.16	9705172	35.16
10.	Femke de Jong	Avena	35.76	9705092	35.28
11.	Marike de Boer	de Granaet	36.16	9705302	35.45
12.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	36.19	9705260	35.80
13.	Fagmar Wilpstra	Wetterwille	39.41	9703594	35.87
14.	José Snoek	SG Middelse-Skelp	35.47	9606050	35.94
15.	Corina Vaartjes	Wetterwille	34.89	9602028	35.95
16.	Sandra Dijkstra	SG Middelse-Skelp	37.49	9704172	35.98
17.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	34.90	9800258	36.44
18.	Silke Bil	de Granaet	36.62	9703942	36.54
19.	Raijsa Balasingham	Avena	36.50	9702182	37.64FJ 1
20.	Swanet van der Wal	Zpd	37.26	9701930	37.64FJ 2
21.	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	37.64	9604130	37.83
22.	Christy van der Meulen	Wetterwille	40.34	9605618	38.08
23.	Dagmar Bosma	Avena	43.28	9705090	38.29
24.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	38.51	9802652	38.68
25.	Aline Westert	PWC Buitenpost	43.94	9606010	39.56
26.	Klaske Praamstra	Zpd	40.44	9604734	40.46
27.	Miranda Minke Veenstra	Zpd	42.43	9704496	42.36
28.	Marije Trienke Veenstra	PWC Buitenpost	42.02	9606228	42.53
29.	Mirjam Kootstra	Zpd	45.71	9605788	48.07
AFGEM	Marijke Postma	PWC Buitenpost	40.20	9605724	
AFGEM	Myran Kleefstra	Wetterwille	37.83	9701658	

Programmanr. 20
6.2.10 - 17:55

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	30.43	9601523	30.48
2.	Koen van der Eems	Wetterwille	30.93	9700807	30.80
3.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	32.61	9702657	30.84
4.	Jelmer Post	Avena	33.75	9702609	31.51
5.	Bouke v.d. Zaag	PWC Buitenpost	32.88	9602255	31.74
6.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	33.52	9800735	32.03
7.	Bart Weiland	Wetterwille	32.59	9700777	32.62
8.	Matthijs Jansen	Wetterwille	34.92	9602379	33.23
9.	Guido Postma	Avena	34.64	9702065	33.28
10.	Derk Wiggers	Wetterwille	33.52	9700425	33.40
11.	Stefan Rienstra	Wetterwille	38.33	9704303	34.29
12.	Patrick de Roos	Zpd	34.02	9702671	34.63
13.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	35.33	9702335	34.90
14.	Hessel Bierma	PWC Buitenpost	36.80	9602257	36.16
15.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	38.02	9701043	36.77
16.	Daniël Westra	Wetterwille	41.02	9704189	37.80

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 20, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Jorn den Hamer	PWC Buitenpost	43.12	9604251	44.07
AFGEM	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	32.57	9700395	
AFGEM	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	35.59	9701327	

Programmanr. 21
6.2.10 - 18:01

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Terpstra	Avena	36.66	9402914	35.85 FJ 1
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	36.37	9701656	35.85 FJ 2
3.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	37.50	9801384	37.14
4.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	36.66	9404142	37.47 FJ 1
5.	Bianca Jongsma	Avena	38.57	9601006	37.47 FJ 2
6.	Rixt Wilbers	de Granaet	38.72	9503480	37.92
7.	Jildou Temming	Avena	39.53	9802768	39.03
8.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	39.28	9501316	39.24
9.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	39.28	9405274	39.52
10.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	39.91	9406862	40.53
11.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	39.20	9404760	40.54
12.	Marrit de Groot	SG Middelse-Skelp	41.63	9601930	40.83
13.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	43.51	9503752	42.06
14.	Amarins Zijlstra	de Granaet	42.88	9406566	42.51
15.	Eline Dammer	de Granaet	42.42	9504242	42.61
16.	Jeldau Andringa	de Granaet	43.65	9405722	42.82
17.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	41.59	9505560	42.89
18.	Synthia Postma	Zpd	42.77	9405356	44.18
AFGEM	Lisanne v.d. Meulen	PWC Buitenpost	51.47	9506418	
AFGEM	Joanke van Helden	PWC Buitenpost	46.85	9506392	

