

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 1
9-10-2010 - 16:45

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1,2,3							
1.	Judith Veldman	97	Eemsrobben	2:15.48	552		
2.	Marre Zandringa	97	Orca	2:18.31	519		
3.	Claris de Vries	97	Orca	2:21.07	489		
4.	Carolina Damen	97	De Spatters	2:22.41	475		
5.	Marlinde Schoonbeek	98	TriVia	2:22.78	472		
6.	Kinge Zandringa	98	Orca	2:24.47	455		
7.	Revecka Reiber	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:26.35	438		
8.	Amber Visser	98	Zpca	2:26.74	434		
9.	Nynke Klokman	98	Dz&pc	2:27.53	427		
10.	Brigit Beukeveld	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.02	423		
11.	Hanny van Dijk	98	Orca	2:28.45	419		
12.	Vivianne Dortmond	98	De Pinquin	2:30.16	405	FJ 1	
13.	Rixt Meijer	97	HZ&PC Heerenveen	2:30.16	405	FJ 2	
14.	Merlin Nijzingh	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:31.04	398		
15.	Sharonne Urbanus	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.45	387		
16.	Margreet Koster	97	Zpca	2:33.04	383		
17.	Carmen Weistra	98	Orca	2:34.34	373		
18.	Tialda Prins	98	De Pinquin	2:35.07	368		
19.	Daniek Platje	98	De Pinquin	2:36.02	361		
20.	Hinke Groos	99	Dz&pc	2:36.42	358		
21.	Marley Eiomkui	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.43	345		
22.	Manon Manning	99	Nova	2:43.30	315		
23.	Josien Wijkhuijs	99	F.z.c.'54	2:44.88	306		
24.	Sigrid Hogendorp	99	F.z.c.'54	2:47.67	291		

jeugd 1 en 2

1.	Adája Stoetman	96	ZPC Stadskanaal	2:12.45	591		
2.	Evelien van Ruiten	96	Orca	2:13.39	578		
3.	Jessie Smeding	95	Orca	2:15.39	553		
4.	Kristel Hormann	96	De Spatters	2:16.78	536		
5.	Dieudonné Houtkamp	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.89	535		
6.	Aimée Groenveld	95	De Houtrib	2:18.02	522		
7.	Desiree Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:18.50	517		
8.	Esther Hulsing	96	TriVia	2:19.42	506		
9.	Iris Visser	95	Zpca	2:19.98	500		
10.	Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:20.26	497		
11.	Willeke Wonder	96	De Spatters	2:21.27	487		
12.	Karin Groen	95	Gzww	2:23.07	469		
13.	Melissa Nauta	96	Orca	2:24.25	457		
14.	Marsha Beukeveld	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.18	448		
15.	Nathalja Pragt	95	Nova	2:25.64	444		
16.	Denise Gall	95	De Pinquin	2:25.93	442		
17.	Esther Robakiewicz	96	De Houtrib	2:26.35	438		
18.	Elisabeth Muthert	95	ZPC Stadskanaal	2:28.09	423		
19.	Jill Muller	96	Dz&pc	2:28.43	420		
20.	Joëlle Rozema	96	Dz&pc	2:30.89	399		
21.	Tessa Benjamins	95	Aqualero	2:31.01	398		
22.	Danielle Vrieling	96	De Spatters	2:32.98	383		
23.	Tessa Keizer	96	Gzww	2:33.23	381		
24.	Anoeska Wonder	96	De Spatters	2:36.39	359		
DIS	Henny Vries de	95	HZ&PC Heerenveen				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 1, Dames, 200m vrije slag

