

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 1  
16-01-2010

Dames, 4 x 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Orca		8:26.76	<b>8:33.42</b>
	Wendan Poelstra	91		95
	Jessie Smeding	95	2:09.23	90
			Femke Leenstra	
			Ilse Kraaijeveld	
2.	TriVia		8:35.94	<b>8:36.42</b>
	Mirthe Lanfermeijer	94		95
	Rosanne Schoonbeek	94	2:14.89	88
			Anouk Frieman	
			Marloes Oldenburg	
3.	Dz&pc		9:16.38	<b>9:39.76</b>
	Josephine Meerman	93		94
	Paula Duursma	93	2:26.70	93
			Femke Groos	
			Sanne Huisman	

Programmanr. 2  
16-01-2010

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:33.27 9801056		1:29.15
2.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:30.86 9800084		1:29.43
3.	Marrit Steenberg	Dz&pc	1:37.88 0000086		1:30.73
4.	Hinke Groos	Dz&pc	1:36.50 9901768		1:31.64
5.	Marieke Tienstra	TriVia	1:33.61 9900302		1:31.82
6.	Wendy van Cleef	Orca	1:40.83 9802760		1:32.60
7.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:35.44 9801424		1:34.33
8.	Carmen Weistra	Orca	1:35.56 9802148		1:35.02
9.	Danielle Trippenzee	Orca	1:44.84 9802146		1:38.24
10.	Kinge Zandringa	Orca	1:45.69 9801422		1:40.02
11.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:46.25 9901194		1:40.42
12.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:38.61 9801428		1:41.28
13.	Linda Noord	Dz&pc	1:43.16 9800454		1:41.97

Programmanr. 3  
16-01-2010

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	37.14 9900553	<b>36.83</b>
2.	Theo Groenewoud	Dz&pc	42.17 9801737	<b>42.17</b>
3.	Maarten Bonnema	TriVia	44.64 9800047	<b>42.80</b>
4.	Sebastiaan Rottier	TriVia	43.26 0000147	<b>43.08</b>
5.	Stefan Reinderink	Dz&pc	43.57 9900787	<b>43.88</b>
6.	Sergio Jansen	TriVia	50.13 9801499	<b>51.67</b>

Programmanr. 4  
16-01-2010

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
------	--	--	---------	-----	------

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag

1.	Esther Hulsing	TriVia	1:11.60	9601080	1:11.30
2.	Melissa Nauta	Orca	1:12.65	9602388	1:12.35
3.	Marre Zandringa	Orca	1:12.77	9701136	1:12.64
4.	Claris de Vries	Dz&pc	1:13.83	9700942	1:12.97
5.	Claudia Hacke	Orca	1:16.26	9602936	1:17.39
6.	Mirthe Alkema	Orca	1:17.29	9603616	1:17.93
7.	Rixt Menger	Dz&pc	1:15.22	9602052	1:18.02
8.	Jill Muller	Dz&pc	1:18.20	9600728	1:20.12
9.	Ilse van Rijssen	TriVia	1:23.47	9601600	1:20.99
10.	Willemeine Hoving	TriVia	1:23.32	9800106	1:21.51

Programmanr. 5  
16-01-2010

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maarten Rottier	TriVia	2:57.39	9600657	1:19.74	2:48.74
2.	Jelmer Groos	Dz&pc	3:26.00	9602945	1:33.54	3:13.07
3.	Stuart Vis	Orca	3:16.34	9702991	1:34.42	3:14.02
4.	Bastiaan Bonnema	TriVia	3:15.70	9600683	1:33.73	3:15.95
5.	Jelmer Postma	Orca	3:26.52	9701631	1:35.91	3:19.89
6.	Jens Kuitert	Orca	3:37.08	9603891	1:41.30	3:27.90
7.	Kevin Rozema	Dz&pc	3:45.76	9701451	1:42.39	3:31.32
AFGEM	Jorn Steenbergen	Dz&pc	3:07.88	9700039		

Programmanr. 6  
16-01-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Programmanr. 7  
16-01-2010

