

Speedo Deel 3
Dokkum, 30.1.2010

1 - Speedowedstrijd deel 3

30-1-2010 - 17:00

Programmanr. 1
30-1-2010 - 17:00

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Denny Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:15.84 9801235 | | 1:10.97 |
| 2. | Carlo Ruiz | HZ&PC Heerenveen | 1:20.80 9802549 | | 1:13.19 |
| 3. | Jacko Korporaal | Zpd | 1:16.48 9802247 | | 1:15.75 |
| 4. | Mika But | Zcnf'34 | 1:18.44 9801393 | | 1:20.62 |
| 5. | Mark Bartelds | Neptunia '24 | 1:24.81 9801459 | | 1:20.82 |
| 6. | Sander Brink | Zcnf'34 | 1:36.50 9802131 | | 1:27.91 |
| 7. | Lennart Visser | de Granaet | NT 9804119 | | 1:28.35 |
| 8. | Jelke J. Robben | JZ&PC | 1:38.16 9800321 | | 1:33.65 |

Programmanr. 2
30-1-2010 - 17:04

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Myrna van Duijven | isis | 1:47.50 9900252 | | 1:46.37 |
| 2. | Ilse Marije Sijpersma | Neptunia '24 | 1:47.12 9901014 | | 1:47.66 |
| 3. | Ilse Weggemans | Zcnf'34 | 1:46.43 9902150 | | 1:47.91 |
| 4. | Annewietske Visser | Neptunia '24 | 1:52.94 9902674 | | 1:48.46 |
| 5. | Lisanne Faber | HZ&PC Heerenveen | 1:47.47 9901622 | | 1:48.88 |
| 6. | Dagmar Rozendal | de Granaet | 1:53.69 9903604 | | 1:48.94 |
| 7. | Silke Rinsma | HZ&PC Heerenveen | 2:01.31 9900732 | | 1:50.22 |
| 8. | Sabine Lageweg | HZ&PC Heerenveen | 1:53.49 9900926 | | 1:50.48 |
| 9. | Jildau Holtrop | HZ&PC Heerenveen | 1:58.74 9902832 | | 1:54.62 |
| 10. | Chiara Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:53.49 9901084 | | 1:55.00 |
| 11. | Christien Iiemburg | HZ&PC Heerenveen | 1:58.63 9903672 | | 1:55.82 |
| 12. | Marjanke Helmhout | HZ&PC Heerenveen | 1:57.69 9903558 | | 1:56.18 |
| 13. | Nynke Anjema | de Granaet | 2:07.79 9901476 | | 2:02.12 |
| 14. | Afke Nicolai | de Granaet | NT 9902834 | | 2:07.37 |

Programmanr. 3
30-1-2010 - 17:12

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Marcel Delfstra | de Granaet | 1:29.66 0100037 | | 1:27.03 |
| 2. | Jesse Brand | Neptunia '24 | 1:36.44 0100885 | | 1:30.50 |
| 3. | Jilles Lycklama a Nijholt | HZ&PC Heerenveen | 1:42.84 0001103 | | 1:31.75 |
| 4. | Thijs Hoekstra | HZ&PC Heerenveen | 1:34.04 0000495 | | 1:35.37 |
| 5. | Rutger Horsthuis | de Granaet | NT 0100419 | | 1:41.25 |
| 6. | N. Stavorinus | Zpd | 1:43.61 0000359 | | 1:44.74 |
| 7. | Thomas Stuiver | HZ&PC Heerenveen | NT 0001723 | | 1:53.37 |
| 8. | Justin Visser | HZ&PC Heerenveen | 1:51.32 0100337 | | 1:55.17 |
| 9. | Quentin Ruiz | HZ&PC Heerenveen | 2:10.34 0100187 | | 1:57.72 |
| 10. | Remco Dijkstra | HZ&PC Heerenveen | 2:06.99 0100789 | | 2:15.28 |

Speedo Deel 3
Dokkum, 30.1.2010

Programmanr. 4
30-1-2010 - 17:18

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|--------------------|-------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Ingrid de Vries | de Granaet | NT 0100500 | | 2:00.03 |
| 2. | Elriecke Buurlage | Zcnf'34 | NT 0100524 | | 2:04.12 |
| 3. | Mave Postma | SG Middelse-Skelp | 2:11.25 0101742 | | 2:04.88 |
| 4. | Marije Sweering | Neptunia '24 | 2:08.66 0101228 | | 2:05.40 |
| 5. | Marloes Gatsonides | Zpd | NT 0101016 | | 2:09.87 |
| 6. | Lianne van Wier | HZ&PC Heerenveen | NT 0200438 | | 2:14.02 |
| 7. | Leonie van Wier | HZ&PC Heerenveen | NT 0200436 | | 2:16.19 |
| 8. | Eline Steenstra | HZ&PC Heerenveen | NT 0101078 | | 2:19.50 |