senioren

1. Annelinde Veldman	93	Zpca	2:08.71	644
2. Charlotte Mol	91	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.12	623
3. Jose Sijbring	93	De Pinquin	2:10.23	622
4. Mariët Koster	83	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.17	581 FJ 1
5. Mariëlle ter Stege	91	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.17	581 FJ 2
6. Nynke van der Steur	92	TriVia	2:13.44	578
7. Jakonien Koster	94	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.56	576
8. Gea Hagting	88	Nova	2:13.79	573
9. Rochelle Kirindongo	86	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.39	541
10. Naomi Touré	94	TriVia	2:17.26	531
11. Wendy van der Iest	87	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:21.67	483
12. Nanda Vries de	92	HZ&PC Heerenveen	2:23.70	463
13. Roos Wielink	94	TriVia	2:24.97	450
14. Loes Wielink	94	TriVia	2:30.00	407
15. Laura Lutjes	90	Bubble	2:31.81	392
AFGEM Manon Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen		
AFGEM Daniëlle Kruizinga	94	ZPC Bikkel Hoogeveen		

Programmanr. 2
9-10-2010 - 17:10

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1,2,3,4								
1. Luc van der Wolde	95	ZPC Stadskanaal	2:02.43	534				
2. Levi Hilbolling	95	ZPC Stadskanaal	2:04.06	513				
3. Jonathan Rozema	95	Dz&pc	2:04.19	512				
4. Milan Grünewald	95	TriVia	2:04.81	504				
5. Derk-Jan Knol	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.43	463				
6. Jeroen Lorus	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:09.82	448				
7. Frank Roovers	98	De Houtrib	2:09.98	446				
8. Ardi Knol	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.86	437				
9. Wolter v.d Veen	95	Z.C. Haren	2:11.06	435				
10. Pieter Ytsma	95	Orca	2:11.88	427				
11. Matthijs Sijbring	95	De Pinquin	2:12.39	422				
12. Sander Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	2:13.29	414				
13. Tom Jongmans	96	De Spatters	2:16.53	385				
14. Marco Wams	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.95	350				
15. Mathijs Mulder	97	HZ&PC Heerenveen	2:21.26	348				
16. Jorn Steenbergen	97	Dz&pc	2:21.69	344				
17. Gauke Eilander	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.39	325				
18. Berjen Mellema	98	Gzww	2:24.98	321				
19. Thijs Oost	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:32.02	279				

jeugd

1. Erik Nijholt	94	Dz&pc	1:59.59	573
2. Bernd Kobesen	93	TriVia	1:59.95	568
3. Willem Kees Roos	94	Orca	2:04.36	510
4. Taco Wonder	93	De Spatters	2:05.74	493
5. Arno Nieuwhof	93	F.z.c.'54	2:11.45	432
6. Mark Schouten	94	Eemsrobber	2:12.46	422
7. Richard Hovenkamp	94	De Spatters	2:15.81	391

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 2, Heren, 200m vrije slag

senioren

1. Jeroen Stuit	88	TriVia	1:55.36	639
2. Toby Aarnoutse	89	TriVia	1:55.95	629
3. Erik Hagting	91	Dz&pc	2:01.11	552
Dennis Cramer	92	Zpca	2:01.11	552
5. Michael Westers	92	Orca	2:01.39	548
6. Jelger Rietveld	92	TriVia	2:03.71	518
7. Thomas Kersten	90	TriVia	2:04.46	508
8. Jorrit Visser	89	F.z.c.'54	2:06.58	483
9. Richard Koehoorn	79	HZ&PC Heerenveen	2:06.94	479
10. Hendrik Ben v/d Boon	88	Zpd	2:11.29	433
11. Bart Haveman	92	Orca	2:11.53	431
12. Remco Kamps	90	Dz&pc	2:11.70	429
13. Sander Hoogeveen	90	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:14.79	400
AFGEM Marc Kremer	90	TriVia		

Programmanr. 3
9-10-2010 - 17:25

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1,2,3						
1.	Willemein Hoving	98	TriVia	1:21.81	450	
2.	Anouk Dijkstra	97	Eemsrobben	1:22.86	433	
3.	Inez Duursma	97	De Spatters	1:23.76	419	
4.	Anneliene Zuidema	98	Orca	1:25.38	396	
5.	Rebecca Jager	98	zc Oldambt	1:26.50	380	
6.	Marieke Tienstra	99	TriVia	1:29.04	349	
7.	Amber Bosch	97	F.z.c.'54	1:29.82	340	
8.	Merlin Nijzingh	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.85	339	
9.	Hinke Groos	99	Dz&pc	1:30.44	333	
10.	Marley Euiromkui	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.14	305	
AFGEM	Ellen van Nieff	97	ZPC Stadskanaal			

