

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 1 25m schoolslag Minioren 1 en 2
9-1-2010 - 16:45 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Leonie van Wier	7 HZ&PC Heerenveen	26.24	151
2. Dennis Verloop	7 isis	30.34	65
3. Manon Schouwink	7 JZ&PC	32.97	76
4. Sytze Durk van der Spoel	7 JZ&PC	36.17	38
5. Liset Sijtema	7 isis	36.83	55
6. Eva Vegelien	7 JZ&PC	41.34	39
7. Wietske Blaauw	6 JZ&PC	45.78	28

Programmanr. 2 25m schoolslag Minioren 3 en 4
9-1-2010 - 16:45 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Vannessa van Teijen	9 isis	25.34	168
2. Marco Verloop	9 isis	25.89	105
3. Manouk Zijlstra	9 Afc	26.50	147
4. Merel Azier	8 JZ&PC	28.17	122
5. Sander Tuinstra	8 HZ&PC Heerenveen	28.42	79
6. Liza Kuil	8 HZ&PC Heerenveen	28.72	115
7. Arwin Akkerman	9 HZ&PC Heerenveen	29.37	72
8. Jelle Bosma	8 isis	29.95	68
9. Jorn Tenge	9 isis	30.47	64
10. Rebecca de Klein	9 Afc	30.76	94
11. Larissa Bron	9 JZ&PC	31.65	86
12. Femke Brouwer	8 HZ&PC Heerenveen	33.78	71
12. Femke Lootsma	8 JZ&PC	33.78	71
14. Wessel Meijer	8 isis	34.94	43
15. Sanneke Vegelien	9 JZ&PC	37.81	51

Programmanr. 3 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 en Junioren 1
9-1-2010 - 16:50 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Gezina Mulder	11 isis	47.83	246
2. Myrna van Duijven	10 isis	47.85	246
3. Malinka Druyf	11 Afc	52.91	182
4. Alicia Helena de Vries	10 isis	53.72	174
5. Clara Bosma	11 HZ&PC Heerenveen	54.67	165
6. Mirjam Numan	10 isis	55.68	156
7. Marijke Bruijn de	11 HZ&PC Heerenveen	57.71	140
8. Renee Brouwer	9 HZ&PC Heerenveen	58.27	136
9. Anouk van Duijven	11 isis	58.35	135
10. Norah Dijkstra	10 JZ&PC	1:01.26	117
11. Esther Roele	9 HZ&PC Heerenveen	1:01.93	113
12. Sjoukje Bergsma	9 HZ&PC Heerenveen	1:03.62	105
13. Melanie Dijkstra	10 JZ&PC	1:03.84	103
14. Monique Veenstra	10 isis	1:05.41	96
15. Susu Askar	11 HZ&PC Heerenveen	1:07.18	89
16. Sanne Hoving	9 HZ&PC Heerenveen	1:13.53	68
DIS Rosanna van Teijen	11 isis	47.71	

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangeikt.

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 4 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 en 6
9-1-2010 - 16:55 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jelmer Meijer	10 isis	51.81	132
2. Sherco Algra	10 JZ&PC	52.18	130
3. Jelmer Veenstra	11 isis	53.45	121
4. Rahiem Askar	9 HZ&PC Heerenveen	58.62	91
5. Tjisse Robben	10 JZ&PC	1:01.14	81
6. Robert Orsel	11 HZ&PC Heerenveen	1:02.21	77

Programmanr. 5 Dames, 100m rugslag Junioren 2 t/m Open
9-1-2010 - 17:00 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Margje Althuisius	18 HZ&PC Heerenveen	1:20.73	351
2. Marjet de Boer	14 HZ&PC Heerenveen	1:24.83	303
3. Jeltsje Ipema	13 HZ&PC Heerenveen	1:27.97	272
4. Afke Luik	16 HZ&PC Heerenveen	1:28.03	271
5. Lisa Hottinga	21 HZ&PC Heerenveen	1:28.62	266
6. Maryke Blaauw	20 JZ&PC	1:29.38	259
7. Miranda Mud	27 HZ&PC Heerenveen	1:30.66	248
8. Alinda ten Hoor	18 Afc	1:30.79	247
9. Rixt de Vries	20 JZ&PC	1:33.21	228
10. Tessa van Dijk	15 isis	1:46.95	151
10. Fokje Visser	21 JZ&PC	1:46.95	151
12. Marthe Oldenhof	13 HZ&PC Heerenveen	1:48.33	145
13. Sarah Jager	13 Wellerobben	1:52.18	131