Programmanr. 5
30-1-2010 - 17:23

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|----------------------|-----|---------|
| 1. | Luuk Veldman | Neptunia '24 | 1:15.28 9900981 | | 1:07.90 |
| 2. | Daan Zwertbroek | HZ&PC Heerenveen | 1:24.58 9900463 | | 1:22.82 |
| 3. | Jelmer Meijer | isis | 1:27.02 9900177 | | 1:23.22 |
| 4. | Pieter Roemeling | Zpd | 1:29.87 9900253 | | 1:25.08 |
| 5. | Rob van Wier | HZ&PC Heerenveen | 1:30.97 9900697 | | 1:25.70 |
| 6. | Erwin Heinsius | HZ&PC Heerenveen | 1:28.27 9900695 | | 1:29.47 |
| 7. | Sherco Algra | JZ&PC | 1:32.90 9900709 | | 1:30.18 |
| 8. | Gerco Ganzevoort | HZ&PC Heerenveen | 1:49.07 9902091 | | 1:35.47 |
| 9. | Fernand Bottema | HZ&PC Heerenveen | 2:03.43 9902703 FJ 1 | | 1:58.74 |
| 10. | Tjisse Robben | JZ&PC | NT 9900707 FJ 2 | | 1:58.74 |

Programmanr. 6
30-1-2010 - 17:28

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|---|-------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Irith Buursma | HZ&PC Heerenveen | 1:46.60 0001648 | | 1:41.59 |
| 2. | Anna Harbers | HZ&PC Heerenveen | 1:44.97 0001250 | | 1:42.28 |
| 3. | Celine Jansma | SG Middelse-Skelp | NT 0001760 | | 1:47.44 |
| 4. | Marthe Lubberts | HZ&PC Heerenveen | 1:53.20 0000846 | | 1:49.23 |
| 5. | Noël Hettinga | Neptunia '24 | 1:47.37 0002536 | | 1:49.69 |
| 6. | Tabitha de Haan | de Granaet | 1:50.43 0000550 | | 1:51.16 |
| 7. | Loes Walrecht | HZ&PC Heerenveen | 1:55.36 0001058 | | 1:53.15 |
| 8. | Ilse Brouwer | SG Middelse-Skelp | 1:53.50 0001762 | | 1:55.38 |
| 9. | Celeste Sijtsma | HZ&PC Heerenveen | 1:58.82 0000442 | | 1:58.35 |
| 10. | Nikita Postma | SG Middelse-Skelp | 1:57.33 0002188 | | 2:00.90 |
| 11. | Romy Jalving | HZ&PC Heerenveen | 2:01.80 0000616 | | 2:01.68 |
| 12. | Amarens Wilbers | de Granaet | NT 0002000 | | 2:03.25 |
| 13. | Danieke van der Kooi | de Granaet | 1:54.89 0000552 | | 2:03.97 |
| 14. | Esther Roele | HZ&PC Heerenveen | NT 0001056 | | 2:08.68 |
| 15. | Suzanna Zijlstra | SG Middelse-Skelp | NT 0001766 | | 2:09.00 |
| 16. | Jamilah Louala | de Granaet | NT 0001402 | | 2:10.22 |
| 17. | Merel Bathoorn | de Granaet | NT 0002196 | | 2:10.75 |
| DIS | Larisa Duiker | HZ&PC Heerenveen | 2:28.56 0002410 | | 2:23.41 |
| | <i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | | |
| NG | Amerens Heidstra | Zpd | 2:01.75 0001026 | | |

Speedo Deel 3
Dokkum, 30.1.2010

Programmanr. 7
30-1-2010 - 17:38

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Denny Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:28.32 9801235 | | 1:24.12 |
| 2. | Jacko Korporaal | Zpd | 1:27.02 9802247 | | 1:27.15 |
| 3. | Carlo Ruiz | HZ&PC Heerenveen | 1:33.23 9802549 | | 1:28.03 |
| 4. | Mark Bartelds | Neptunia '24 | 1:47.14 9801459 | | 1:34.95 |
| 5. | Mika But | Zcnf'34 | 1:35.13 9801393 | | 1:40.28 |
| 6. | Sander Brink | Zcnf'34 | 1:52.40 9802131 | | 1:50.18 |
| 7. | Jelke J. Robben | JZ&PC | 1:54.12 9800321 | | 1:55.25 |
| DIS | Lennart Visser | de Granaet | NT 9804119 | | 1:46.53 |