14 - 15 jaar

1.	Kristel Hormann	96	De Spatters	1:20.14	478
2.	Jessie Smeding	95	Orca	1:20.36	474
3.	Iris Hartman	95	De Pinquin	1:22.28	442
4.	Willeke Jonkman	96	Dz&pc	1:23.80	418
5.	Marsha Beukeveld	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.13	413
6.	Rixt Menger	96	Dz&pc	1:24.97	401
7.	Leandra Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	1:25.58	393
8.	Anoeska Wonder	96	De Spatters	1:26.31	383
9.	Lilian Ottens	96	Eemsrobben	1:27.13	372
10.	Joline Fischer	96	Nova	1:28.69	353
AFGEM	Ilse van Rijssen	96	TriVia		

16 jaar en ouder

1.	Jacyntha Plat	90	TriVia	1:16.07	559
2.	Wendan Poelstra	91	HZ&PC Heerenveen	1:16.32	554
3.	Mirthe Lanfermeijer	94	TriVia	1:17.57	528
4.	Wendy van der Iest	87	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.01	499
5.	Danielle Boer de	94	HZ&PC Heerenveen	1:21.46	456

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 4
9-10-2010 - 17:30

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1,2,3,4					
1.	Jens Kobesen	95	TriVia	1:06.96	572
2.	Marco Barkhuis	95	ZPC Stadskanaal	1:11.07	479
3.	Marco Uppelschoten	95	De Houtrib	1:13.54	432
4.	Chris Bolding	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:14.03	423
5.	Maarten Rottier	96	TriVia	1:15.99	391
6.	Marco Wams	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.97	336

jeugd

1.	Peter Paul Houtkamp	93	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.23	565
2.	Stefan Petersen	94	TriVia	1:11.29	474
3.	Brian van de Graaf	94	De Houtrib	1:12.51	451

senioren

1.	Devi Wolthuizen	87	TriVia	1:04.10	652
2.	Ward van Rijssen	92	TriVia	1:07.82	551
3.	Dennis Wijbenga	90	ZPC Stadskanaal	1:08.13	543 FJ 1
4.	Thomas Kersten	90	TriVia	1:08.13	543 FJ 2
5.	Niels van Eck	89	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.53	534
6.	Jordy Pragt	91	Nova	1:11.73	465
7.	Sander Hoogeveen	90	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.22	456

Programmanr. 5
9-10-2010 - 17:50

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd			
Junioren 1 en later					
1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	29.26	8903004	29.47
2.	Kyra Rietveld	TriVia	27.78	9300624	29.67
3.	Sylvia Dik	TriVia	29.98	9501064	30.03
4.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	30.15	9600348	30.11
5.	Annelinde Veldman	Zpca	30.26	9302758	30.23
6.	Cynthia van Beusekom	TriVia	30.61	9500134	30.60
7.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	9102138	30.80
8.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.82	9600982	31.23
9.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	8601924	31.64
10.	Cynthia Verkaik	Orca	31.55	9601288	31.70
11.	Marre Zandringa	Orca	31.01	9701136	31.88
12.	Aimée Groenveld	De Houtrib	31.51	9503394	31.89
13.	Karin Groen	Gzww	30.73	9502440	31.92
14.	Iris Visser	Zpca	31.78	9504784	32.00
15.	Esther Hulsing	TriVia	31.57	9601080	32.35
16.	Roos Wielink	TriVia	31.96	9403962	32.39
17.	Anouk Zuidema	TriVia	34.61	9801654	32.42
18.	Rixt Veldkamp	De Hardenberg	30.16	9404344	32.77
19.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.55	8701904	32.81
20.	Kim Franken	Gzww	33.50	9602688	32.87
21.	Laura Lutjes	Bubble	31.57	9002424	32.89
22.	Kristel Hormann	De Spatters	NT		32.92
23.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	33.74	9502706	33.17
24.	Carmen Weistra	Orca	34.47	9802148	33.70
25.	Jill Muller	Dz&pc	33.17	9600728	33.97 FJ 1