Programmanr. 22
6.2.10 - 18:08

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	35.18	9503385	34.45
2.	Robin de Joode	de Granaet	35.47	9601371	34.65
3.	Dirk van der Eems	Wetterwille	34.92	9501565	34.76
4.	Sjoerd Knol	Avena	38.32	9501601	34.80
5.	Jacco v/d Wal	Avena	36.14	9504145	36.43
6.	Joren Barkmeijer	PWC Buitenpost	39.99	9503657	37.37
7.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	37.15	9501951	37.85
8.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	37.74	9401149	38.60
9.	Jeroen Tijlisma	PWC Buitenpost	39.98	9503655	39.18
10.	Rutger Hoving	PWC Buitenpost	42.23	9503661	40.04
11.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	40.89	9505087	42.25
12.	Martin van Kammen	Zpd	42.64	9502687	44.63 FJ 1
13.	Reinoud Weiland	SG Middelse-Skelp	48.20	9603967	44.63 FJ 2

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 23
6.2.10 - 18:13

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marieke Dijkstra	Avena	32.36	9602122	31.18
2.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	31.64	9506230	31.20 FJ 1
3.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	31.78	9305466	31.20 FJ 2
4.	Maaïke de Wolff	Avena	32.99	9305422	32.06
5.	Janneke Antuma	PWC Buitenpost	32.47	9007092	32.63 FJ 1
6.	Charlotte Bergsma	de Granaet	32.17	9204058	32.63 FJ 2
7.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	32.60	9406524	32.69
8.	Iris Wolters	Zpd	31.78	9307126	32.73
9.	Saskia Rorijs	Avena	32.03	9105012	32.98
10.	Annette van Dolder	de Granaet	32.36	9501880	33.06
11.	Jannie de Boer	Wetterwille	32.67	9202662	33.19 FJ 1
12.	Laura Terpstra	Avena	32.62	9402914	33.19 FJ 2
13.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	32.50	9504590	33.19 FJ 3
14.	Folyanne Antuma	PWC Buitenpost	34.50	9304048	33.47
15.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	32.13	9502296	33.53 FJ 1
16.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	32.29	9500284	33.53 FJ 2
17.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	33.77	9007076	34.07 FJ 1
18.	Joke Weening	PWC Buitenpost	34.56	9007094	34.07 FJ 2
AFGEM	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	32.87	9200868	
NG	Ilse Dammer	de Granaet	32.54	9403130	
BM	Johanna de Boer	Zpd	30.51	9403944	30.81
BM	Maayke de Boer	de Granaet	31.15	9505906	32.26

Programmanr. 24
6.2.10 - 18:20

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	28.08	8302849	27.96
2.	Sietse Wijbenga	Zpd	28.60	9301967	28.57
3.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	28.44	9204057	28.65
4.	Hessel Korpershoek	PWC Buitenpost	29.56	9200739	28.83
5.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	30.09	9300895	29.23
6.	Wesley Smit	PWC Buitenpost	29.34	9107043	29.63
7.	Thomas den Hamer	PWC Buitenpost	31.50	9203997	30.35
8.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	31.98	9206495	31.89
9.	Sybe van Hijum	de Granaet	30.90	9206437	31.91
NG	Roelof de Jong	Zpd	25.97	8905551	
BM	Bauke Ytsma	Wetterwille	26.98	9301131	26.52
BM	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	26.90	8804761	27.14

LAMPERSBOKAAL 2010
Burgum, 6.2.2010

Programmanr. 25
6.2.10 - 18:23

4 x 50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Avena 1	Avena	2:32.61	2:25.88
	Giulia v/d Goot	99 37.04	Lysbeth Koster	99
	Werner Veltman	98	Sjors Verweij	99
2.	Wetterwille 1	Wetterwille	2:31.45	2:27.00
	Jorrit Mulder	98 37.95	Mirko van Ligtenberg	98
	Douwina Woudwijk	99	Eva Koster	00
3.	de Granaet 1	de Granaet	2:34.74	2:27.61
	Marcel Delfstra	01 38.81	Lennart Visser	98
	Rixt-Nynke Zijlstra	98	Brigitte van der Veen	98
4.	Pwc 1	PWC Buitenpost	2:33.93	2:32.66
	Ellen Jager	98 32.08	Wieke Wiersma	98
	Jan de Bruin	99	Herman Buist	98
5.	Zpd 1	Zpd	2:43.11	2:47.09
	Jacko Korporaal	98 34.45	Pieter Roemeling	99
	Florianne Haakma	98	Iris Posthumus	98