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 8
30-1-2010 - 17:58

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Annewietske Visser | Neptunia '24 | 1:19.75 9902674 | | 1:18.08 |
| 2. | Ilse Marije Sijpersma | Neptunia '24 | 1:22.23 9901014 | | 1:22.37 |
| 3. | Myrna van Duijven | isis | 1:28.88 9900252 | | 1:23.05 |
| 4. | Chiara Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:24.80 9901084 | | 1:29.30 |
| 5. | Ilse Weggemans | Zcnf'34 | 1:32.83 9902150 | | 1:29.65 |
| 6. | Silke Rinsma | HZ&PC Heerenveen | 1:32.44 9900732 | | 1:29.67 |
| 7. | Sabine Lageweg | HZ&PC Heerenveen | 1:29.85 9900926 | | 1:31.89 |
| 8. | Dagmar Rozendal | de Granaet | 1:39.15 9903604 | | 1:36.51 |
| 9. | Jildau Holtrop | HZ&PC Heerenveen | 1:41.54 9902832 | | 1:36.79 |
| 10. | Nynke Anjema | de Granaet | 1:37.19 9901476 | | 1:38.74 |
| 11. | Christien Iiemburg | HZ&PC Heerenveen | 1:44.85 9903672 | | 1:39.98 |
| 12. | Marjanke Helmhout | HZ&PC Heerenveen | 1:51.75 9903558 | | 1:49.43 |
| 13. | Afke Nicolai | de Granaet | 2:08.76 9902834 | | 1:51.91 |
| DIS | Lisanne Faber | HZ&PC Heerenveen | 1:34.38 9901622 | | 1:29.41 |

AG - Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.

Programmanr. 9
30-1-2010 - 18:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|---------------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Marcel Delfstra | de Granaet | 1:41.63 0100037 | | 1:36.32 |
| 2. | Thijs Hoekstra | HZ&PC Heerenveen | 1:44.46 0000495 | | 1:46.83 |
| 3. | Jesse Brand | Neptunia '24 | 1:53.69 0100885 | | 1:49.63 |
| 4. | Justin Visser | HZ&PC Heerenveen | NT 0100337 | | 1:51.09 |
| 5. | N. Stavorinus | Zpd | 1:56.62 0000359 | | 1:56.01 |
| 6. | Thomas Stuiver | HZ&PC Heerenveen | NT 0001723 | | 2:05.57 |
| 7. | Remco Dijkstra | HZ&PC Heerenveen | NT 0100789 | | 2:08.14 |
| 8. | Quentin Ruiz | HZ&PC Heerenveen | NT 0100187 | | 2:09.52 |
| DIS | Jilles Lycklama a Nijholt | HZ&PC Heerenveen | 1:50.98 0001103 | | 1:42.84 |

AG - Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.

DIS Rutger Horsthuis de Granaet NT 0100419 1:57.78

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Speedo Deel 3
Dokkum, 30.1.2010

Programmanr. 10 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 2 en 3
30-1-2010 - 18:10 Resultaten

| Rang | | In.tijd | | Tijd |
|------|--------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| 1. | Marije Sweering | Neptunia '24 | 1:09.77 0101228 | 49.93 |
| 2. | Marloes Gatsonides | Zpd | NT 0101016 | 56.71 |
| 3. | Elriecke Buurlage | Zcnf'34 | NT 0100524 | 1:02.08 |
| 4. | Ingrid de Vries | de Granaet | 59.50 0100500 | 1:03.66 |
| 5. | Mave Postma | SG Middelse-Skelp | NT 0101742 | 1:08.03 |

Programmanr. 11 Jongens, 100m rugslag Jongens Minioren 5
30-1-2010 - 18:11 Resultaten

| Rang | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|------------------|------------------|-----------------|---------|
| 1. | Luuk Veldman | Neptunia '24 | 1:27.47 9900981 | 1:23.56 |
| 2. | Erwin Heinsius | HZ&PC Heerenveen | 1:38.74 9900695 | 1:35.34 |
| 3. | Rob van Wier | HZ&PC Heerenveen | 1:44.33 9900697 | 1:36.41 |
| 4. | Daan Zwertbroek | HZ&PC Heerenveen | 1:35.74 9900463 | 1:36.64 |
| 5. | Sherco Algra | JZ&PC | 1:54.10 9900709 | 1:39.15 |
| 6. | Pieter Roemeling | Zpd | 1:42.90 9900253 | 1:39.61 |
| 7. | Jelmer Meijer | isis | NT 9900177 | 1:47.55 |
| 8. | Fernand Bottema | HZ&PC Heerenveen | NT 9902703 | 2:06.32 |
| 9. | Tjisse Robben | JZ&PC | NT 9900707 | 2:21.85 |
| DIS | Gerco Ganzevoort | HZ&PC Heerenveen | NT 9902091 | 1:56.27 |