Programmanr. 6 Heren, 100m rugslag Junioren 3 t/m open
9-1-2010 - 17:10 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	18 JZ&PC	1:13.60	313
2. Mario Engelbertink	15 HZ&PC Heerenveen	1:22.19	224
DIS Jouke v.d. Meer	15 isis	1:30.51	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS Stefan Boonstra	20 JZ&PC	1:45.43	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2 en 3
9-1-2010 - 17:10 Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Anouk Veenstra	13 isis	34.63	324
2. Amarins v.d. Bij	13 isis	35.87	291
3. Denice Druif	13 Afc	37.39	257
4. Simone Schuur ter	13 HZ&PC Heerenveen	39.51	218
5. Anna Bruins	13 Afc	40.15	208
6. Caitlin MacPhail	11 Wellerobben	40.46	203
7. Niesjen Ipema	11 HZ&PC Heerenveen	40.51	202
8. Marleen Leistra	11 Wellerobben	40.65	200

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2 en 3

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
9. Anita Mennema	11 Wellerobben	44.41	154
10. Inge Rooks	13 isis	44.49	153
11. Tessa Heinsius	12 HZ&PC Heerenveen	45.08	147
12. Ylona Boonstra	11 JZ&PC	45.80	140
13. Geeske Kooistra	12 HZ&PC Heerenveen	47.10	129
14. Aileen Dijkstra	13 JZ&PC	51.79	97
15. Soraya Askar	12 HZ&PC Heerenveen	1:08.29	42

Programmanr. 8
9-1-2010 - 17:15

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mark Tolboom	13 Afc	36.91	181
2. Niek Jonker	13 HZ&PC Heerenveen	41.87	124
3. Hendrik Veldkamp	12 isis	42.67	117
4. Jelke J. Robben	11 JZ&PC	43.25	112
5. Pascal de Jong	12 Afc	43.48	110

Programmanr. 9
9-1-2010 - 17:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Marjet de Boer	14 HZ&PC Heerenveen	35.26	307
2. Daphne de Jong	16 Afc	35.76	294
3. Joyce Druif	16 Afc	36.10	286
4. Afke Luik	16 HZ&PC Heerenveen	36.40	279
5. Jeltsje Ipema	13 HZ&PC Heerenveen	36.69	272
6. Briyanka Koen	16 JZ&PC	37.32	259
7. Eva Teunissen	14 HZ&PC Heerenveen	38.23	241
8. Martje de Vries	17 isis	39.77	214
9. Nieske Kooistra	15 HZ&PC Heerenveen	40.12	208
10. Melissa van der Spoel	15 JZ&PC	42.53	175
11. Elina Jongsma	15 JZ&PC	42.75	172

Programmanr. 10
9-1-2010 - 17:20

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mario Engelbertink	15 HZ&PC Heerenveen	31.23	298
2. Jorrit Hosper	16 JZ&PC	36.30	190

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 11
9-1-2010 - 17:20

Dames, 50m vrije slag

Dames senioren open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Rixt de Vries	20 JZ&PC	33.72	351
2. Lisa Hottinga	21 HZ&PC Heerenveen	33.92	345
3. Alinda ten Hoor	18 Afc	35.13	310
4. Margje Althuisius	18 HZ&PC Heerenveen	35.28	306
5. Miranda Mud	27 HZ&PC Heerenveen	35.89	291
6. Maryke Blaauw	20 JZ&PC	37.72	251
7. Rieneke Achtien	41 JZ&PC	39.04	226
8. Hilda Visser	17 Wellerobben	40.79	198
9. Fokje Visser	21 JZ&PC	41.28	191