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 5, Dames, 50m vlinderslag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
26.	Kinge Zandringa	Orca	33.39	9801422	33.97 FJ 2
27.	Willeke Jonkman	Dz&pc	38.56	9604304	34.22
28.	Amber Visser	Zpca	34.07	9801416	34.29
29.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	33.02	9603430	34.76
30.	Kirsten Nieboer	TriVia	33.51	9501988	34.89
31.	Brigit Beukeveld	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.73	9800216	35.25 FJ 1
32.	Inge Willemsen	Zpca	35.16	9801958	35.25 FJ 2
33.	Joline Fischer	Nova	33.61	9601638	35.26
34.	Loes Wielink	TriVia	31.98	9403960	35.30
35.	Carolina Damen	De Spatters	NT		35.38
36.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	35.20	9500062	35.80
37.	Joëlle Rozema	Dz&pc	35.47	9601124	36.26
38.	Naomi Rozema	Dz&pc	37.96	9901194	36.64
39.	Danielle Vrieling	De Spatters	NT		36.83
40.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.90	9700944	37.66
41.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	38.09	9802962	38.48
42.	Gwen Sieswerda	F.z.c.'54	42.19	9802342	40.57
AFGEM	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.04	9402634	

jeugd

1.	Sylvia Dik	TriVia	29.98	9501064	30.03
2.	Adája Stoetman	ZPC Stadskanaal	30.15	9600348	30.11
3.	Cynthia van Beusekom	TriVia	30.61	9500134	30.60
4.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.82	9600982	31.23
5.	Cynthia Verkaik	Orca	31.55	9601288	31.70
6.	Aimée Groenveld	De Houtrib	31.51	9503394	31.89
7.	Karin Groen	Gzww	30.73	9502440	31.92
8.	Iris Visser	Zpca	31.78	9504784	32.00
9.	Esther Hulsing	TriVia	31.57	9601080	32.35
10.	Kim Franken	Gzww	33.50	9602688	32.87
11.	Kristel Hormann	De Spatters	NT		32.92
12.	Myrthe Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	33.74	9502706	33.17
13.	Jill Muller	Dz&pc	33.17	9600728	33.97
14.	Willeke Jonkman	Dz&pc	38.56	9604304	34.22
15.	Esther Robakiewicz	De Houtrib	33.02	9603430	34.76
16.	Kirsten Nieboer	TriVia	33.51	9501988	34.89
17.	Joline Fischer	Nova	33.61	9601638	35.26
18.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	35.20	9500062	35.80
19.	Joëlle Rozema	Dz&pc	35.47	9601124	36.26
20.	Danielle Vrieling	De Spatters	NT		36.83

senioren

1.	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	29.26	8903004	29.47
2.	Kyra Rietveld	TriVia	27.78	9300624	29.67
3.	Annelinde Veldman	Zpca	30.26	9302758	30.23
4.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	9102138	30.80
5.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.13	8601924	31.64
6.	Roos Wielink	TriVia	31.96	9403962	32.39
7.	Rixt Veldkamp	De Hardenberg	30.16	9404344	32.77
8.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	31.55	8701904	32.81
9.	Laura Lutjes	Bubble	31.57	9002424	32.89
10.	Loes Wielink	TriVia	31.98	9403960	35.30
AFGEM	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.04	9402634	