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	27.85	9002110	<b>28.28</b>
2.	Kyra Rietveld	TriVia	27.78	9300624	<b>29.51</b> FJ 1
3.	Wendan Poelstra	Orca	29.16	9102496	<b>29.51</b> FJ 2
4.	Jacyntha Plat	TriVia	31.09	9002956	<b>31.39</b>
5.	Sanne Huisman	Dz&pc	29.42	9301998	<b>31.59</b>
6.	Ilka Hendriksen	TriVia	32.46	9008126	<b>32.00</b>
7.	Paula Duursma	Dz&pc	31.28	9300982	<b>32.07</b>
8.	Roos Wielink	TriVia	32.18	9403962	<b>32.74</b>
9.	Joyce Durken	Orca	33.92	9205938	<b>33.39</b>

Programmanr. 8  
16-01-2010

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 8, Heren, 200m schoolslag

1.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:10.47	8703887	1:04.74	2:15.40
2.	Erik Talma	TriVia	2:24.59	8903107	1:07.31	2:22.57
3.	Vincent van Iperen	Orca	2:20.05	9106179	1:12.52	2:28.92
4.	Erik Hagting	Dz&pc	2:27.64	9100829	1:12.42	2:30.60
5.	Thomas Kersten	TriVia	2:33.58	9001515	1:13.02	2:30.80
6.	Erik Schröder	TriVia	2:35.39	8402025	1:16.36	2:36.24
7.	Ewoud Potiek	Dz&pc	2:41.43	8902503	1:18.27	2:38.65
8.	Michiel Punter	Orca	2:43.70	8401823	1:15.86	2:43.70
9.	Myrdin Willemsse	Orca	2:57.05	9500951	1:22.32	2:57.71
AFGEM	Martin Cheznansky	TriVia	2:15.09	8503733		

Programmanr. 9  
16-01-2010

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sylvia Dik	TriVia	58.15	9501064		59.03
2.	Femke Leenstra	Orca	56.89	9503038		59.65
3.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:01.11	9400074		1:01.70
4.	Fiona van Heerde	Orca	1:02.56	9403660		1:02.08
5.	Femke Groos	Dz&pc	1:01.40	9404492		1:02.36
6.	Nenne Venema	Dz&pc	1:05.95	9503586		1:04.44
7.	Liza Salverda	Orca	1:08.33	9500570		1:09.67
8.	Loes Wielink	TriVia	1:03.55	9403960		1:13.67
AFGEM	Freya Holwerda	Orca	1:05.22	9502780		

Programmanr. 10  
16-01-2010

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Willem Kees Roos	Orca	5:02.26	9402693				4:55.49
2.	Maiko Postma	Dz&pc	5:04.82	9400963				5:02.16
3.	Erik Nijholt	Dz&pc	5:28.08	9401349				5:07.42
4.	Milan Grünwald	TriVia	5:01.38	9500757				5:07.58
5.	Stefan Petersen	TriVia	5:27.05	9403067				5:18.02
6.	Pieter Ytsma	Orca	5:56.16	9501809				5:25.21
7.	Ruben Rozeboom	TriVia		NT 9500323				5:36.83
8.	Bram ter Ellen	Orca	5:46.48	9402689				5:42.52

Programmanr. 11  
16-01-2010

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Programmanr. 12						
16-01-2010						

Rang			In.tijd		100m	200m
------	--	--	---------	--	------	------

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag

1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:33.67	9402692	2:29.30
2.	Anouk Frieman	TriVia	2:36.08	9502390	2:31.83
3.	Jessie Smeding	Orca	2:36.28	9504528	2:33.10
4.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:31.00	9500134	2:35.39
5.	Evelien van Ruiten	Orca	2:47.77	9602924	2:46.17
6.	Femke de Jong	Orca	2:49.67	9306390	2:47.08
7.	Ankie van der Meer	Orca	2:40.90	9300504	2:47.10
8.	Minke Betten	Dz&pc	2:41.97	9404012	2:48.02
9.	Renske de Groot	Dz&pc	2:40.45	9300276	2:48.80

Programmanr. 13  
16-01-2010

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Roy Smeenge	TriVia	2:04.47	9305557		2:13.39
2.	Michael Westers	Orca	2:32.60	9204263		2:33.18
3.	Ward van Rijssen	TriVia		NT 9204841		2:38.82
4.	Gijs Gertsen	Orca	2:38.34	9303485		2:43.86
AFGEM	Jelger Rietveld	TriVia	2:47.16	9201109		

Programmanr. 14  
16-01-2010

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jonathan Rozema	Dz&pc	1:01.38	9501157		1:01.84
2.	Oebele v/d Velde	Dz&pc	1:15.79	9502731		1:15.55