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4
30-1-2010 - 18:16 Resultaten

| Rang | | In.tijd | | Tijd |
|------|----------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1. | Danieke van der Kooi | de Granaet | 41.25 0000552 | 42.25 |
| 2. | Anna Harbers | HZ&PC Heerenveen | 46.74 0001250 | 46.93 |
| 3. | Irith Buursma | HZ&PC Heerenveen | 55.00 0001648 | 47.78 |
| 4. | Tabitha de Haan | de Granaet | 50.24 0000550 | 48.65 |
| 5. | Celeste Sijtsma | HZ&PC Heerenveen | 52.94 0000442 | 51.52 |
| 6. | Loes Walrecht | HZ&PC Heerenveen | 55.00 0001058 | 52.21 |
| 7. | Ilse Brouwer | SG Middelse-Skelp | 50.49 0001762 | 52.97 |
| 8. | Marthe Lubberts | HZ&PC Heerenveen | 53.94 0000846 | 53.64 |
| 9. | Nikita Postma | SG Middelse-Skelp | 54.67 0002188 | 53.70 |
| 10. | Noël Hettinga | Neptunia '24 | NT 0002536 | 54.55 |
| 11. | Jamilah Louala | de Granaet | 58.16 0001402 | 54.92 |
| 12. | Celine Jansma | SG Middelse-Skelp | NT 0001760 | 54.98 |
| 13. | Suzanna Zijlstra | SG Middelse-Skelp | NT 0001766 | 58.03FJ 1 |
| 14. | Romy Jalving | HZ&PC Heerenveen | NT 0000616 | 58.03FJ 2 |
| 15. | Amarens Wilbers | de Granaet | 1:06.56 0002000 | 1:05.74 |
| 16. | Merel Bathoorn | de Granaet | 1:12.40 0002196 | 1:06.30 |
| NG | Amerens Heidstra | Zpd | 1:00.23 0001026 | |

Speedo Deel 3
Dokkum, 30.1.2010

Programmanr. 13
30-1-2010 - 18:21

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Carlo Ruiz | HZ&PC Heerenveen | 1:32.01 9802549 | | 1:28.21 |
| 2. | Denny Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:35.94 9801235 | | 1:34.81 |
| 3. | Lennart Visser | de Granaet | NT 9804119 | | 1:52.78 |
| 4. | Mika But | Zcnf'34 | 1:46.63 9801393 | | 1:52.86 |
| 5. | Mark Bartelds | Neptunia '24 | 1:56.60 9801459 | | 1:53.66 |
| 6. | Jacko Korporaal | Zpd | 1:44.57 9802247 | | 1:53.69 |
| 7. | Jelke J. Robben | JZ&PC | 2:00.53 9800321 | | 2:02.14 |
| 8. | Sander Brink | Zcnf'34 | 2:10.85 9802131 | | 2:14.65 |

Programmanr. 14
30-1-2010 - 18:26

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

| Rang | | | In.tijd | 50m | 100m |
|------|-----------------------|------------------|-----------------|-----|---------|
| 1. | Ilse Marije Sijpersma | Neptunia '24 | 1:32.87 9901014 | | 1:28.34 |
| 2. | Chiara Olde Agterhuis | HZ&PC Heerenveen | 1:31.91 9901084 | | 1:33.57 |
| 3. | Annewietske Visser | Neptunia '24 | 1:36.88 9902674 | | 1:34.01 |
| 4. | Silke Rinsma | HZ&PC Heerenveen | 1:46.32 9900732 | | 1:39.03 |
| 5. | Lisanne Faber | HZ&PC Heerenveen | 1:40.58 9901622 | | 1:40.31 |
| 6. | Sabine Lageweg | HZ&PC Heerenveen | 1:42.29 9900926 | | 1:40.33 |
| 7. | Ilse Weggemans | Zcnf'34 | 1:48.41 9902150 | | 1:43.99 |
| 8. | Jildau Holtrop | HZ&PC Heerenveen | 1:47.07 9902832 | | 1:44.54 |
| 9. | Dagmar Rozendal | de Granaet | NT 9903604 | | 1:45.64 |
| 10. | Christien Iiemburg | HZ&PC Heerenveen | 2:01.60 9903672 | | 1:48.66 |
| 11. | Afke Nicolai | de Granaet | NT 9902834 | | 1:59.65 |
| 12. | Marjanke Helmhout | HZ&PC Heerenveen | 2:07.04 9903558 | | 2:01.88 |
| DIS | Myrna van Duijven | isis | 1:39.19 9900252 | | 1:40.35 |

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

DIS Nynke Anjema de Granaet 1:45.76 9901476 1:46.29

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.