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 6
9-10-2010 - 17:55

Heren, 50m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1,2,3,4					
1.	Jonathan Rozema	Dz&pc	26.99	9501157	27.26
2.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	28.54	9500593	27.83
3.	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	28.42	9505099	28.36
4.	Matthijs Sijbring	De Pinquin	29.26	9500177	28.80
5.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	31.04	9501527	31.45
6.	Tom Jongmans	De Spatters	NT		31.84
7.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	33.88	9700071	32.48
8.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.00	9800603	34.02

jeugd

1.	Bernd Kobesen	TriVia	25.54	9300981	26.13
2.	Willem Kees Roos	Orca	27.42	9402693	27.29
3.	Ramon Fredrik	Orca	26.36	9403933	27.38
4.	Richard Hovenkamp	De Spatters	NT		30.26

senioren

1.	Jeroen Stuit	TriVia	24.63	8803315	25.73
2.	Toby Aarnoutse	TriVia	25.55	8900007	26.45
3.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	26.65	7907697	27.03
4.	Jelger Rietveld	TriVia	27.43	9201109	27.48
5.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.54	9201965	27.78
6.	Dennis Cramer	Zpca	27.55	9200199	28.10
7.	Bart Haveman	Orca	29.56	9204093	28.92
8.	Michael Westers	Orca	29.72	9204263	30.14
9.	Remco Kamps	Dz&pc	28.25	9001465	30.23
AFGEM	Timon Evenhuis	TriVia	25.51	9000843	
AFGEM	Marc Kremer	TriVia	24.66	9004667	

Programmanr. 7
9-10-2010 - 18:00

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1,2,3					
1.	Inez Duursma	De Spatters	NT		5:44.42
	50m: 100m: 1:24.45	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:44.42	
2.	Vivianne Dortmund	De Pinquin	6:04.16	9801578	5:50.51
	50m: 100m: 1:22.89	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:50.51	
3.	Willemein Hoving	TriVia	5:59.21	9800106	5:50.59
	50m: 100m: 1:28.92	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:50.59	
4.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	6:03.01	9801056	5:53.10
	50m: 100m: 1:23.67	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:53.10	
5.	Anneliene Zuidema	Orca	NT	9800768	5:55.43
	50m: 100m: 1:21.63	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:55.43	

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1,2,3

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Carolina Damen	De Spatters		NT		5:56.36
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:56.36
	100m: 1:26.95	200m:	300m:			
7.	Kinge Zandringa	Orca		5:35.84	9801422	5:59.07
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:59.07
	100m: 1:18.89	200m:	300m:			
8.	Carmen Weistra	Orca		5:33.93	9802148	6:08.92
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:08.92
	100m: 1:20.51	200m:	300m:			
DIS	Tess Tjokrodikromo	De Houtrib		5:58.23	9800172	5:54.36
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:54.36
	100m: 1:18.17	200m:	300m:			
AFGEM	Ellen van Nieff	ZPC Stadskanaal		6:08.43	9701112	
AFGEM	Marre Zandringa	Orca		5:22.44	9701136	
jeugd						
1.	Cynthia Verkaik	Orca		5:13.61	9601288	5:14.41
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:14.41
	100m: 1:12.60	200m:	300m:			
2.	Jessie Smeding	Orca		5:21.04	9504528	5:30.67
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:30.67
	100m: 1:15.42	200m:	300m:			
3.	Nathalja Pragt	Nova		5:29.28	9500030	5:41.70
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:41.70
	100m: 1:15.98	200m:	300m:			
4.	Desiree Vedder	HZ&PC Heerenveen		5:36.42	9600864	5:45.75
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:45.75
	100m: 1:20.82	200m:	300m:			
5.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen		6:13.07	9600866	5:48.87FJ 1
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:48.87
	100m: 1:23.72	200m:	300m:			
6.	Rixt Menger	Dz&pc		5:54.32	9602052	5:48.87FJ 2
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:48.87
	100m: 1:22.17	200m:	300m:			
7.	Tessa Keizer	Gzww		5:54.04	9601586	6:03.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:03.58
	100m: 1:27.01	200m:	300m:			
8.	Iris Hartman	De Pinquin		5:54.12	9502654	6:10.04
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:10.04
	100m: 1:24.11	200m:	300m:			
senioren						
1.	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen		5:04.98	9102496	5:08.83
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:08.83
	100m: 1:09.59	200m:	300m:			
2.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:25.69	8301162	5:10.60
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:10.60
	100m: 1:10.60	200m:	300m:			
3.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:20.82	9102974	5:14.42
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:14.42
	100m: 1:14.92	200m:	300m:			