Programmanr. 12
9-1-2010 - 17:25

Heren, 50m vrije slag

Heren senioren 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	18 JZ&PC	28.30	400
2. Albert Boersen	17 Wellerobben	30.58	317
3. Stefan Boonstra	20 JZ&PC	40.23	139

Programmanr. 13
9-1-2010 - 17:25

25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Leonie van Wier	7 HZ&PC Heerenveen	26.51	69
2. Manon Schouwink	7 JZ&PC	32.50	38
3. Dennis Verloop	7 isis	33.65	22
4. Liset Sijtema	7 isis	36.25	27
5. Sytze Durk van der Spoel	7 JZ&PC	37.87	15
6. Eva Vegelien	7 JZ&PC	43.00	16
7. Wietske Blaauw	6 JZ&PC	45.47	14

Programmanr. 14
9-1-2010 - 17:30

25m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Manouk Zijlstra	9 Afc	20.81	143
2. Liza Kuil	8 HZ&PC Heerenveen	22.40	115 FJ 1
3. Rebecca de Klein	9 Afc	22.40	115 FJ 2
4. Arwin Akkerman	9 HZ&PC Heerenveen	23.55	64
5. Vannessa van Teijen	9 isis	24.32	90
6. Jorn Tenge	9 isis	24.78	55
7. Sander Tuinstra	8 HZ&PC Heerenveen	25.27	52
8. Marco Verloop	9 isis	26.51	45
9. Femke Lootsma	8 JZ&PC	27.50	62
10. Jelle Bosma	8 isis	28.94	35
11. Larissa Bron	9 JZ&PC	32.39	38
12. Femke Brouwer	8 HZ&PC Heerenveen	32.74	37
13. Sanneke Vegelien	9 JZ&PC	36.60	26
14. Wessel Meijer	8 isis	39.60	14

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 14, Alle, 25m vrije slag, Minioren 3 en 4

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
15. Merel Azier	8 JZ&PC	44.30	15

Programmanr. 15
9-1-2010 - 17:35

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Rosanna van Teijen	11 isis	15.82	326
2. Gezina Mulder	11 isis	16.34	296
3. Myrna van Duijven	10 isis	16.94	266
4. Clara Bosma	11 HZ&PC Heerenveen	17.24	252
5. Malinka Druyf	11 Afc	17.96	223
6. Mirjam Numan	10 isis	18.69	198
7. Anouk van Duijven	11 isis	18.78	195
8. Alicia Helena de Vries	10 isis	20.86	142
9. Monique Veenstra	10 isis	21.91	123
10. Melanie Dijkstra	10 JZ&PC	22.04	121
11. Esther Roele	9 HZ&PC Heerenveen	23.16	104 FJ 1
12. Renee Brouwer	9 HZ&PC Heerenveen	23.16	104 FJ 2
13. Marijke Bruijn de	11 HZ&PC Heerenveen	25.24	80
14. Norah Dijkstra	10 JZ&PC	25.47	78
15. Sjoukje Bergsma	9 HZ&PC Heerenveen	28.35	57
16. Sanne Hoving	9 HZ&PC Heerenveen	30.17	47
17. Susu Askar	11 HZ&PC Heerenveen	31.27	42

Programmanr. 16
9-1-2010 - 17:35

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Sherco Algra	10 JZ&PC	17.03	170
2. Jelmer Meijer	10 isis	17.26	163
3. Jelmer Veenstra	11 isis	19.40	115
4. Tjisse Robben	10 JZ&PC	21.14	89
5. Robert Orsel	11 HZ&PC Heerenveen	24.71	56
6. Rahiem Askar	9 HZ&PC Heerenveen	25.22	52