Programmanr. 15  
16-01-2010

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	2:18.51	9002110		2:17.02
2.	Wendan Poelstra	Orca	2:19.06	9102496		2:23.52
3.	Kyra Rietveld	TriVia	2:27.29	9300624		2:23.60
4.	Marloes Oldenburg	TriVia	2:28.54	8803218		2:26.79
5.	Naomi Touré	TriVia	2:41.36	9401628		2:32.95
6.	Kirsten Nieboer	TriVia	2:43.18	9501988		2:36.13
7.	Paula Duursma	Dz&pc	2:38.40	9300982		2:41.40
8.	Josephine Meerman	Dz&pc	2:38.24	9304258		2:42.67

Programmanr. 16  
16-01-2010

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jeroen Stuit	TriVia	50.64	8803315		51.95
2.	Peter van Heukelem	TriVia	51.63	8901243		53.58
3.	Ewoud Potiek	Dz&pc	52.17	8902503		53.82
4.	Michiel Punter	Orca	53.10	8401823		54.02
5.	Chris van Vliet	TriVia	52.51	9102425		55.06
6.	Erik Schröder	TriVia	53.96	8402025		55.13
7.	Erik Hagting	Dz&pc	54.98	9100829		55.90

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 16, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
8.	Remco Kamps	Dz&pc	54.48	9001465 FJ 1		57.24
9.	Vincent van Iperen	Orca	54.98	9106179 FJ 2		57.24

Programmanr. 17  
16-01-2010

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nynke Klokman	Dz&pc	36.29	9801424	<b>35.55</b>
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	38.92	9801056	<b>36.29</b>
3.	Marieke Tienstra	TriVia	38.93	9900302	<b>36.86</b>
4.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	38.63	0000086	<b>37.16</b>
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	38.02	9800084	<b>37.36</b>
6.	Carmen Weistra	Orca	38.65	9802148	<b>37.90</b>
7.	Naomi Rozema	Dz&pc	40.11	9901194	<b>38.30</b>
8.	Kinge Zandringa	Orca	39.35	9801422	<b>39.30</b>
9.	Wendy van Cleef	Orca	40.25	9802760	<b>40.32</b>
10.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	42.50	9801428	<b>41.23</b>
11.	Hinke Groos	Dz&pc	41.16	9901768	<b>41.47</b>
12.	Danielle Trippenzee	Orca	42.46	9802146	<b>41.86</b>
13.	Linda Noord	Dz&pc	41.88	9800454	<b>41.93</b>

Programmanr. 18  
16-01-2010

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jacob de Roos	Dz&pc	1:30.75	9900553		1:28.89
2.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:32.15	9900787		1:31.90
3.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:44.69	9801737		1:42.44
4.	Sebastiaan Rottier	TriVia	1:41.60	0000147		1:42.51
5.	Maarten Bonnema	TriVia	1:42.42	9800047		1:44.77
DIS	Sergio Jansen	TriVia	1:54.26	9801499		2:04.76

*SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.*

Programmanr. 19  
16-01-2010

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Rixt Menger	Dz&pc	2:54.41	9602052	1:25.70	2:56.80
2.	Marre Zandringa	Orca	2:57.48	9701136	1:23.81	2:57.19
3.	Jill Muller	Dz&pc	3:01.28	9600728	1:27.37	3:01.12
4.	Melissa Nauta	Orca	2:58.86	9602388	1:29.09	3:03.70
5.	Ilse van Rijssen	TriVia	3:07.27	9601600	1:27.76	3:06.09
6.	Claris de Vries	Dz&pc	3:20.22	9700942	1:30.54	3:10.54
7.	Willemein Hoving	TriVia	3:10.94	9800106	1:31.13	3:12.23
8.	Mirthe Alkema	Orca	3:09.29	9603616	1:34.19	3:12.95
9.	Esther Hulsing	TriVia	3:12.73	9601080	1:31.21	3:14.42
10.	Claudia Hacke	Orca	3:22.90	9602936	1:37.92	3:27.07