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag, senioren

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Nynke van der Steur	TriVia		5:22.45	9201690	5:15.87
	50m: 1:12.78	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:15.87
5.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:22.67	9400068	5:23.70
	50m: 1:14.70	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:23.70
6.	Nanda Vries de	HZ&PC Heerenveen		5:31.54	9204328	5:50.75
	50m: 1:21.84	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:50.75

Programmanr. 8
9-10-2010 - 18:20

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
Junioren 1,2,3,4						
1.	Jens Kobesen	TriVia		5:09.36	9500117	4:52.16
	50m: 1:06.76	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	4:52.16
2.	Marco Uppelschoten	De Houtrib		5:13.89	9500375	5:01.74
	50m: 1:12.74	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:01.74
3.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal		5:04.85	9500279	5:05.51
	50m: 1:10.12	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:05.51
4.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:10.58	9503427	5:07.38
	50m: 1:11.95	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:07.38
5.	Frank Roovers	De Houtrib		5:25.48	9800219	5:12.50
	50m: 1:14.94	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:12.50
6.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:17.23	9500523	5:16.68
	50m: 1:11.17	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:16.68
7.	Maarten Rottier	TriVia		5:29.45	9600657	5:25.20
	50m: 1:14.16	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:25.20

jeugd

1.	Ramon Fredrik	Orca		4:59.20	9403933	4:53.29
	50m: 1:03.45	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	4:53.29
2.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:06.03	9300651	4:59.51
	50m: 1:09.16	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	4:59.51
3.	Brian van de Graaf	De Houtrib		5:11.51	9401653	5:08.04
	50m: 1:12.57	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:08.04
4.	Stefan Petersen	TriVia		5:14.30	9403067	5:22.31
	50m: 1:12.36	150m:	250m:		350m:	
	100m:	200m:	300m:		400m:	5:22.31

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

senioren

1. Devi Wolthuizen	TriVia	4:31.90	8703887	4:38.80
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:03.00	200m:	300m:	400m: 4:38.80	
2. Erik Talma	TriVia	4:53.32	8903107	4:46.00
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:04.03	200m:	300m:	400m: 4:46.00	
3. Ward van Rijssen	TriVia	5:10.43	9204841	4:51.75
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.29	200m:	300m:	400m: 4:51.75	
4. Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	4:39.48	9003283	4:55.44
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.44	200m:	300m:	400m: 4:55.44	
5. Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	5:02.19	8900793	4:56.13
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:10.23	200m:	300m:	400m: 4:56.13	
6. Jorrit Visser	F.z.c.'54	5:18.22	8903393	5:06.73
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.98	200m:	300m:	400m: 5:06.73	
7. Jordy Pragt	Nova	5:03.19	9101835	5:15.54
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.97	200m:	300m:	400m: 5:15.54	

Programmanr. 9
9-10-2010 - 18:50

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1,2,3								
1.	97	Eemsrobber	2:30.00	514				
2.	97	Orca	2:30.29	511				
3.	98	Dz&pc	2:36.93	449				
4.	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:40.63	418				
5.	98	Orca	2:41.53	411				
6.	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:41.86	409				
7.	98	TriVia	2:44.38	390				
8.	98	Zpca	2:47.10	372				
9.	99	TriVia	2:47.65	368				
10.	97	Zpca	2:47.78	367				
11.	98	De Pinquin	2:47.87	366				
12.	97	F.z.c.'54	2:48.26	364				
13.	97	HZ&PC Heerenveen	2:49.90	353				
14.	98	zc Oldambt	2:49.92	353				
15.	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:50.89	347				
16.	98	F.z.c.'54	2:51.02	347				
17.	98	De Pinquin	2:51.32	345				
18.	99	Nova	2:51.89	341				
19.	97	Eemsrobber	2:52.00	341				
20.	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.41	321				
21.	97	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:55.86	319				
22.	99	Dz&pc	2:56.64	314				
23.	99	F.z.c.'54	3:02.69	284				
24.	99	F.z.c.'54	3:03.58	280				