Programmanr. 17
9-1-2010 - 17:40

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Amarins v.d. Bij	13 isis	46.29	271
2. Anouk Veenstra	13 isis	46.93	260
3. Simone Schuur ter	13 HZ&PC Heerenveen	46.95	260
4. Marleen Leistra	11 Wellerobben	51.10	202
5. Denice Druif	13 Afc	51.70	195
6. Inge Rooks	13 isis	52.85	182
7. Anna Bruins	13 Afc	53.66	174 FJ 1
8. Niesjen Ipema	11 HZ&PC Heerenveen	53.66	174 FJ 2
9. Aileen Dijkstra	13 JZ&PC	53.75	173
10. Geeske Kooistra	12 HZ&PC Heerenveen	56.34	151
11. Tessa Heinsius	12 HZ&PC Heerenveen	57.47	142
12. Anita Mennema	11 Wellerobben	58.66	133

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 2 en 3

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
13. Soraya Askar	12 HZ&PC Heerenveen	59.06	131
14. Caitlin MacPhail	11 Wellerobben	59.56	127
DIS Ylona Boonstra	11 JZ&PC	59.48	

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 18
9-1-2010 - 17:45

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mark Tolboom	13 Afc	47.28	174
2. Pascal de Jong	12 Afc	50.24	145
3. Hendrik Veldkamp	12 isis	52.82	125
4. Jelke J. Robben	11 JZ&PC	1:00.90	82
DIS Niek Jonker	13 HZ&PC Heerenveen	53.57	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Programmanr. 19
9-1-2010 - 17:45

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Marjet de Boer	14 HZ&PC Heerenveen	34.24	335
2. Geeke Visser	15 Afc	36.86	269
3. Marthe Oldenhof	13 HZ&PC Heerenveen	39.81	213
4. Sarah Jager	13 Wellerobben	41.96	182 FJ 1
5. Melissa van der Spoel	15 JZ&PC	41.96	182 FJ 2
6. Tessa van Dijk	15 isis	41.98	182
7. Elina Jongsma	15 JZ&PC	43.32	165

Programmanr. 20
9-1-2010 - 17:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Jouke v.d. Meer	15 isis	30.93	307

Programmanr. 21
9-1-2010 - 17:50

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Daphne de Jong	16 Afc	42.56	349
2. Briyanka Koen	16 JZ&PC	44.89	298
3. Afke Luik	16 HZ&PC Heerenveen	45.81	280
4. Joyce Druif	16 Afc	46.00	277
5. Jeltsje Ipema	13 HZ&PC Heerenveen	46.47	268
6. Eva Teunissen	14 HZ&PC Heerenveen	49.88	217
7. Nieske Kooistra	15 HZ&PC Heerenveen	49.92	216
8. Martje de Vries	17 isis	51.59	196

vijfkamp deel 3
Heerenveen, 9.1.2010

Programmanr. 22
9-1-2010 - 17:55

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Mario Engelbertink	15 HZ&PC Heerenveen	41.19	264
2. Jorrit Hosper	16 JZ&PC	45.66	194

Programmanr. 23
9-1-2010 - 17:55

Dames, 50m schoolslag

Senioren dames/open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Lisa Hottinga	21 HZ&PC Heerenveen	43.71	322
2. Miranda Mud	27 HZ&PC Heerenveen	45.83	280
3. Margje Althuisius	18 HZ&PC Heerenveen	46.32	271
4. Rixt de Vries	20 JZ&PC	46.78	263
5. Alinda ten Hoor	18 Afc	47.38	253
6. Fokje Visser	21 JZ&PC	47.71	248
7. Geeke Visser	15 Afc	49.59	221
8. Maryke Blaauw	20 JZ&PC	49.69	219
9. Rieneke Achtien	41 JZ&PC	51.75	194
10. Hilda Visser	17 Wellerobben	53.79	173

Programmanr. 24
9-1-2010 - 18:00

Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 t/m open
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. Harry Dijkma	18 JZ&PC	39.22	305
2. Albert Boersen	17 Wellerobben	42.35	243
3. Stefan Boonstra	20 JZ&PC	43.97	217

Programmanr. 25
9-1-2010 - 18:00

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2009

Rang	Leef.	Tijd	Pnt
1. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	2:10.34	
2. JZ&PC 1	JZ&PC	2:13.54	
3. Afc 1	Afc	2:14.41	
4. isis 1	isis	2:16.48	