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 20  
16-01-2010

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

50m 100m

Programmanr. 21  
16-01-2010

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang

In.tijd

50m 100m

1.	Jens Kuitert	Orca	1:16.42	9603891	1:13.76
2.	Jelmer Groos	Dz&pc	1:16.50	9602945	1:14.25
3.	Maarten Rottier	TriVia	1:18.32	9600657	1:14.97
4.	Jelmer Postma	Orca	1:22.57	9701631	1:20.28
5.	Bastiaan Bonnema	TriVia	1:20.30	9600683	1:21.08
6.	Stuart Vis	Orca	1:22.42	9702991	1:23.26
7.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:28.09	9701451	1:26.25
AFGEM	Jorn Steenberg	Dz&pc	1:16.55	9700039	

Programmanr. 22  
16-01-2010

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang

In.tijd

50m 100m

1.	Ilse Kraaijeveld	Orca	54.52	9002110	56.36
2.	Wendan Poelstra	Orca	59.99	9102496	59.89
3.	Naomi Touré	TriVia	59.10	9401628	1:01.06
4.	Jacyntha Plat	TriVia	1:01.95	9002956	1:02.27
5.	Ilka Hendriksen	TriVia	1:03.02	9008126	1:05.29
6.	Roos Wielink	TriVia	1:03.44	9403962	1:06.13
6.	Sanne Huisman	Dz&pc	1:02.11	9301998	1:06.13
8.	Kirsten Nieboer	TriVia	1:06.17	9501988	1:07.03
9.	Josephine Meerman	Dz&pc	1:05.64	9304258	1:09.23

Programmanr. 23  
16-01-2010

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

1.	Jeroen Stuit	TriVia	24.38	8803315	<b>26.39</b>
2.	Ewoud Potiek	Dz&pc	26.10	8902503	<b>26.55</b>
3.	Michiel Punter	Orca	26.45	8401823	<b>26.64</b>
4.	Thomas Kersten	TriVia	28.00	9001515	<b>26.93</b>
5.	Chris van Vliet	TriVia	27.41	9102425	<b>27.87</b>
6.	Erik Talma	TriVia	27.73	8903107	<b>28.02</b>
7.	Erik Schröder	TriVia	28.56	8402025	<b>28.65</b>
8.	Vincent van Iperen	Orca	26.67	9106179	<b>28.81</b>
9.	Remco Kamps	Dz&pc	28.25	9001465	<b>28.83</b>
10.	Erik Hagting	Dz&pc	27.52	9100829	<b>29.10</b>

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 24  
16-01-2010

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Femke Leenstra	Orca	5:10.02 9503038				5:14.23
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	5:16.89 9400074				5:17.05
3.	Sylvia Dik	TriVia	5:27.35 9501064				5:21.23
4.	Fiona van Heerde	Orca	5:48.62 9403660				5:43.11
5.	Nenne Venema	Dz&pc	NT 9503586				5:48.57
6.	Liza Salverda	Orca	5:49.72 9500570				5:59.63
7.	Femke Groos	Dz&pc	NT 9404492				6:09.47
AFGEM	Loes Wielink	TriVia	6:24.72 9403960				
AFGEM	Freya Holwerda	Orca	5:51.81 9502780				

Programmanr. 25  
16-01-2010

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
------	--	--	---------	------	------

Programmanr. 26  
16-01-2010

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Willem Kees Roos	Orca	55.15 9402693		55.16
2.	Maiko Postma	Dz&pc	56.04 9400963		55.18
3.	Erik Nijholt	Dz&pc	56.67 9401349		56.13
4.	Milan Grünewald	TriVia	58.25 9500757		58.44
5.	Myrdin Willemsse	Orca	1:01.10 9500951		59.39
6.	Stefan Petersen	TriVia	59.66 9403067		1:00.08
7.	Pieter Ytsma	Orca	1:02.25 9501809		1:00.29
8.	Bram ter Ellen	Orca	1:00.86 9402689		1:01.09
9.	Ruben Rozeboom	TriVia	1:05.26 9500323		1:05.10

Programmanr. 27  
16-01-2010

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
------	--	--	---------	------	------

1.	Rosanne Schoonbeek	TriVia	2:36.23 9402692		2:37.13
2.	Jessie Smeding	Orca	2:45.03 9504528		2:42.12
3.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:36.87 9500134		2:47.82
4.	Anouk Frieman	TriVia	3:32.15 9502390		2:48.78
5.	Evelien van Ruiten	Orca	2:47.79 9602924		2:53.87
DIS	Femke de Jong	Orca	3:02.80 9306390		3:02.63
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Ankie van der Meer	Orca	3:00.13 9300504		