fintan deel 2
Heerenveen, 9.10.2010

Programmanr. 9, Dames, 200m rugslag

jeugd

1. Sylvia Dik	95	TriVia	2:21.86	608
2. Cynthia van Beusekom	95	TriVia	2:25.23	566
3. Dieudonné Houtkamp	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.44	530
4. Melissa Nauta	96	Orca	2:30.63	507
5. Myrthe Sijtsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:32.13	493
6. Kirsten Nieboer	95	TriVia	2:33.17	483
7. Willeke Wonder	96	De Spatters	2:35.20	464
8. Hjordis Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:38.26	437
9. Evelien van Ruiten	96	Orca	2:38.98	431
10. Aimée Groenveld	95	De Houtrib	2:39.18	430
11. Vera van der Werf	95	De Pinquin	2:39.42	428
12. Kim Franken	96	Gzww	2:39.73	425
13. Esther Robakiewicz	96	De Houtrib	2:39.78	425
14. Marsha Beukeveld	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:42.34	405
15. Marlies Cramer	95	Zpca	2:42.67	403
16. Tessa Benjamins	95	Aqualero	2:43.67	395
17. Denise Gall	95	De Pinquin	2:49.31	357
18. Danielle Vrieling	96	De Spatters	2:54.19	328
AFGEM Ilse van Rijssen	96	TriVia		

senioren

1. Mariët Koster	83	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:22.16	604
2. Mirthe Lanfermeijer	94	TriVia	2:23.39	588
3. Jakonien Koster	94	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:24.68	573
4. Kyra Rietveld	93	TriVia	2:25.86	559
5. Jose Sijbring	93	De Pinquin	2:28.11	534
6. Danielle Boer de	94	HZ&PC Heerenveen	2:30.39	510
7. Chantal Nap	89	HZ&PC Heerenveen	2:31.54	498
8. Gea Hagting	88	Nova	2:33.23	482
9. Naomi Touré	94	TriVia	2:36.02	457
10. Jacyntha Plat	90	TriVia	2:47.84	367
11. Rixt Veldkamp	94	De Hardenberg	2:50.02	353
AFGEM Daniëlle Kruizinga	94	ZPC Bikkel Hoogeveen		

Programmanr. 10
9-10-2010 - 19:15

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1,2,3,4								
1. Milan Grünewald	95	TriVia	2:13.20	505				
2. Levi Hilbolling	95	ZPC Stadskanaal	2:14.83	487				
3. Derk-Jan Knol	95	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.47	404				
4. Pieter Ytsma	95	Orca	2:25.86	384				
5. Ardi Knol	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.70	356				
6. Tom Jongmans	96	De Spatters	2:30.96	347				
7. Jorn Steenbergen	97	Dz&pc	2:41.16	285				
8. Gauke Eilander	98	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.22	274				
9. Thijs Oost	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:43.38	273				
DIS Marco Wams	96	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:53.92					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 10, Heren, 200m rugslag

jeugd

1. Willem Kees Roos	94	Orca	2:15.33	482
2. Erik Nijholt	94	Dz&pc	2:19.27	442
3. Taco Wonder	93	De Spatters	2:20.70	428
4. Arno Nieuwhof	93	F.z.c.'54	2:23.10	407
5. Mark Schouten	94	Eemsrobben	2:35.59	317

senioren

1. Erik Hagting	91	Dz&pc	2:08.48	563
2. Dennis Cramer	92	Zpca	2:16.92	465
3. Michael Westers	92	Orca	2:21.00	426
4. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:23.16	407
5. Sander Hoogeveen	90	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:25.41	388
6. Hendrik Ben v/d Boon	88	Zpd	2:34.70	322
AFGEM Timon Evenhuis	90	TriVia		