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 28 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren 2 en later  
16-01-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Renske de Groot	Dz&pc	1:12.19 9300276		1:15.53
2.	Minke Betten	Dz&pc	1:11.25 9404012		1:15.89

Programmanr. 29 Jongens, 200m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later  
16-01-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Roy Smeenge	TriVia	2:16.54 9305557		2:12.49
2.	Ward van Rijssen	TriVia	2:16.07 9204841		2:19.07
3.	Michael Westers	Orca	2:26.99 9204263		2:22.92
4.	Jonathan Rozema	Dz&pc	2:23.05 9501157		2:24.20
5.	Gijs Gertsen	Orca	2:26.30 9303485		2:24.53
6.	Jelger Rietveld	TriVia	2:31.47 9201109		2:30.12
7.	Oebele v/d Velde	Dz&pc	2:46.79 9502731		2:45.63

Programmanr. 30 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open  
16-01-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Wendan Poelstra	Orca	2:42.64 9102496	1:17.00	2:42.73
2.	Marloes Oldenburg	TriVia	2:43.17 8803218	1:19.52	2:46.58
3.	Ilse Kraaijeveld	Orca	2:49.68 9002110	1:20.19	2:48.78
4.	Jacyntha Plat	TriVia	2:53.43 9002956	1:20.67	2:50.10
5.	Naomi Touré	TriVia	2:58.64 9401628	1:24.72	2:53.76
6.	Ilka Hendriksen	TriVia	2:57.67 9008126	1:25.45	2:59.02
7.	Joyce Durken	Orca	2:49.05 9205938	1:26.02	2:59.89
8.	Paula Duursma	Dz&pc	2:47.04 9300982	12.53	3:00.02
9.	Sanne Huisman	Dz&pc	3:01.32 9301998	1:26.60	3:04.97
10.	Josephine Meerman	Dz&pc	2:59.08 9304258	1:31.90	3:12.34

Programmanr. 31 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open  
16-01-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Devi Wolthuizen	TriVia	2:07.84 8703887		2:04.23
2.	Erik Hagting	Dz&pc	2:05.63 9100829		2:14.20
3.	Peter van Heukelem	TriVia	2:11.05 8901243		2:14.47
4.	Michiel Punter	Orca	2:12.44 8401823		2:18.51
5.	Ewoud Potiek	Dz&pc	2:09.55 8902503		2:18.80
6.	Vincent van Iperen	Orca	2:14.90 9106179		2:20.45
7.	Erik Schröder	TriVia	2:17.53 8402025		2:21.82
8.	Remco Kamps	Dz&pc	2:26.58 9001465		2:31.07
AFGEM	Martin Cheznansky	TriVia	2:12.22 8503733		

E-On Hoofdklasse - deel 3  
Leeuwarden, 16 januari 2010

Programmanr. 32  
16-01-2010

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Orca 1		Orca			<b>4:24.98</b>
	Mirthe Alkema	96	1:08.03	Claudia Hacke	96	
	Evelien van Ruiten	96		Marre Zandringa	97	
2.	TriVia 1		TriVia			<b>4:31.89</b>
	Marlinde Schoonbeek	98	1:09.70	Ilse van Rijssen	96	
	Esther Hulsing	96		Bernice Dijkhuis	98	
3.	Orca 2		Orca			<b>4:52.16</b>
	Melissa Nauta	96	1:08.52	Kinge Zandringa	98	
	Carmen Weistra	98		Wendy van Cleef	98	

Programmanr. 33  
16-01-2010

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dz&pc 2		Dz&pc			<b>2:07.89</b>
	Jill Muller	96	31.59	Rixt Menger	96	
	Nynke Klokman	98		Claris de Vries	97	

Programmanr. 34  
16-01-2010

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dz&pc 1		Dz&pc			<b>4:21.16</b>
	Erik Nijholt	94	1:04.00	Jonathan Rozema	95	
	Maiko Postma	94		Oebele v/d Velde	95	
2.	TriVia 1		TriVia			<b>4:28.06</b>
	Milan Grünewald	95	1:02.24	Maarten Rottier	96	
	Stefan Petersen	94		Ruben Rozeboom	95	
3.	Orca 1		Orca			<b>4:32.07</b>
	Willem Kees Roos	94	1:00.61	Pieter Ytsma	95	
	Bram ter Ellen	94		Myrdin Willemse	95	